

Voyage à Palm Springs ♦ Gaufriers ♦ Shutterfly

Contact **COSTCO**

LE MAGAZINE DES MEMBRES DE COSTCO

Superbes peluches

Adorables, charmants,
douillets et attachants, les
Squishmallows ont conquis
le monde des jouets **26**

OCTOBRE 2023



POUR LA MAISON

Fournisseur en vedette :
iRobot

Batteurs sur socle
Choix des acheteuses

**DURÉE
LIMITÉE**



RENTREZ DU FROID

➤ RÉCHAUFFEZ-VOUS AVEC
LE MÉLANGE D'HIVER DE STARBUCKS® ➤



Faites de la remise en argent votre marque signature



Obtenez une remise en argent partout avec votre carte CIBC Costco^{®†} Mastercard^{MD}

Obtenez jusqu'à :

 **3 %**

sur les achats effectués dans les restaurants et sur les achats d'essence auprès de Costco*

 **2 %**

sur les achats effectués dans toutes les autres stations-service et sur Costco.ca*

 **1 %**

partout, y compris chez Costco

* Des limites et des conditions s'appliquent



Faites une demande dans un entrepôt Costco ou visitez le site cibc.com/costco-fr



ÉCONOMIES D'UNE DURÉE LIMITÉE

Du 1^{er} septembre au
30 novembre 2023

UNE PRIME DE
750 \$
RÉSERVÉE AUX MEMBRES*

+ EN PLUS d'autres
offres incitatives du fabricant
auxquelles les membres
peuvent être admissibles



Chevrolet Silverado 1500 RST 2023 avec équipement en option



GMC Sierra 1500 AT4 2023

Les membres de Costco admissibles peuvent bénéficier d'économies exclusives sur certains camions Chevrolet Silverado et GMC Sierra neufs.*



CostcoAuto.ca • 1-888-211-5808

* Pour être admissible à la prime de 750 \$ réservée aux membres de Costco, vous devez être résident canadien et détenir un permis de conduire valide, être un membre de Costco actif depuis le 31 août 2023, et vous devez : (1) vous inscrire auprès de Costco pour recevoir votre numéro d'autorisation non transférable; (2) présenter le numéro d'autorisation à un concessionnaire participant; (3) acheter, financer ou louer au détail un véhicule GM 2023 (en stock) ou 2024 neuf ou de démonstration livré entre le 1^{er} septembre et le 30 novembre 2023. La prime est déduite du prix d'achat du véhicule après taxes. L'achat ou la location d'un véhicule n'est pas admissible au calcul de la remise annuelle de 2 % pour les membres exécutifs de Costco. Cette offre n'est pas monnayable. Des conditions et restrictions s'appliquent à cette offre d'une durée limitée. Communiquez avec votre concessionnaire participant pour obtenir plus de détails.

Pour plus de renseignements sur le programme et sur les exclusions applicables, consultez un concessionnaire participant ou le site CostcoAuto.ca.

L'offre est valide chez les concessionnaires GM Canada autorisés participants. Offre uniquement disponible au Canada. L'offre peut être modifiée sans préavis. L'offre est nulle là où la loi l'interdit. Costco et ses sociétés affiliées ne font pas la vente de véhicules et ne négocient aucun prix individuel.

ENCORE PLUS D'ÉCONOMIES

CHEZ COSTCO



Il existe trois méthodes simples pour voir
les économies de Costco!



S'INSCRIRE
aux courriels sur
Costco.ca



TÉLÉCHARGER
l'appli Costco



BALAYER ICI
pour voir les
offres du jour



McCafé®



CULTIVÉ EN HAUTE ALTITUDE

Récolté en haute
altitude pour un goût
intense et complexe

BIOLOGIQUE

Torréfaction foncée

ÉDITION
LIMITÉE



McCafé® Café biologique cultivé en haute altitude

Torréfaction foncée capsules K-Cup® 72 un.

McCafé et la conception de McCafé – sont des marques de commerce utilisées en vertu d'une licence de McDonald's Corporation. Keurig et K-Cup sont des marques de commerce de Keurig Green Mountain, Inc., utilisées avec permission.

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1589999

Les batteurs sur socle peuvent servir pour une variété de tâches culinaires.

Table des matières

LA UNE

26 Jouets irrésistibles

Mignonnes et douillettes, les peluches Squishmallows ont eu un grand retentissement dans le marché de jouets.

Mark Cardwell

◆ SECTION SPÉCIALE : POUR LA MAISON

33 Mieux-vivre

Fournisseur en vedette : iRobot
Erin Silver

Batteurs sur socle
Mandy Ellis

Choix des acheteuses

Gaufriers
Christina Guerrero



Nouvel emballage.
Même excellentes
p'tites patates

THE LITTLE POTATO CO.

FAITES PLAISIRS À TOUTE LA TABLE

**P'tites patates écrasées au fromage,
saucisson chorizo et lime**

Prép: 5 mins | Cuisson: 25 mins | Portions: 12

Ingrédients

3Lb de P'tites Duos
1/2 Tasse d'huile végétale
3 1/2 Tasse de fromage mozzarella
1 1/2 Tasse de saucisson chorizo
en cube
6 piments jalapeño, épépinés
hachés finement

Garniture à la crème sure

1 1/2 Tasse de crème sure
6 c. à soupe de ciboulette haché
Jus de 1 1/2 lime
Sel et poivre au goût

Préparations

Étape 1 : Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 450 °F.

Étape 2 : Mettre les p'tites pommes de terre dans l'eau froide, amener à ébullition et bouillir 15 minutes.

Étapes 3 : Écrasez doucement les p'tites pommes de terre avec une spatule, badigeonner d'huile végétale et placer sur une plaque de cuisson. Cuire pendant 10 minutes.

Étape 4 : Dans un petit bol, mélanger les ingrédients pour la garniture, mettre de côté.

Étapes 5 : Garnir les p'tites pommes de terre cuites avec le fromage, saucisson et les jalapeños, repasser au four de 1 à 2 minutes. Garnis avec le mélange de crème sure.

Astuce: Nos petites pommes de terre écrasées se marient parfaitement avec toutes les autres garnitures que votre famille aime.



Accueil

EN MODE COSTCO

11 Octobre

ShipTime pour les Fêtes, Journée mondiale des enseignants, appel aux membres voyageurs de Costco, et plus encore.

CONTACT

7 Billet

17 Contact finances

Il n'est jamais trop tôt pour apprendre la valeur de bonnes décisions financières.

Lana Sanichar

19 Parlons techno

Un aperçu des options de barres de son et leurs fonctionnalités.

Christine Persaud

22 Voyages

Palm Springs est un joyau du désert.

Lisa TE Sonne

83 Nos membres

Le rêve d'un centre de villégiature écoresponsable d'Ashley Ward et de Katie Carson devient réalité.

Wendy Kitts

73



83



Inspiration

ALIMENTATION

52 Antipertes

Conseils pour réduire la quantité d'aliments ménagers jetés.

Karen Ansel

57 Fournisseur en vedette : Rao's

Le succès de cette sauce repose sur la tomate parfaite.

Owen Roberts

SANTÉ

64 Soins bienvenus

Les causes et les traitements de la sécheresse oculaire.

Jenny Wisniewski

69 Demandez au pharmacien

Adopter une approche délicate lorsqu'il est question de santé mentale.

Lawrence Varga et Joseph Hanna

ARTS ET DIVERTISSEMENT

73 Auteur en vedette :

Points de fuite

Le romancier québécois Martin Michaud présente son nouveau roman et son parcours en tant qu'auteur.

Mark Cardwell

44



Trouvailles

DESTINATION COSTCO

75 Services de Costco : Shutterfly

Économies réservées aux membres sur des produits photo sur mesure.

Dan Jones

78 Chasse aux trésors

De formidables articles offerts en entrepôt et sur Costco.ca.

81 Produits en vedette

Articles exceptionnels qui ne font que passer.

22



COLLIER NŒUD
D'AMOUR AU FINI
TRÈS POLI DE 16
À 18 PO EN OR
TRICOLORE 14 CT
Art. 1743690



Trouvez l'Amour

PENDENTIF À PERLES DE CULTURE D'EAU
DOUCE DE 6 À 8 MM SUR CHAÎNE DE
18 PO EN OR JAUNE 14 CT
Art. 1743828



ANNEAUX DOUBLES
OVALES ET TORSADÉS
EN OR BICOLORE 14 CT
Art. 1743512



BRACELET À MAILLONS
TROMBONES ET OVALES TORSADÉS
DE 7,75 PO AU FINI TRÈS POLI EN
OR JAUNE 14 CT
Art. 1743756



BOUCLES D'OREILLES À
PERLES DE CULTURE D'EAU
DOUCE DE 7 À 7,5 MM
EN OR JAUNE 14 CT
Art. 1743837



BAGUE À DIAMANTS RONDS
TAILLE BRILLANT DE 0,21 CT
EN OR BLANC 14 CT
Art. 1743816



POUR UN PLUS GRAND CHOIX DE BIJOUX ET MONTRES, RECHERCHEZ « BIJOUX » SUR COSTCO.CA

PUBLICITÉ La sélection peut varier selon les entrepôts. Tous les diamants fournis par Costco sont de couleur/clarté I/VS2 ou supérieure. Tout l'or blanc offert chez Costco est plaqué rhodium. Articles agrandis pour montrer les détails.

RÉDACTEURS EN CHEF

T. Foster Jones tofjones@costco.com, É.-U.
Stephanie E. Ponder sponder@costco.com, Canada, R.-U.

REPORTERS INTERNATIONAUX

Christina Guerrero cguerrero2@costco.com
Dan Jones daniel.jones@costco.com
Will Fifield wfifield@costco.com
Katie Coleman katie.coleman@costco.com

TRADUCTION, ÉDITION FRANÇAISE

Jasmine Czaika, William Giroux, Céleste Savoie

RÉVISION, ÉDITION ANGLAISE Miriam Bulmer, Jodie Warren

COLLABORATEURS

Karen Ansel, Mark Cardwell, Mandy Ellis, Joseph Hanna,
Wendy Kitts, Christina Persaud, Owen Roberts, Lana
Sanichar, Erin Silver, Lisa TE Sonne, Lawrence Varga,
Jenny Wisniewski

DIRECTRICE ARTISTIQUE Lory Williams lwiliams@costco.com

DIRECTEUR ET DIRECTRICE ARTISTIQUES ADJOINTS

David Schneider dschneider@costco.com
Brenda Shecter bshecter@costco.com

GRAPHISTES Ken Broman, Grant Collier, Isabelle Lafrance,
Steven Lait, Megan Lees, Chris Rusnak, Jacob Walker

GÉRANT DE PRODUCTION ÉDITORIALE Antolin Matsuda

GÉRANTE D'IMPRESSION ET PAPIER MaryAnne Robbers

TECHNICIENNE COULEUR Grace Clark

SPÉCIALISTE DE PRODUCTION-PUBLICATIONS

Jodie Moy jodie.moy@costco.com

DIRECTRICE DE PROJET-PUBLICATIONS

Shannon Ambrose shannon.ambrose@costco.com

GÉRANTE DE PROJET-PUBLICATIONS

Karine Lapointe-Moses, karine.moses@costco.com

SUPERVEISEUR DE PUBLICATIONS

Sophia Burgin sophia.burgin@costco.com

COORDONNATRICES DE PROJETS ET PUBLICITÉ

Nathalie Fauteux, Christin Hudon, Solange Richer St-Jean
cdnconnection@costco.com

RÉDACTEUR PUBLICITAIRE Bill Urlevich

GÉRANTE DE L'ADMINISTRATION Jane Johnson

ANALYSTE DE PUBLICATION EN LIGNE Dorothy Strakele

BUREAU CENTRAL DE COSTCO WHOLESALE CANADA

(faisant affaire au Québec sous le nom les Entrepôts Costco)
415, chemin West Hunt Club, Ottawa (Ontario) K2E 1C5
service@contactcostco.ca; 1-800-463-3783; Costco.ca
Publication, Entente d'envoi postal 40064929.
Retourner à l'adresse ci-dessus toute correspondance non livrable
au Canada.

SÉCURITÉ DES PRODUITS ET CHANGEMENTS À L'ADHÉSION

En cas de rappel de produit, il est important que Costco puisse
joindre ses membres. Pour maintenir une adresse à jour, communi-
quer avec nous ou se rendre à un entrepôt. Prévoir de 4 à 6
semaines de traitement.

Service d'adhésion

415, chemin West Hunt Club
Ottawa (Ontario) K2E 1C5
service@contactcostco.ca

COMMUNIQUER AVEC CONTACT COSTCO

Pour obtenir des renseignements sur la disponibilité des produits, les
heures d'ouverture des entrepôts ou modifier les renseignements
d'abonnement, envoyer un courriel à service@contactcostco.ca. Pour
faire part de commentaires sur le contenu du magazine Contact
Costco : connection@costco.com.

AVIS PUBLIC

COSTCO WHOLESALE, COSTCO, PRICE COSTCO, PRICE CLUB,
CLUB PRICE et PRICE sont des marques de commerce propriété
de Price Costco International Inc et sont utilisées sous licence.
KIRKLAND SIGNATURE est une marque de commerce propriété de
Costco Wholesale Corporation et est utilisée sous licence.



Contact Costco est publié par Costco Wholesale. Tout le contenu
rédactionnel de la publication, y compris les éditoriaux, opinions
et déclarations s'y trouvant, n'engage que ses auteurs et n'est pas
nécessairement endossé par Costco Wholesale ou sa direction.
L'information paraissant dans Contact Costco provient de sources
estimées généralement fiables, mais son exactitude ne peut être
garantie. La publication d'une annonce n'est pas un endossement
des produits ou services annoncés à moins d'avis contraire clair
dans l'annonce. Les dates de disponibilité des produits annoncés
pourraient changer sans préavis. Les produits annoncés pourraient
ne pas être offerts dans tous les entrepôts aux dates indiquées.
Le bureau du magazine est situé au 415, chemin West Hunt Club,
Ottawa (Ontario) K2E 1C5. © 2023 Costco Wholesale.

BILLET

Sensations saisonnières

Bienvenue au cœur de l'automne! Nous ne pouvons nous empêcher de réfléchir à toutes les choses dont nous sommes reconnaissants. L'Action de grâce approche. C'est le moment de célébrer en famille et entre amis avec de la nourriture.

Parlant de nourriture... l'un de mes appareils de cuisine préférés est mon batteur sur socle. C'est vraiment incroyable à quel point il est facile de mélanger avec cet appareil. Il a une place d'honneur sur mon comptoir de cuisine. La section spéciale de ce mois-ci comprend plusieurs petits électroménagers, dont les batteurs sur socle, qui facilitent de nombreuses tâches. Et ils sont tous offerts chez Costco.

Sur une note amusante, jetez un coup d'œil sur notre article à la Une sur les Squishmallows. Ces peluches moelleuses et douillettes ont pris le monde d'assaut pendant la pandémie, apparaissant partout sur les médias sociaux. Dans ces pages, vous pouvez lire l'histoire de l'entreprise qui a eu la distinction d'offrir le jouet le plus vendu de l'année au Canada et aux États-Unis.

Nous célébrons ce mois-ci l'Action de grâce (le 9 octobre), alors je pense aux choses desquelles je suis reconnaissante : mon père, mon mari depuis 30 ans (ce mois-ci en fait!), mes deux enfants, ma carrière de 32 ans chez Costco et tant d'autres personnes qui m'entourent. De quoi êtes-vous reconnaissant?

De la part de tous les employés de Costco, nous tenons à vous remercier tous, chers membres, de magasiner chez nous. Nous vous en sommes vraiment reconnaissants. Bonne Action de grâce à tous! ■

© COSTCO CANADA



Sue Pudrycki
est vice-présidente
adjointe, Marketing.

Dans le prochain numéro

Nous présentons de
nouvelles façons de
recevoir pendant
les Fêtes.

Qui nous aime
nous suivent!  

* Seuls les membres de Costco dont l'adhésion est en règle peuvent bénéficier des économies instantanées dans la publication Contact Costco. Elles sont valides uniquement dans les entrepôts Costco du Canada, sauf s'il est expressément indiqué sur le bon qu'elles sont : 1) aussi offertes sur Costco.ca ou 2) offertes seulement sur Costco.ca. Certains articles pourraient ne pas être offerts dans les entrepôts Costco Pour l'entreprise. Ces économies sont valides pour la période indiquée, sont non monnayables et, à moins d'avis contraire, ne peuvent être cumulées avec d'autres offres. Le choix et les prix peuvent varier ou changer sans préavis selon l'entrepôt et sur Costco.ca. Offre limitée aux quantités en stock en entrepôt et sur Costco.ca. La couleur peut différer. D'autres frais peuvent s'ajouter, comme des frais de manutention environnementale, de recyclage et d'élimination. Costco se réserve le droit de limiter les quantités achetées et de corriger les erreurs. À moins d'avis contraire, les frais de livraison pour les achats sur Costco.ca sont en sus et varient selon l'article et la destination.

VOUS AFFRONTEZ LE FROID ?

Les **Little Hotties Warmers**® sont une source de chaleur bienvenue dans toutes les situations. Une fois exposés à l'oxygène de l'air, ils agissent rapidement et fournissent une chaleur constante pendant plusieurs heures. Ils sont le choix des amateurs de plein air, des athlètes, des aventuriers et des spectateurs. Quoi que vous fassiez à l'extérieur, ne laissez pas le froid vous ralentir.



- Activé par l'air
- Ingrédients naturels
- Fournit 5 à 8 heures de chaleur



©2023 Implus Footcare, LLC • Little Hotties® is a registered trademark of Implus Footcare, LLC



AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 2000505 (chauffe-mains), 2000506 (chauffe-orteils)

icetraxTM

SEMELLES ANTIDÉRAPANTES

MARCHE
SPORT
TRAVAIL

9 CRAMPONS
EN CARBURE
DE TUNGSTÈNE

2
PAIRES



TRACTION SUR LA GLACE ET LA NEIGE

AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 1641995



Offrez-vous l'expérience alléchante
suprême de HI-CHEW



- ☐ Pas de Couleurs Synthétiques
- ☐ Un Aliment Sans Cholestérol
- ☐ Fabriqués à Partir
Jus de Fruits Concentrés
- ☐ Sans Gluten

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 303282

UNE
COLLATION
POUR CHAQUE
OCCASION !



© General Mills
AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 366145



Collationnez
Santé

- ☒ SANS GLUTEN
- ☒ SANS GRAS TRANS
- ☒ SANS CHOLESTÉROL
- ☒ SANS ARÔME NI AGENT DE
CONSERVATION ARTIFICIELS



©2023 The Hain Celestial Group, Inc.

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 242470 (pita bites), 195047 (veggie straws)



Triangle alimentaire

Octobre est le mois de la pizza, et les entrepôts Costco proposent des pizzas maison bien chaudes, fraîchement préparées. Pour célébrer, on peut passer au Resto de Costco et en commander une pointe, ou bien une pizza entière de 46 cm (18 po). Une multitude de pizzas surgelées est aussi offerte, dont la pizza de luxe avec croûte de chou-fleur Kirkland Signature^{MC} (ci-dessus, article 1630281).

Coup d'œil

SELON HISTORY.COM, les anciens Égyptiens, Romains et Grecs adoraient le pain plat garni. Toutefois, la pizza moderne serait née à Naples à la fin du 18^e ou au début du 19^e siècle.

Les immigrants italiens ont introduit la pizza aux États-Unis au début du 20^e siècle.

La première pizzeria canadienne fut inaugurée à Montréal en 1948, et Sam Panopoulos, d'origine grecque, contribua de sa touche personnelle en 1962, avec la pizza hawaïenne. De nos jours, on trouve de la pizza presque n'importe où, y compris chez Costco.

CHASSER LES BONBONS EN TOUTE SÉCURITÉ

Sécurité d'abord

- Traverser les carrefours aux passages piétons, en respectant la signalisation.
- Traverser la rue sans courir, tête levée et appareils électroniques rangés.
- Ne jamais foncer dans la rue ou traverser entre les voitures garées.
- Décorer costumes et sacs avec du ruban ou des autocollants réfléchissants.
- Privilégier la peinture faciale et le maquillage plutôt que les masques, qui peuvent obstruer la vue.
- Doter les enfants de bâtons lumineux ou de lampes de poche pour mieux voir et être vus par les automobilistes.
- Choisir un costume de la bonne taille pour éviter de trébucher.



À G. : © STEVEN LAIT. EN HAUT : TORNADO DESIGN / STOCK.ADOBE.COM

JOURNÉE MONDIALE DES ENSEIGNANTS

Bravo aux enseignants!

Bien que le 5 octobre célèbre les enseignants, chaque jour peut être l'occasion de remercier ceux qui ont joué un rôle important dans sa vie, qu'il s'agisse d'un petit mot ou d'une invitation à dîner.



© STOCK.ADOBE.COM

SERVICES DE COSTCO

Expédition pendant les Fêtes

À la recherche de services d'expédition abordables ce temps des Fêtes? ShipTime offre des réductions allant jusqu'à 70 % auprès des principaux transporteurs. Créer un compte gratuit et saisir les détails d'expédition pour en comparer facilement les tarifs. Une seule plateforme sert à imprimer ses étiquettes d'expédition et à gérer ses envois nationaux et internationaux. Le colis est plutôt volumineux? Choisir l'option de chargement partiel pour l'expédier. Visiter ShipTime.com/Costco pour en savoir plus.



© GRACIEUSETE DE SHIPTIME



Étant le mois de prévention des incendies, octobre est le moment idéal pour veiller au bon fonctionnement du détecteur de fumée avec de nouvelles piles.

© PLUTUSART / STOCK.ADOBE.COM

© VIDI STUDIO; ANDERSPHOTO / STOCK.ADOBE.COM



ADMIRATEURS VOYAGEURS DE COSTCO

Quels pays votre carte a-t-elle visités?

Si vous êtes un amateur de Costco qui a pris des photos avec votre carte de membre dans des lieux célèbres ou isolés internationaux, nous aimerions connaître votre histoire. Envoyez un courriel à daniel.jones@costco.com avec vos photos accompagnées d'une anecdote. Inscrivez « Voyageur Costco » en objet.

RECETTE RÉCONFORTANTE

Rouleaux de lasagne aux épinards

8 pâtes à lasagne, cuites et égouttées selon les directives de l'emballage

430 ml (1 $\frac{3}{4}$ t.) de ricotta

500 ml (2 t.) de cottage

500 ml (2 t.) de Monterey Jack, râpé et divisé

250 ml (1 t.) de parmesan, râpé et divisé

750 ml (3 t.) de bébés épinards, hachés

4 gousses d'ail, émincées

Sel cachère

Poivre fraîchement moulu

750 ml (3 t.) de sauce à spaghetti, divisée

Persil frais, haché

Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Disposer délicatement les pâtes cuites en une seule couche sur du papier parchemin ou du papier d'aluminium; laisser refroidir. Dans un grand bol, mélanger la ricotta, le cottage, les trois quarts du Monterey Jack, la moitié du parmesan, les épinards, l'ail et quelques bonnes pincées de sel et de poivre.

Étendre la moitié de la sauce au fond d'un plat à cuisson de 23 cm (9 po) résistant au gril.

Sur chaque pâte, étendre uniformément le mélange de garniture. Rouler la pâte délicatement sur la longueur, puis la déposer, pli vers le bas, dans le plat de cuisson. Arroser les pâtes avec la sauce restante. Garnir du reste de fromage. Couvrir fermement de papier d'aluminium; cuire au four pendant 30 min.

Retirer le papier d'aluminium; griller 1 ou 2 min, jusqu'à ce que le fromage soit bien doré. Garnir de persil frais. Donne 8 portions.

Recette et photo gracieusetés de Kylie Lato



© KRAKENIMAGES / STOCK.ADOBE.COM



Rouleaux de papier thermique

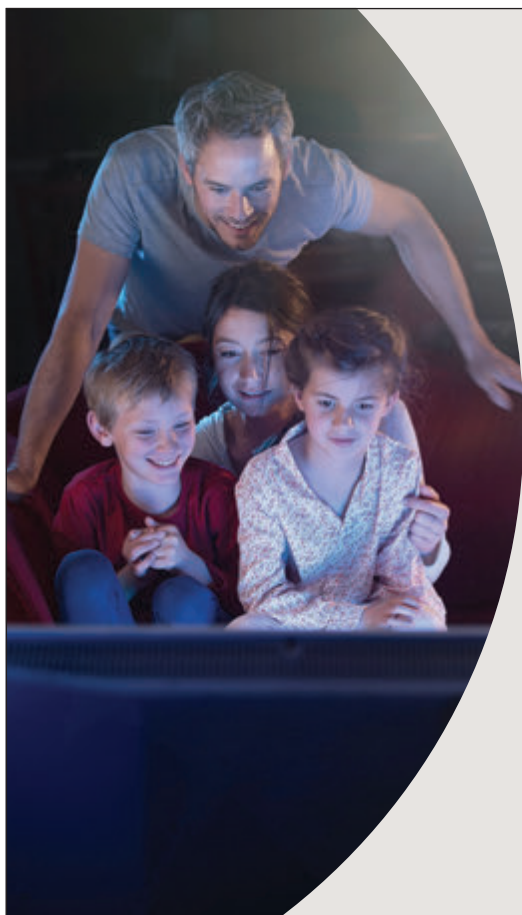
- Convient à la plupart des terminaux pour cartes de débit/crédit
- Papier : 2,1 mm / 48 g

* Ne nécessite aucun ruban

Boîte de
50
5,7 cm x 18,28 m



Art. 1149666



Le cinéma
à la maison.

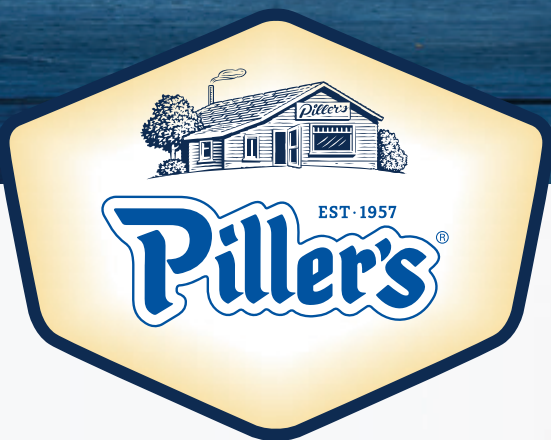
Costco a ce
qu'il faut.

La carte Mastercard^{MD} est acceptée
dans les entrepôts Costco et sur Costco.ca



^{MD}: Mastercard et le concept de cercles sont des marques déposées de Mastercard International Incorporated. © Mastercard, 2021. Tous droits réservés.

^{®*} Marque déposée utilisée en vertu d'une licence accordée par Price Costco International, Inc.



Préparé délicieusement.

✓ Fait avec ingrédients naturels



Aussi disponible :

- ✓ Poitrine de dinde rôtie au four
- ✓ Salami allemand fumé traité à sec
- ✓ Poitrine de poulet rôtie au four



Recherchez notre symbole sans allergènes



FIERS DE SOUTENIR



Fondation
cancer du sein
du Québec

Depuis 2005, Produits Kruger change la vie des femmes canadiennes et de leurs familles affectées par le cancer du sein. Produits Kruger est l'une des cinq plus grandes marques partenaires de la Société canadienne du cancer en faveur de la lutte contre le cancer du sein sur le plan de la contribution financière annuelle et des initiatives de sensibilisation.



FAIT ICI. POUR LES GENS D'ICI.^{MC}

Nous sommes fiers que nos produits de papier de marque Premium soient fabriqués au Canada*, par des Canadiens pour les Canadiens. De son siège social à Mississauga, en Ontario, Produits Kruger emploie 2 700 personnes dans ses 9 usines de fabrication à travers l'Amérique du Nord. Partout où nous intervenons, nous investissons dans nos communautés et dans l'environnement avec des initiatives de développement durable et des programmes caritatifs locaux.

*Fabriqué au Canada à partir d'éléments canadiens et importés.
© Marques déposées de Produits Kruger Inc. © Produits Kruger Inc., 2023.

AUSSI SUR COSTCO.CA
Divers numéros d'article

LANA SANICHAR

À l'enfance, nos premières leçons de finances personnelles nous ont été enseignées par nos parents. Maintenant que bon nombre d'entre nous sont des parents, nos enfants apprennent cela de nous. Même si une certaine littératie financière est enseignée à l'école, les parents sont certainement les premiers éducateurs dans ce domaine, et ces leçons se poursuivent à l'adolescence et au début de l'âge adulte.

Dans ma chronique de septembre, Fred Masters, ancien éducateur professionnel et président de Masters Money Management Inc., a souligné que comprendre le cycle « gagner, épargner, investir » et agir en conséquence sont essentiels à la réussite financière des jeunes.

Voici un aperçu de chaque élément du cycle pour que nous puissions mieux parler de responsabilité financière avec nos adolescents et nos jeunes adultes et leur donner l'exemple.

Gagner. Trouver un emploi que nous aimons est important; cela ouvre la porte à l'apprentissage continu, menant à la spécialisation et à une augmentation potentielle de rémunération. Les programmes d'apprentissage par l'expérience au niveau secondaire et postsecondaire aident les étudiants dans leurs décisions de carrière.

Épargner. Il est essentiel d'économiser régulièrement. La meilleure façon : automatiser le processus. Transférer automatiquement de l'argent dans un ou plusieurs comptes d'épargne après chaque paie favorise l'atteinte d'objectifs financiers.



© LIGHTFIELD STUDIOS / STOCK.ADOBE.COM

Investir. Pour les frais d'études post-secondaires, il faut mettre des fonds dans des comptes sans risques. Pour atteindre des objectifs à long terme comme la retraite, plus tôt on commence à investir, mieux c'est.

Il n'est pas facile d'enseigner l'argent aux enfants. J'ai fait de mon mieux pour inculquer les concepts de gains, d'épargne et d'investissement à mes enfants, mais celui de 22 ans a du mal avec l'épargne. Rien ne vaut la pratique. Je vais continuer de lui parler d'argent quotidiennement. Il ne faut pas se décourager. En poursuivant le dialogue, les enfants finiront par comprendre. ■

Veuillez faire votre propre vérification préalable à toute décision financière. Cette chronique a pour but d'informer le lecteur et de l'amener à réfléchir à ses finances. Elle ne doit pas être utilisée en lieu et place des conseils d'un professionnel.

École à domicile

Comprendre le rôle d'un parent dans le développement de la responsabilité financière

GRACIEUSITÉ DE LANA SANICHAR



Lana Sanichar est présidente et rédactrice en chef du magazine *Canadian MoneySaver**.

Faire parvenir toute suggestion d'article à moneyinfo@canadianmoneysaver.ca.

Éducation financière

Selon l'Agence de la consommation en matière financière du Canada, près de la moitié des Canadiens ont fait des études finan-

cières au cours des cinq dernières années pour renforcer leurs connaissances : lire un livre ou d'autres documents imprimés, consulter des ressources en ligne ou

suivre des cours financiers au travail. Autres stratégies des Canadiens : inscription à des cours en personne dans une école ou auprès d'un organisme communautaire ou sans but lucratif.—LS



Propreté et fraîcheur pour toute la famille

Lingettes fabriquées à partir de matériaux issus de sources durables

Sans parabènes ni phtalates



The mark of
responsible forestry

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1652990

Selon CNET, Altec-Lansing a présenté le tout premier système de barre de son en 1998.

PARLONS
TECHNO

CHRISTINE PERSAUD

Rien ne vaut une expérience de cinéma maison immersive, audio et vidéo. Une barre de son est rarement considérée pour cet usage; or un modèle haut de gamme peut offrir un son fabuleux. Une barre de son est abordable, facile à installer et compacte.

Voici quelques conseils pour son optimisation :

Active ou passive. Dotée d'un amplificateur intégré, une barre de son active se connecte au téléviseur, éliminant tout problème de décalage et de synchronisation. Une barre de son passive se connecte à un amplificateur ou un récepteur. Si aucun autre haut-parleur n'est prévu, une barre de son active tout-en-un est simple et efficace.

Support audio. Les technologies Dolby Digital, Dolby Atmos, DTS:X ou le support de son spatialisé offrent une expérience immersive tridimensionnelle avec une seule barre de son. Il convient de vérifier la compatibilité des services de diffusion en continu (télévision ou musique) et le forfait d'abonnement pour ces fonctionnalités, sans oublier de choisir des contenus pris en charge. Chaque service indiquera dans le descriptif du contenu si sa version de l'expérience audio améliorée est offerte.

Connectivité. Le Wi-Fi ou le Bluetooth intégré permet de jumeler notamment un téléphone intelligent, une tablette ou un ordinateur portable à la barre de son pour écouter de la musique ou des balados et répondre au téléphone, sans téléviseur.



GRACIEUSEté DE SONOS

Choisir la même marque que le téléviseur. Certains fabricants de téléviseurs proposent des barres de son offrant des technologies d'intégration. Sur ses dernières barres de son, LG propose des systèmes à glissière s'insérant sous ses nouveaux téléviseurs. Les technologies WOW Orchestra de LG ou Q Symphony de Samsung combinent les haut-parleurs du téléviseur et la barre de son du fabricant pour un son immersif amélioré, sans problème de synchronisation labiale (écart entre audio et mouvements de lèvres) ou de distorsion.

Éteindre les haut-parleurs du téléviseur. Combiner les haut-parleurs intégrés du téléviseur et la barre de son (sans caractéristiques spéciales comme WOW Orchestra ou Q Symphony) peut être gênant. Il faut désactiver les haut-parleurs internes du téléviseur (si possible) ou le volume du téléviseur et augmenter le volume de la barre de son. ■

Vibrations sonores

Barre de son : comment optimiser son utilisation

JOHN THOMSON



Christine Persaud est une rédactrice pigiste à Toronto. Ses textes ont paru sur Wifihifi.com* et dans *Digital Trends*, *Reviewed/USA Today*, *XDA*, *Android Central* et d'autres publications.

CONTACT COSTCO

Une sélection de barres de son haut de gamme est offerte en entropôt et sur Costco.ca.

Tout sur les basses

Il faut investir dans des câbles offrant la meilleure qualité audio possible pour la barre de son et la télévision choisies. Le câble HDMI

est généralement le meilleur choix. Il est préférable d'acheter un caisson de basses (s'il n'est pas fourni avec la barre de son) pour profiter des basses profondes et du son retentissant

d'un film d'action.

Certains modèles ayant des connecteurs propriétaires, il faut vérifier ce point pour garantir la compatibilité.—CP

* En anglais

ON CRAQUE POUR SA SAVEUR RICHE ET CRÉMEUSE

nous aimons les plantes.

EARTH'S OWN

MAINTENANT ENCORE PLUS DÉLICIEUSE!

nous aimons les plantes.

EARTH'S OWN BIOLOGIQUE™

so'Nice

PACK DE 3

3 x 1,89L

≥ 30 CALORIES PAR PORTION

ORIGINALE - NON SUCRÉE

AMANDE

SANS OGM

SANS CARRAGÉNANE

SANS PRODUITS LAITIERS

SANS GLUTEN

VÉGANE

Art. 435333

Paul Brassac®

Jus Pétillant Biologique

✓ SANS SUCRE AJOUTÉ

✓ BOISSON SANS ALCOOL

✓ NATURELLEMENT SANS GLUTEN

Jus pétillant biologique

1 Pomme Framboise

2 Pomme Poire

Paul Brassac

1,750 mL

AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 5558566

USDA ORGANIC

U

LE SAVIEZ-VOUS?

LE PREMIER INGRÉDIENT EST L'AVOINE ENTIÈRE.

General Mills

Croque Cannelle

Cheerios au miel et aux noix

Multi Grain Cheerios

Cheerios 1 GRAMME DE SUCRE

AUSSI SUR COSTCO.CA
Divers numéros d'article

© General Mills

LE GOÛT LIBERTÉ



RICHE ET CRÉMEUX

Notre meilleur yogourt

YOGOURT MÉDITERRANÉE 9%

FORMAT 24 × 100 g



YOP YOGOURT À BOIRE 1%

FORMAT 15 × 200 ml

YOP
alimentaire

Havre du désert

L'oasis désertique
Palm Springs :
mille occasions
de ressourcement

LISA TE SONNE



VICTOR DOREFF

Lisa TE Sonne a parcouru les sept continents. Elle est l'auteure primée de plusieurs livres de voyage, d'une série télévisée et d'un film primé aux Oscars.



GRACIEUSEMENT DE HYATT REGENCY INDIAN WELLS RESORT & SPA

Nature, culture, gastronomie et divertissement séduisent à l'année les visiteurs de Palm Springs, en Californie. À deux heures environ de Los Angeles, Palm Springs est un havre de romantisme, de repos, de détente et de régénération depuis des décennies. Voici pourquoi.

Plateaux désertiques

L'ascension du mont San Jacinto par l'Aerial Tramway de Palm Springs offre un panorama saisissant. Le téléphérique grimpe sur 4 km jusqu'au sommet de 2 600 m (8 516 pi), en tournant à 360 degrés (conseil : prévoir des vêtements chauds; la température chute brusquement). Par temps clair, on peut voir au-delà des neuf villes désertiques de Greater Palm Springs dans la vallée de Coachella, jusqu'à la mer de Salton. Les points forts : restaurants, films, télescopes, 80 km de sentiers de randonnée, et points de vue des forêts de pins.

Cuisine décontractée ou raffinée

La cuisine est un délicieux élément de la culture de Palm Springs. Les res-

taurants préférés de ma famille incluent Sherman's Deli, décontracté, et Wally's Desert Turtle, plus élégant. Plus récents et colorés sont de grandes salles comme Lulu et Eight4Nine, populaires auprès des habitants et des visiteurs.

Pour une expérience unique, le PS Air Bar propose un décor représentant un 737 avec des sièges de première classe et de classe affaires d'époque, rendant un hommage nostalgique et humoristique aux voyages aériens.

L'art de la navigation

Le repas terminé, c'est le moment de visiter les boutiques, galeries et musées chaleureux et de longer la Walk of Fame. À voir : une statue de 10 m (26 pi) de Marilyn Monroe. Il est agréable d'observer les nombreux golfeurs, randonneurs, résidents temporaires, retraités, vacanciers du printemps, gourmands et familles qui s'y côtoient.

Aux passionnés d'aéronautique, le Palm Springs Air Museum présente une collection d'avions datant de la Seconde Guerre mondiale.

Red Jeep Tours organise des excur-



DE HAUT EN BAS : GRACIEUSETÉ DE LA QUINTA RESORT & CLUB; GRACIEUSETÉ DE THE RITZ-CARLTON, RANCHO MIRAGE

sions sur des routes désertiques secrètes jusqu'à la faille de San Andreas. Un guide y décrit la façon dont le peuple cahuilla et la faune ont pu survivre dans cette région aride. Il propose ensuite une dégustation de plantes indigènes et enseigne comment trouver de l'eau. La visite comporte également de courtes randonnées dans un village cahuilla reconstitué et dans les dédales d'étroits canyons.

Massage

Palm Springs est un excellent lieu de détente. Une visite s'impose à l'Azure Palm Hot Springs Resort & Day Spa Oasis de Desert Hot Springs pour s'immerger dans les eaux thermales. Après

un massage, on se repose dans une salle recouverte de sel de l'Himalaya ou se rafraîchit dans une pièce glacée.

Toujours plus

Visiter Palm Springs accroît sans cesse la liste d'envies, comme une promenade en compagnie de wallabies au Living Desert Zoo and Gardens, une visite autoguidée des bâtiments architecturaux du milieu du siècle dernier et des maisons de célébrités, ou la découverte du très attendu Agua Caliente Cultural Centre and Spa.

À la sortie de la ville, un panneau proclame : « PS, je t'aime ». C'est vrai, et je suis convaincue que tous l'aimeront aussi. ■

Sens horaire, de g. :
Glissades d'eau et rivière tranquille au Hyatt Regency Indian Wells Resort & Spa; The Edge Steakhouse à The Ritz-Carlton, Rancho Mirage; cadre historique de La Quinta Resort & Club.

CONTACT COSTCO

Voyages Costco offre des forfaits vacances à Palm Springs, des croisières, des voitures de location et des options d'hôtel seulement, pour des destinations au Canada, aux États-Unis et dans le monde. Pour plus de détails, visiter VoyagesCostco.ca ou composer le 1-855-863-0357.

Voyages Costco

Voici des centres de villégiature de Palm Springs proposés par Voyages Costco :

L'illustre **La Quinta Resort & Club**, inauguré en 1926, propose cinq terrains de golf,

41 piscines, un spa et des terrains de tennis dignes de tournois.

Le **Hyatt Regency Indian Wells Resort & Spa** offre un parc aquatique, deux terrains de golf, du tennis et un spa.

The Ritz-Carlton, Rancho Mirage offre des thérapies holistiques avec ingrédients indigènes dans un spa luxueux.

—Casey Livingston, acheteuse, Voyages Costco

Cadeaux et cartes spéciaux pour tous ceux qui figurent sur votre liste



Personnalisez nos albums photo haut de gamme, nos cartes des Fêtes, nos cadeaux, nos décorations pour la maison et nos impressions photo pour rendre les Fêtes encore plus spéciales.

Profitez d'une économie de 51 % sur les commandes Shutterfly au prix courant, en plus de la livraison gratuite sur les commandes de plus de 59 \$.

Visitez shutterflycanada.ca/fr/welcome-costco pour commencer.

*L'offre est valide pour l'économie de 51 % sur les commandes au prix courant et pour la livraison économique gratuite sur les commandes d'au moins 59 \$ passées sur shutterflycanada.ca. Vous devez être un membre en règle de Costco au moment de passer à la caisse pour que l'offre soit appliquée. Les taxes et les frais de port et de manutention peuvent s'appliquer. L'offre d'économie de 51 % n'est pas valide sur les prix de vente, les plans annuels ou prépayés, les plans vidéo, les cartes-cadeaux, les services d'évaluation par un designer, les commandes passées à récupérer en entrepôt et les anciens achats; et ne peut être jumelée avec toute autre économie basée sur un code ou économie en argent. La livraison économique gratuite sur les commandes d'au moins 59 \$ s'applique sur le total de la commande après les autres économies et avant les taxes, pour les commandes livrées au Canada seulement, et ne s'applique pas sur d'autres méthodes d'expédition ou cartes envoyées à l'aide de service d'expédition du courrier. Les commandes à plusieurs destinataires ne recevront qu'une seule économie appliquée au colis avec les frais d'expédition les plus élevés. L'offre n'est pas valide pour la revente. L'offre n'est pas monnayable, et pourrait changer. Shutterfly pourrait refuser ou annuler des commandes en raison d'erreurs de prix et de promotion, de fraude, de mésusage, ou d'utilisation non autorisée.

GARANTIE DE BONHEUR À 100%

Nous produirons votre article avec autant de soin que vous y avez accordé à sa création, et nous le corrigerons si vous êtes insatisfait.



COMMENCEZ
vos
préparatifs
DES FÊTES

AUSSI OFFERT
SUR COSTCO.CA



FAMILLE DE BONSHOMMES DE NEIGE DE 32 PO À 60 PO DE HAUTEUR AVEC 600 LUMIÈRES DEL
Ensemble de 4 • Art. 1601303

AUSSI OFFERT
SUR COSTCO.CA



ARBRE DE NOËL ARTIFICIEL DE 7,5 PI AVEC 1 850 LUMIÈRES DEL MICPOINTS À ÉCLAIRAGE RAYONNANT
Art. 1487014

AUSSI OFFERT
SUR COSTCO.CA



ARBRES LUMINEUX DE 14 PO À SCINTILLEMENT À LUMIÈRES DEL BLANCHES ET À COULEURS CHANGEANTES
Ensemble de 2 • Art. 1601315



ASSORTIMENT DE PELUCHES DE 20 PO À THÈME DE HARRY POTTER DE SQUISHMALLOWS
Art. 1601369



ASSORTIMENT DE PELUCHES DE 24 PO DE SQUISHMALLOWS
Art. 1601374

Folie douce

L'essor des peluches Squishmallows aux allures de guimauves vers l'infini et au-delà est une histoire de jouets qui restera gravée dans les annales du marché mondial des jouets, qui atteint 100 milliards de dollars américains.

Mark Cardwell

SUITE À LA PAGE 28



Le charme des Squishmallows repose en partie sur la variété des personnalités et des tailles.



erb Mitschele

est passionné de jouets. Ce père de quatre petites filles, expert du secteur ayant travaillé pour Mattel et Playmates Toys, a passé les vingt dernières années à fabriquer et commercialiser des objets qui éduquent et divertissent les enfants de tous âges.

Vice-président général de Jazwares, l'entreprise de Floride fabricant les Squishmallows, M. Mitschele dirige une équipe chargée d'accroître l'expansion du jouet le plus vendu au monde. « Je n'ai jamais vécu une telle expérience, c'est unique dans une carrière, explique-t-il. Les marques de jouets vont et viennent, mais Squishmallows restera. »

CONTACT COSTCO

Des peluches Squishmallows sont offertes dans la plupart des entrepôts Costco.

Création de personnalités

Lancés en 2017 par Kellytoy, fabricant américain racheté par Jazwares, les Squishmallows sont peluches mesurant de 5 à 61 centimètres (2 à 24 pouces).

Fabriquées avec des tissus ultradoux et rembourrées de matériaux moelleux exclusifs, les peluches colorées arborent des visages de personnalités amusantes comme Cam le chat, ou de films populaires sous licence, comme Dumbo et Buzz l'éclair.

Il existe plus de 2 000 personnalités, ayant chacun un style et un caractère uniques. Plus de 100 millions de Squishmallows ont été vendus dans plus de 55 pays : le jouet a ainsi remporté plusieurs prix internationaux, dont celui du jouet le plus vendu de l'année.

« Nous approchons les 200 millions », explique M. Mitschele, qui dirige la division mondiale des ventes et de la planification de Jazwares. « Il reste de nombreuses possibilités de croissance, sur les marchés existants et nouveaux. »



Selon lui, la popularité de ce jouet qui se collectionne à tout âge s'explique par ses adorables personnalités, conçues et créées selon un processus collaboratif incluant des illustrateurs, concepteurs, et membres de l'équipe de production et de marque, qui travaillent à distance et dans 20 bureaux dans le monde entier, notamment au siège social de Jazwares à Sunrise, en Floride.

« Un jouet exerce rarement un tel pouvoir d'attraction multigénérationnel, indique M. Mitschele. Maintenant, on trouve, achète et partage des Squishmallows entre proches, ce qui renforce les liens. C'est un phénomène social. »

Immense succès

Si leur douceur, leur moelleux et leurs personnages mignons ont contribué à l'immense succès des Squishmallows, les réseaux sociaux ont participé à leur ascension fulgurante.



Il existe au moins une personnalité Squishmallows pour tout le monde.

TOUTES LES IMAGES DE SQUISHMALLOWS SONT LA GRACIEUSE DÉCouverte DE © JAZWARES

Selon M. Mitschele, les vidéos de Squishmallows ont été visionnées plus de 11 milliards de fois sur TikTok et les amateurs ont créé plus d'un million de publications sur Instagram.

L'entreprise se sert de cette présence en ligne pour annoncer des sorties de personnalités et promouvoir des événements Squishmallows en direct, comme la tournée en cinq étapes des Squishmallows sur la côte est des États-Unis en 2022 et « l'attrape-peluche humain » lors de la convention annuelle VidCon 2022 à Anaheim, en Californie. Les amateurs ont attendu jusqu'à quatre heures lors de la convention pour être suspendus à une grue pendant 20 secondes et saisir le plus de Squishmallows possible.

« De nombreux amateurs adorent la marque, affirme M. Mitschele. C'est incroyable de voir les réactions en ligne et lors des événements. »

La marque a bénéficié d'une immense visibilité sur les réseaux sociaux durant la pandémie de la COVID-19 : des célébrités comme Lady Gaga et Kim Kardashian ont publié des photos de leurs collections, devenues virales sur TikTok.

SUITE À LA PAGE 30



DE LA G. : Jack le chat noir, Gideon le guacamole, Adila l'antilope, Yara le yéti arc-en-ciel

COLLECTION À CÂLINER

Des 2000 Squishmallows créés depuis 2017, Cam le chat est l'une des plus anciennes personnalités.

Mais en matière de

collection, Jack le chat noir, la 500^e personnalité Squishmallows, est la vedette incontestée.

Ce jouet de 40 centimètres (16 pouces) n'a été fabriqué qu'en 500 exemplaires lors de sa sortie en 2020. C'est l'un des Squishmallows les plus rares et

recherchés, vendu pour des milliers de dollars sur des sites de vente aux enchères en ligne.

D'autres Squishmallows rares, comme ceux portant des étiquettes holographiques, dorées et argentées, sont aussi revendus à des prix exorbitants.—MC



GRACIEUSETE DE MELANIE SCHROEDER

Melanie Schroeder,
grande amatrice, à
VidCon, à Anaheim,
en Californie.

La folie Squishmallows

Des histoires comme celle de M^{me} Schroeder montrent pourquoi Chris Byrne, « The Toy Guy », analyste et consultant, affirme que cet engouement a bouleversé la catégorie classique des peluches.

« Ce sont les jouets les plus en vogue depuis deux ans », affirme M. Byrne, qui compare cette passion à celle des Bisounours dans les années 1980. « Comme eux, les Squishmallows sont abordables et leur douceur est leur principal argument de vente. Ils sont réconfortants pour les enfants et les adultes après la pandémie. »

Pour M. Byrne, les Squishmallows sont plus qu'une mode. « Cette folie ne va pas durer, dit-il. Mais comme les Bisounours ou même Barbie, ils resteront des classiques que Jazwares pourra renouveler chaque année grâce aux personnalités. »

Selon M. Mitschele, les 1 000 employés de Jazwares, qui se sont baptisés les « Jazmanians », travaillent d'arrache-pied pour que les Squishmallows restent en bonne place.

Sous influence

Melanie Schroeder, amatrice des Squishmallows, était loin de penser que ses dix secondes de vidéo amateur sur TikTok, retraçant sa chasse aux Squishmallows dans un magasin en 2021, seraient autant regardées.

« Les choses ont immédiatement pris une tournure folle », se souvient M^{me} Schroeder, étudiante au doctorat en audiologie à l'Université Pacific, en Oregon. « Elle a été visionnée 11 millions de fois. »

Elle est aujourd'hui influenceuse : avec 200 000 abonnés amateurs de Squishmallows sur TikTok et 15 000 sur Instagram, elle est devenue ambassadrice officielle de la marque.

« C'est un honneur, puisque j'adore les Squishmallows », explique M^{me} Schroeder, qui a acquis 800 Squishmallows depuis l'achat de sa première peluche, une pêche appelée Phyllis.

« J'ai commencé par les fruits, mais maintenant j'apprécie les animaux et les champignons, précise-t-elle. J'aime aussi les nouvelles [personnalités] comme Pokémon et Bob l'éponge. »

M^{me} Schroeder conserve sa collection sur un lit superposé de son appartement hors campus et publie en ligne des photos et vidéos. Elle partage aussi des publications sur la chasse au Squishmallows ou les « rencontres Squishmallows », où les gens exposent ou échangent leurs jouets dans des parcs ou des stationnements.

« Les Squishmallows sont si mignons, explique M^{me} Schroeder. J'adore leurs couleurs vives et leurs regards sur moi. C'est mon arc-en-ciel. »





« Notre équipe a fait un travail fantastique en établissant des partenariats sous licence et en créant des programmes avec plus de 60 partenaires mondiaux de référence », indique-t-il.

Jazwares conçoit de nouveaux jeux vidéo et produits pour les gens et animaux de compagnie, mais a aussi collaboré avec McDonald's et Universal Music Group pour lancer le Joyeux Festin Squishmallows de McDonald en juin 2023.

« Nous continuons d'innover pour améliorer l'expérience des amateurs. Les possibilités sont illimitées. » ■

Mark Cardwell est un rédacteur jeune de cœur de Saint-Ferréol-Les-Neiges, au Québec.



Propriétaires de Jazwares, Judd et Laura Zebersky

GRACIEUSITÉ DE © JAZWARES

Rêve réalisé

En 1997, Judd Zebersky, avocat en Floride, quittait le cabinet de droit où il travaillait avec son épouse Laura pour fonder une entreprise de jouets sûrs et de qualité pour les enfants, petits et grands.

M^{me} Zebersky a rejoint son mari en 2005, et 25 ans plus tard, ils sont propriétaires de Jazwares (« Jaz » étant les initiales de M. Zebersky), entreprise d'un milliard de dollars (40 % proviennent des ventes de Squishmallows).

« J'adore la culture populaire depuis mon enfance (ainsi que) les bandes dessinées et jouets », a déclaré M. Zebersky à Reuters. « J'ai annoncé à ma femme que je voulais fabriquer des jouets. Elle m'a dit de suivre mes rêves; c'est ce que j'ai fait. »—MC



PHILIPS
sonicare

**Élimine jusqu'à
7 fois plus de
plaque***



2 modes et
2 réglages
d'intensité



Capteur de
pression



Fonction
SmartTimer
de 2 min et
QuadPacer
de 30 s



* par rapport à une brosse
à dents manuelle



**Remplacez votre
tête de brosse tous
les 3 mois.**

Comme recommandé
par les dentistes.



Les soies de rappel se décolorent
pour indiquer qu'il est temps de
remplacer la tête.

Sachez quand
remplacer
votre tête de
brosse grâce
au rappel de
remplacement.



AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 1455706 (brosses à dents électriques), 1670056 (têtes de brosse)

**CHAQUE CUISINE MÉRITE
CE QU'IL Y A DE MEILLEUR**

Panasonic



- Four moyen de 1,3 pi³ qui accueille facilement des grands plats de cuisson
- Design élégant entièrement en acier inoxydable et porte en verre fumé



- 1,3 pi³ avec plateau rotatif de 31 cm (12,4 po)
- Nouveau design profilé avec porte en verre fumé

30
ANS DE
**TECHNOLOGIE
INVERTER**
Fours à micro-ondes Panasonic

- Décongélation rapide avec technologie Inverter® pour des résultats rapides et uniformes
- Capteur Genius® qui calcule le temps de cuisson optimal
- Éclairage à DEL blanc à l'intérieur
- Menus pré-réglés éliminant les devinettes lors de la cuisson

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1513317 (acier inoxydable), 1513315 (blanc)



Innover avec un batteur sur socle

GRACIEUSÉITÉ DE CUISINART



Robots à la rescousse

GRACIEUSÉITÉ DE IROBOT



Gaufres inspirées

GRACIEUSÉITÉ DE LIREN BAKER

Facilité d'utilisation

Lorsqu'il est question de tâches, être équipé des bons outils peut faire toute la différence. La section spéciale Pour la maison de ce numéro présente plusieurs articles et idées pour faciliter et améliorer la vie quotidienne.

Nous présentons iRobot, un fournisseur de Costco qui fabrique des aspirateurs robots pour la maison depuis 2002. Des détails sur les batteurs sur socle, ainsi qu'une sélection de petits électroménagers choisis par les acheteuses de Costco, sont à découvrir. Finalement, nous découvrons comment les gaufriers peuvent servir pour le déjeuner, le dîner et le souper en toute simplicité.

34 Fournisseur en vedette : iRobot

38 Batteurs sur socle polyvalents

41 Choix des acheteuses

44 L'univers des gaufres



Ménage novateur

De la science-fiction à la réalité : iRobot révolutionne le ménage

ERIN SILVER



CONTACT COSTCO

Le Roomba j8+ (art. 8877550, ci-dessus) et le Braava Jet m6C (art. 4555275) de iRobot sont offerts dans certains entrepôts Costco et sur Costco.ca.

Colin Angle aime avoir une maison propre, à une condition. « La propreté me plaît, mais je préfère concevoir une solution qui s'en charge à ma place », explique le président, directeur général et cofondateur d'iRobot, entreprise de Bedford, au Massachusetts, qui fabrique des aspirateurs robots à usage domestique depuis 2002. « Ma fascination pour les robots et mes compétences en codage devaient finir par aider des millions de personnes à faire leur ménage. »

Un homme visionnaire

C'est après un stage d'été au Jet Propulsion Lab de la NASA qu'il a entrepris de passer d'expert technique à directeur général. M. Angle a participé à la conception d'astromobiles pour la NASA, qui sont à l'origine de Sojourner, le premier robot d'exploration spatiale miniature de la NASA à avoir sondé Mars.

Fort de ces connaissances, M. Angle a quitté son programme de doctorat au MIT

en 1990 pour créer iRobot, avec ses cofondateurs Helen Greiner et Rodney Brooks.

En plus d'envoyer des robots dans l'espace, ils ont conçu un robot ayant contribué aux missions de recherche et de sauvetage après le 11 septembre. Grâce à un autre robot mobile, l'armée américaine a pu rechercher et éliminer des engins explosifs en Irak et en Afghanistan. iRobot avait également des robots sur le terrain au Japon en 2011 pour éviter une fusion nucléaire complète à la suite du séisme et de l'accident nucléaire.

Agir au quotidien

Après ces développements technologiques à impact mondial, M. Angle et son équipe se sont tournés vers l'avenir.

« Nous voulions vraiment construire un robot qui toucherait le quotidien des gens, explique-t-il. Nous avons constaté que beaucoup d'algorithmes utilisés par nos robots de déminage pour couvrir une zone pouvaient être utilisés par un aspira-



PHOTO: GRACIEUSE / ISTOCK

teur robot pour chercher la saleté. Nous avons cherché à simplifier la vie des gens pendant douze ans avant d'arriver au Roomba [robot qui aspire et lave le sol]. »

L'équipe a dû surmonter de nombreux défis avant de généraliser l'aspirateur robot dans les foyers. « Nous devons proposer un nettoyage efficace, explique M. Angle. Nous devons gérer le revêtement du sol et la navigation, et fixer le bon prix. Nous y sommes parvenus grâce à nos partenariats et à nos travaux de recherche-développement. »

Un avenir favorable aux robots

Aujourd'hui, l'entreprise a produit environ dix générations d'aspirateurs

robots Roomba efficaces à différents prix. Grâce à la technologie de maison intelligente, les utilisateurs n'ont qu'à parler à un appareil ou appuyer sur un bouton de téléphone pour définir quand, où, et comment faire le ménage chez eux.

Avec six robots chez lui, M. Angle teste tous les prototypes. Son objectif est de créer des robots qui sont plus un partenaire qu'un outil technologique : l'idée est d'interagir avec eux de la même façon qu'avec des membres du foyer.

Selon M. Angle, les robots aspirateurs ne sont qu'un début. « Après des décennies de promesses, nous sommes ravis de voir que les robots ne sont plus de la science-fiction, mais une aide concrète dans nos vies. » ■

Erin Silver est une auteure primée pour enfants et rédactrice pigiste à Toronto.



© IRACOSMA / STOCK.ADOBE.COM

L'éducation, une passion

iRobot a contribué à créer la Semaine nationale de la robotique, qui commence le premier samedi d'avril pour durer toute la deuxième semaine du mois. Depuis 2010, c'est l'occasion de parler d'innovation et d'inspiration avec les enfants. Dans son siège social, l'entreprise a également créé un musée, qui accueille plus de 300 visites par an : du niveau élémentaire aux programmes de maîtrise, les élèves peuvent ainsi se découvrir une passion pour les robots. « Au fil des ans, il est apparu que rien n'avait un impact aussi puissant que de partager des robots avec des enfants », explique Colin Angle, président, directeur général et cofondateur d'iRobot.—ES

Future mission

iRobot a dû relever de nombreux défis, comme veiller à ce que ses robots ne lavent pas accidentellement un tapis. Le travail a porté ses fruits. Jusqu'à

présent, iRobot a vendu plus de 40 millions de Roomba dans le monde et continue à innover. « Il faudra travailler sur l'intelligence du robot pour qu'il ne soit plus nécessaire de ranger la maison avant que Roomba nettoie »,

explique Colin Angle, président, directeur général et cofondateur d'iRobot. « Nous voulons que nos robots sachent quoi nettoyer et qu'ils adaptent leur nettoyage à ce qu'ils ont appris sur la maison. »—ES

BANKERS BOX

at **PLAY**

BUS SCOLAIRE À COLORIER



Dimensions de l'autobus scolaire à colorier
une fois assemblé 45 po x 41 po x 33 po.

Art. 4122644

Changement de Couleur

Glow Wick

Ensemble de 6 pièces • Bougies de cire DEL

12 piles Duracell® incluses

Télécommande multifonction avec minuterie



8 choix de couleurs,
y compris blanc chaud

- Apparence et sensation des bougies en cire véritable
- Technologie Glow Wick

- Contrôle de la couleur par bouton-poussoir

Sans Flamme • Sans Fumée • Sans Souci

AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 1630855

LE MOIS D'OCTOBRE EST LE MOIS DE LA PRÉVENTION DES INCENDIES

Assurez-vous que votre famille est protégée à la maison!

Remplacez les avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone (câblés ou fonctionnant à pile) et les extincteurs tous les 10 ans.



 **Kidde**

AUSSI SUR COSTCO.CA
Divers numéros d'article

Fraicheur Minérale

Tapis de bain en jacquard de coton et mousse viscoélastique
60 cm x 91 cm

- *Lavage à la machine* • *Facile à nettoyer*
- *Séchage à la machine* • *Conception durable*



Également disponible dans les couleurs suivantes :



Art. 1696302

The
BARBER SHOP
- PRO SERIES -
Est. 1959
BY CONAIR™

TONDEUSE MULTITÊTE 21 EN 1



TONDEUSE MULTITÊTE EN MÉTAL PRO

TONDEUSE TOUT-EN-UN EN MÉTAL AVEC TÊTES
MAGNÉTIQUES INTERCHANGEABLES



ALIMENTÉ AU
LITHIUM-ION



IMPERMÉABLE



AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1707136

Schick®
Intuition®

Mousse et rase
en une étape

14 Cartridges
cartouches
1 Handle
manche



NUL BESOIN
DE GEL À RASER



HYDRATANT CUTANÉ
SOLIDE VÉGAN



TESTÉ EN
DERMATOLOGIE

© Edgewell 2023

edge®

Tranchant de longue durée



4 LAMES
ENDUITES DE TITANE



FORMULE LUBRIFIANTE POUR
UNE GLISSE EN DOLCEUR
ET UN CONFORT AU PASAGE



LAME DE PRÉCIS ON

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1648486 (Schick), 1595852 (Edge)



Pros du batteur

Le batteur sur socle : un outil polyvalent

MANDY ELLIS



CONTACT COSTCO

Une variété de batteurs sur socle, dont les appareils KitchenAid et Cuisinart, est offerte dans les entrepôts Costco et sur Costco.ca.

Le batteur sur socle, pièce maîtresse des pâtisseries, fait plus que mélanger une fournée de macarons. Ses accessoires polyvalents accélèrent et facilitent plusieurs tâches, dont les suivantes :

Spiraliser, éplucher et évider. Ces spiraliseurs à lames multiples créent de délicieuses pâtes végétales en quelques secondes, éliminant le besoin d'appareils portatifs encombrants. « De plus, ils épluchent et évident. Demandant peu d'efforts, la fonction épluchage est parfaite pour les tartes aux pommes ou les pommes de terre », explique Derek Ernst, membre de Costco et vice-président, marketing et développement de produits mondial chez KitchenAid.

Trancher et râper. Trancher les fruits et légumes, sans y passer la journée! Selon Virginia Willis, chef, rédactrice culinaire et membre de Costco, un batteur sur socle réduit le temps de préparation pour des ingrédients comme les carottes râpées, ce qui est idéal pour les réceptions importantes.

Transformer. Un petit accessoire coupe en dés, en tranches, en lamelles et en juliennes. « Il intègre les technologies avancées des robots de comptoir, dont la coupe en tranches et en dés, affirme M. Ernst. Il fonctionne vraiment comme un robot de cuisine haut de gamme ».

Faire des pâtes. « L'accessoire pour pâtes est génial, puisque si les machines à pâtes à manivelle fonctionnent bien, elles exigent les deux mains. Ce rouleau s'en passe », explique M^{me} Willis. Il permet de créer facilement et rapidement des pâtes fraîches, même des macaronis ou des pâtes sans gluten.

Tempérer et mijoter. Les bols mélangeurs chauffants sont précis et polyvalents. Ils réchauffent et maintiennent si bien la température qu'ils tempèrent le chocolat et cuisent comme une mijoteuse traditionnelle.

Presser. L'extracteur à jus et l'accessoire pour sauce accélèrent le pressage. « Alors que de nombreuses machines à usage unique sont de qualité inférieure,



A.G. © TESSA MALISANI RECETTE : © BIT24 / STOCK.ADOBE.COM

cet outil non encombrant maximise l'usage de l'appareil », ajoute M^{me} Willis.

Hacher. On peut tout hacher avec ce moulin : viandes, saucisses, salade de chou, épices. Ainsi, on connaît ce que contient sa viande hachée, en profitant d'un appareil simple et rapide.

Glacer. « Un petit bol au lieu d'une machine à crème glacée distincte », explique Alyssa Rimmer, conceptrice de recettes et photographe à Simply Quinoa. Il suffit de placer le bol au congélateur quelques heures, puis de le fixer au mélangeur pour préparer une crème glacée, ou des options plus saines : gelato, sorbet ou granité.

Moudre. Le moulin à céréales réduit nettement le temps de préparation des farines personnalisées. « Ce moulin à céréales permet de régler le degré de mouture. Dans un régime sans gluten, il faut souvent mélanger divers grains pour obtenir la texture souhaitée. Cet accessoire produit juste la quantité nécessaire. », explique M^{me} Rimmer.

Tamiser. On peut obtenir des purées fines, fractionner les ingrédients et peler rapidement grâce à un seul accessoire, le tamis à fruits et légumes.

Fouetter. Cette fonction permet d'incorporer de l'air dans les mélanges. Idéal pour fouetter les œufs, les blancs d'œufs ou la crème, ce fouet peut servir dans les recettes de gâteaux des anges, de meringue, de guimauve, de pommes de terre et plus encore.

Pétrir. À l'aide d'un crochet pétrisseur, on confectionne : pains, petits pains, pizza, focaccia, pâtes et brioches.

Mélanger. La spatule est idéale pour remuer et battre les pâtes à biscuits, à gâteaux et à sablés, les glaçages et les croûtes à tarte, de même que pour combiner les ingrédients du pain de viande ou des boulettes. ■

Mandy Ellis est rédactrice pigiste spécialisée en gastronomie, en tourisme et en santé à Austin, au Texas.

Pâte à pizza

250 ml (1 t.) d'eau tiède,
40 à 43 °C (105 à 110 °F)
7 ml (1 ½ c. à t.) de sucre granulé
11 ml (2 ¼ c. à t.) de levure sèche active
750 ml (3 t.) de farine à pain ou tout usage non blanchie, plus pour rouler la pâte
7 ml (1 ½ c. à t.) de sel cachère
15 ml (1 c. à s.) d'huile d'olive vierge extra, plus pour enrober la pâte

Dans le bol à mélanger, ajouter l'eau, le sucre et la levure. Attacher le crochet de pâte; laisser reposer 5 à 10 min, ou jusqu'à l'obtention de bulles. Dans un bol, mélanger la farine et le sel. Ajouter le mélange de farine et l'huile d'olive au mélange de levure. Pétrir à la vitesse 3 jusqu'à la formation d'une boule et que les côtés du bol soient propres. Continuer à pétrir jusqu'à l'obtention d'une pâte lisse et élastique, 4 min. Si elle colle, ajouter 15 ml (1 c. à s.) de farine. Répéter au besoin. Si elle est sèche, ajouter 15 ml (1 c. à s.) d'eau. Répéter au besoin. Couvrir d'une pellicule de plastique; laisser dans un endroit tiède sans courant d'air jusqu'à ce qu'elle double de volume (1 h). Sur un plan de travail légèrement fariné, diviser la pâte en deux croûtes. Donne 2 croûtes de 30 cm (12 po).

Recette gracieuseté de Cuisinart



Conseils et astuces

Conseils de KitchenAid pour entretenir le batteur et préparer les aliments :

- Régler le batteur au plus bas pour commencer.
- Avant de fouetter de

la crème froide, réfrigérer le bol et l'accessoire 10 minutes.

- Laver le fouet et la majorité des bols et accessoires à l'eau chaude savonneuse. (Consulter le manuel

d'utilisation pour savoir quelles pièces vont au lave-vaisselle.)

- Débrancher l'appareil et nettoyer le batteur et son axe avec un chiffon doux et humide.—ME

BATTEUR SUR SOCLE NUMÉRIQUE 5,5 PINTES [5,2 L] PRECISION MASTER^{MC} ELITE

AFFICHEUR NUMÉRIQUE DE LO | MINUTERIE INTÉGRÉE
GUIDE DE RECETTES PRÉPROGRAMMÉES
PUISSANCE 575 WATTS | GRAND BOL 5,5 PINTES [5,2 L] PLUS



Cuisinart^{MD}

AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 1658979 (rouge), 1658987 (noir), 1658985 (argent)

Agrémentez votre prochaine visite chez Costco



Emballage multiple de
15 bouteilles de 591 mL
disponible chez Costco

Glaceau
vitaminwater
boisson à l'eau enrichie de nutriments

^{MD} energy brands inc., utilisée sous licence.

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 409088

G.H.
CRETORS[®]

MAÏS SOUFLÉ ARTISANAL

Obsessionnellement
Délicieux^{MC}



AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 458287

**NATURE'S
BAKERY**[®]

Célébrez la saison avec
de moelleuses collations
cuites au four

Des plateaux festifs aux
réceptions des Fêtes, cet
assortiment de barres
aux figues variées vous
facilitera la vie. Faites
le plein de collations
moelleuses préparées avec
de vrais fruits et des grains
entiers pour agrémenter
toutes les célébrations.

**Magasinez et faites le
plein dès aujourd'hui !**

Vrais FRUITS et
GRAINS ENTIERES



AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 2346830



Choix des acheteuses

Des produits choisis par l'équipe d'acheteuses de Costco



Jacynthe
Guénette

Andrée
Laflamme

Éclateur de maïs à air chaud EasyPop de Cuisinart

Cette machine à maïs soufflé propulse cette collation classique à un tout autre niveau en utilisant de l'air plutôt que de l'huile. Il suffit d'y ajouter des grains et de l'activer. En quelques minutes, du maïs soufflé frais tombe dans le bol. La fonctionnalité à air froid refroidit la chambre pour un nettoyage rapide. Il suffit de saupoudrer le maïs de ses garnitures préférées.

Art. 2644878. Entrepôt/Costco.ca.

—Jacynthe Guénette



Rasoir OneBlade de Philips pour le corps et le visage

Le rasoir OneBlade de Philips et ses accessoires pour le corps et le visage tond, définit et rase les poils. Il comprend trois peignes interchangeable, et sa tête flexible épouse le contour du visage et du corps. La lame à double face permet de raser dans toute direction pour tondre selon le désir, avec style et précision. Le rasoir compact est prêt pour les déplacements et doté d'une pile rechargeable.

Art. 1726775. Entrepôt/Costco.ca.—Andrée Laflamme

Plat de service et de réchaud triple Frigidaire

Ce plat de service à trois sections garde les aliments chauds jusqu'à trois heures. Doté de trois chauffe-plats de 2,5 L (2,6 pte) en acier inoxydable et de poignées froides au toucher, il dispose d'assez d'espace pour un plat principal et deux plats d'accompagnement, le rendant idéal pour les rôtis, les légumes, les pâtes, les soupes, les sauces, les hors-d'œuvre, et plus encore. Il est pourvu d'un thermostat réglable, et le couvercle transparent comprend une encoche à cuillère de service. Art. 1731660. Entrepôt/Costco.ca.—JG

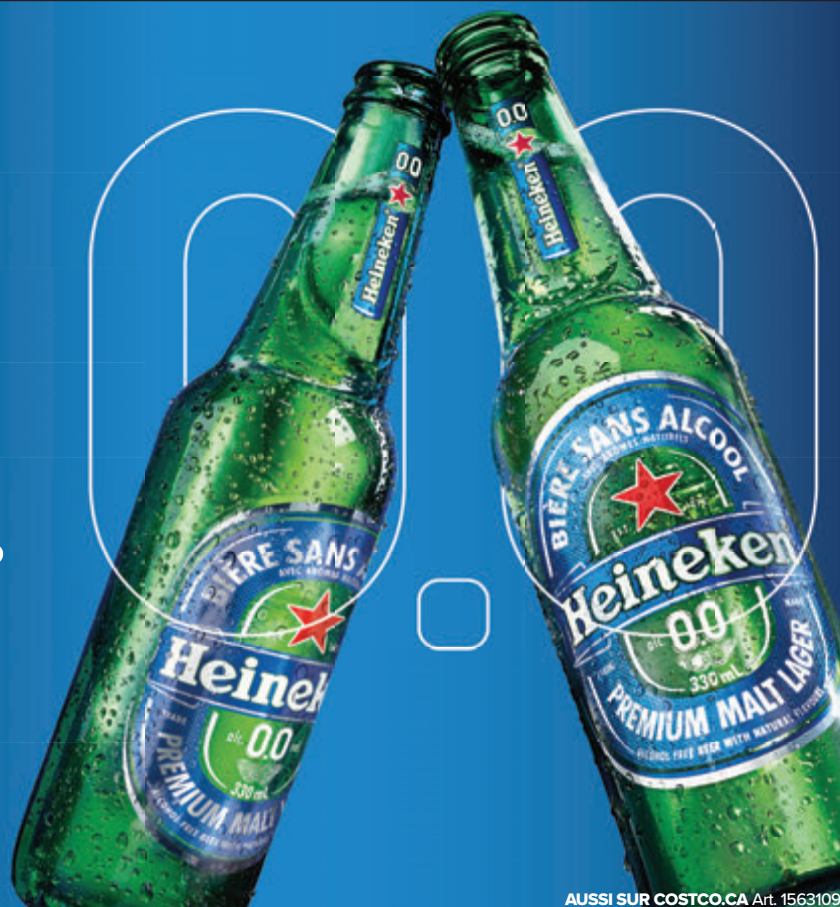


PARFAIT POUR les matins



Art. 591734 (Naked), 4907 (Tropicana)

SANS ALCOOL. PLEINE DE GOÛT.



AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 1563109

LÉGUMES SURGELÉS KIRKLAND SIGNATURE

Valeur nutritive optimale, toujours sous la main!



MOREY'S
FINE FISH & SEAFOOD™



Prêt en Quelques Minutes!



Art. 364234



© SHESAVED.COM

Mets gaufrés

Revisiter l'usage du gaufrier

CHRISTINA GUERRERO

Nul besoin d'être épris des gaufres pour posséder un gaufrier. À l'évidence, cet appareil concocte des gaufres croustillantes à l'extérieur et tendres à l'intérieur, mais son usage ne se limite pas à cette fin. Voici quelques idées pour faire du gaufrier un outil indispensable en cuisine.

Au déjeuner, la cuisson d'une omelette ou de pommes de terre rissolées peut-être accomplie au gaufrier. Une envie de sucre peut être comblée par des brioches à la cannelle ou des « wonuts » (des beignes gaufrés, mais à texture dense semblable à celle d'un beigne). Verser un filet de glaçage sur ces sucreries une fois qu'elles sont cuites et retirées du gaufrier.

Le gaufrier peut également préparer des sandwichs au fromage grillé, des quesadillas ou des paninis pour satisfaire l'envie de sandwich. Pour le souper, il peut servir à cuire un pain de

maïs, à réchauffer du macaroni au fromage et à préparer de la purée de pommes de terre ou de la farce. De la mozzarella peut être ajoutée à la pâte de gaufres, tout comme des viandes précuites comme les lanières de poulet panées, les saucisses et les tranches de pepperoni. Il suffit d'ajouter un peu de pâte dans le gaufrier préchauffé, de disposer la viande et de la couvrir de pâte. Garder le couvercle fermé jusqu'à ce que la cuisson soit terminée.

Des options végétariennes peuvent aussi être préparées dans le gaufrier : falafel grillé, beignet de courgette, et pomme ou ananas tranché.

Pour le dessert, la pâte à gâteau, à brownie ou à biscuit peut être cuite au gaufrier. Un biscuit-sandwich à la guimauve peut également être cuit entre des gaufres ou incorporé à la pâte à biscuit. Ces recettes savoureuses (à droite) sont parfaites pour mettre la main à la pâte. ■

Gaufre-omelette

125 ml (½ t.) de jambon cuit, coupé en dés

500 ml (2 t.) de bébés épinards, tassés

6 gros œufs

30 ml (2 c. à s.) de crème à café

1 ml (¼ c. à t.) de sel

1 ml (¼ c. à t.) de poivre

125 ml (½ t.) de cheddar râpé, plus pour servir

Oignons verts, tranchés

Préchauffer le gaufrier. Dans une petite poêle, faire sauter le jambon jusqu'à ce qu'il soit bien chaud et que tout le liquide soit évaporé. Ajouter les épinards; remuer jusqu'à ce qu'ils tombent entièrement. Retirer du feu; laisser refroidir. Dans un bol, fouetter les œufs, la crème à café, le sel et le poivre. Ajouter le jambon refroidi et le fromage au mélange d'œufs; bien remuer.

Lorsque le gaufrier est chaud, le vaporiser d'enduit à cuisson. Verser environ 80 ml (⅓ t.) du mélange d'œufs dans chaque section du gaufrier. L'étendre rapidement. Les plaques doivent être entièrement recouvertes d'œufs, sans toutefois déborder. Refermer le gaufrier; le maintenir fermement 8 à 10 s. Laisser cuire 50 à 60 s, jusqu'à ce que les œufs soient entièrement cuits. À l'aide d'une fourchette, soulever le bord de la gaufre-omelette, puis la retirer au moyen d'une spatule souple. Déposer les gaufres sur une grille. Garnir de fromage et d'oignons verts, puis servir. Donne 6 portions.

Astuce : Garnir de tomates hachées, de salsa ou d'herbes fraîches.

Recette et photo gracieusetés de Keri Lyn Renner

Gaufres à la farce et à la purée de pommes de terre

500 ml (2 t.) de reste de farce
500 ml (2 t.) de reste de purée de pommes de terre
2 gros œufs, légèrement battus
15 à 30 ml (1 à 2 c. à s.) de farine tout usage
Reste de sauce

Préchauffer le gaufrier.

Dans un grand bol, mélanger doucement les restes de farce et de purée de pommes de terre, les œufs et 15 ml (1 c. à s.) de farine. Ne pas trop mélanger. Si la pâte est trop liquide, incorporer de la farine.

Lorsque le gaufrier est chaud, le vaporiser d'enduit à cuisson. Verser la pâte dans le gaufrier (environ 250 ml [1 t.] par gaufre). Cuire 5 à 6 min, jusqu'à ce que les gaufres soient dorées et croustillantes. Servir immédiatement avec de la sauce. Donne 4 à 6 portions.

Astuce : Garnir d'un œuf poêlé ou des restes préférés.

Recette et photo gracieusetés de Liren Baker



© RACHEL KOWALCHUK

Gaufres au chocolat

375 ml (1½ t.) de farine tout usage	375 ml (1½ t.) de lait entier
45 ml (3 c. à s.) de sucre granulé	60 ml (4 c. à s.) de beurre salé, fondu
15 ml (1 c. à s.) de poudre à pâte	5 ml (1 c. à t.) d'extrait de vanille
2 ml (½ c. à t.) de sel	250 ml (1 t.) de brisures de chocolat
60 ml (¼ t.) de poudre de cacao non sucrée	Crème fouettée, sirop et baies fraîches, pour garnir
2 gros œufs	

Préchauffer le gaufrier. Dans un grand bol, mélanger farine, sucre, poudre à pâte, sel et cacao. Faire un puits au milieu des ingrédients; réserver.

Séparer les jaunes d'œufs des blancs. Dans un bol moyen, fouetter les blancs d'œufs au batteur jusqu'à consistance légère. Dans un autre bol, mélanger jaunes d'œufs, lait, beurre et extrait de vanille. Incorporer les blancs d'œufs; laisser des grumeaux. Verser le mélange d'œufs dans le puits d'ingrédients secs. Mélanger avec une spatule en caoutchouc; laisser des grumeaux. Ajouter les brisures de chocolat. Lorsque le gaufrier est chaud, le vaporiser d'enduit à cuisson. À la louche, verser 150 ml (⅔ t.) de pâte par gaufre dans le gaufrier. Cuire jusqu'à ce que les gaufres soient croustillantes.

Servir chaud avec de la crème fouettée, du sirop et des baies fraîches. Donne 6 portions.

Recette et photo gracieusetés de Rebecca Hubbell



© AM_ART / STOCK.ADOBE.COM

**CONTACT
COSTCO**

Des gaufriers sont offerts en entrepôt et sur Costco.ca. La livraison de l'épicerie est offerte via Épicerie Costco sur Costco.ca.

Parfaits en accompagnement



meilleur
choix^{MC}



AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 1720359

nutella®

Répandez l'amour pendant les Fêtes
avec des recettes Nutella

Sapin en pâte feuilletée

Muffins au Nutella®

Bûche de Noël

Biscuit moule

Découvrez
d'autres recettes à
nutella.com/ca



AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 150701

VEGAN
FRIENDLY
CONVIENT AUX
VÉGÉTALIENS

70%
CACAÔ

GLUTEN FREE
SANS GLUTEN

PLANT BASED
À BASE DE PLANTES

8 g
SUGAR*
SUCRE*

JOJO's

DARK CHOCOLATE / CHOCOLAT NOIR
BITES / BOUCHÉES

PISTACHIOS / PISTACHES
ALMONDS / AMANDES
CRANBERRIES / CANNEBERGES

475 g

MADE IN CANADA FROM DOMESTIC AND IMPORTED INGREDIENTS
FABRIQUÉ AU CANADA À PARTIR D'INGRÉDIENTS CANADIENS ET IMPORTÉS

DÉLICIEUX CHOCOLAT ALLEMAND COUPEZ L'ENVIE



DU CANCER AU CHOCOLAT

Initié par une maman
lutter contre le cancer
et les envies de sucre.



AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 1665524

Publicité.
La sélection de produits varie
d'un entrepôt à l'autre.

FESTIN D'AUTOMNE



TAPAS NOËL
Art. 1567350



**DEMI-BAGUETTES
SURGELÉES AU PAIN DORÉ**
Art. 1360978



**HUMMUS TRADITIONNEL
FONTAINE SANTÉ**
Art. 358234



**SALAMI ASSORTI
FREYBE**
Art. 1722180

DINDE DE L'ACTION DE GRÂCES

DONNE 16 PORTIONS

1 dinde entière Kirkland Signature de 9,072kg (20lb)

1 oignon, pelé et coupé en quartiers

1 citron, coupé en quartiers

22 ml (1 ½ c. à s.) de romarin frais

22 ml (1 ½ c. à s.) de thym frais

22 ml (1 ½ c. à s.) de

sauge fraîche

250 ml (1 t.) de beurre non salé, ramolli

5 ml (1 c. à t.) de sel

2 ml (½ c. à t.) de poivre noir fraîchement moulu

6 à 8 gousses d'ail, émincées

Si la **dinde entière Kirkland Signature** est congelée : laisser décongeler au réfrigérateur 24 h par 5 livres de dinde.

Préchauffer le four à 165 °C (325 °F).

Préparer le beurre aux herbes en combinant

beurre à température ambiante, ail émincé, sel, poivre, 1 c. à s. de romarin haché et de thym, et ½ c. à s. de sauge.

Retirer le cou et les abattis de l'intérieur de la cavité. Bien éponger la dinde.

Saler et poivrer la cavité, puis la garnir de quartiers de citron et d'oignon, puis des fines herbes restantes.

À la main, détacher la peau au-dessus de la poitrine; étendre quelques c. à s. de beurre sous la poitrine.

Déposer la dinde sur une grille dans une rôtissoire.

Cuire au micro-ondes le reste du mélange de beurre pour le ramollir. Badigeonner le reste du beurre sur toute la surface extérieure de la dinde.

Rôtir 13 à 15 min par livre ou jusqu'à ce que la température interne atteigne environ 165 °C (325 °F).

Vérifier à mi-cuisson, et une fois la peau dorée, couvrir le dessus de la dinde de papier d'aluminium pour éviter que la peau de la poitrine ne soit trop cuite.

Laisser reposer la dinde pendant 20 à 30 min avant de la découper.



DINDE ENTIÈRE
KIRKLAND SIGNATURE
Art. 51447



Green Earth
Organics

G. VISSER & SONS



*Idéales
pour :
collations, compotes
de pommes, salades,
tartes et pâtisseries*

Passion POMMES

POMME AMBROSIA

- Saveur sucrée, vive et aromatique à faible acidité rappelant la poire.
- Principalement rouge avec des taches jaunes. Chair ferme de couleur crème.
- Un croisement présumé des pommes Jonagold et Golden Delicious.
- Taille moyenne à grande.

POMME HONEYCRISP

- Sucrée et aromatique.
- Très juteuse !

POMME GALA

- Saveur sucrée et aromatique.
- Taille petite à moyenne, forme de cœur et couleur distincte rouge avec des rayures jaunes.

*Idéales
pour :
collations,
compotes de
pommes et
salades*





POMME MCINTOSH

- Saveur sucrée, douce et acidulée.
- La pomme nationale du Canada.
- Pelure de couleur rouge et vert, et chair blanche et tendre.

*Idéales
pour :
collations,
sauces et
salades*

POMME SMITTEN

- Chair jaune crème.
- Légèrement dense, dotée d'une texture croquante et modérément juteuse.
- Saveur sucrée et légèrement acidulée.

POMME SWEETANGO

- Semblable à la pomme Honeycrisp.
- Croquante et sucrée.
- Goût frais d'agrumes, de miel et d'épices.

Moins de déchets

Des conseils pour manger mieux et économiser temps et argent, en réduisant le gaspillage alimentaire

KAREN ANSEL



LISA HANCOCK

Karen Ansel est nutritionniste et journaliste en santé, en nutrition et en conditionnement physique à New York.

CONTACT COSTCO

Le système d'emballage sous vide FoodSaver (ci-dessus, art. 3248298) et des sacs d'emballage sous vide Kirkland Signature^{MC} (art. 8122017) sont offerts en entrepôt Costco et sur Costco.ca.



Selon Agriculture et Agroalimentaire Canada, plus de la moitié de la production alimentaire se perd au pays, chaque année. Mais on ne gaspille pas que des aliments encore parfaitement bons. « On dilapide également toutes les ressources servant à leur culture : eau, énergie, main-d'œuvre, terre, semences et engrais », explique Anne-Marie Bonneau (zerowastechef.com*), spécialiste du gaspillage alimentaire de la région de la baie de San Francisco.

Pourtant, il peut sembler insurmontable de réutiliser tous ces restes de nourriture. Nutritionniste, blogueuse gastronomique et membre de Costco, Rosanne Rust suggère de viser des efforts progressifs plutôt que la perfection. « Il faut commencer par examiner quels aliments l'on jette chaque semaine », indique-t-elle. Cela peut être un pain à moitié entamé, des légumes flétrissant au réfrigérateur ou des restes d'ingrédients.

C'est un bon point de départ. Ensuite, les conseils suivants aideront à favoriser un meilleur usage de ces aliments et simplifier la préparation des repas.

Tout est dans la planification

Étonnamment, la première étape vers la réduction des déchets alimentaires ne commence pas au foyer, mais bien à l'épicerie. M^{me} Rust recommande de déterminer l'usage de chaque article déposé dans le panier. Une fois à la maison, il faut entreposer adéquatement toute denrée périssable.

Par exemple, les légumes-feuilles se conservent mieux dans le bac à légumes, enroulés dans un torchon humide. Non lavées et laissées dans leur emballage d'origine au réfrigérateur, les baies restent sucrées et délicieuses. Que faire des oignons, des bananes et des pommes? Ces aliments sains de base libèrent naturellement de l'éthylène, un



Réduire les déchets alimentaires peut être facile et commode.

GRACIEUSÉITÉ DE FOODSAVER

gaz qui accélère le mûrissement d'autres fruits et légumes; il faut donc les entreposer séparément. Conserver les oignons dans un endroit frais et sombre, comme le garde-manger. Placer les bananes dans un bol sur le comptoir et les pommes au bac à légumes, dans un sac en plastique.

Se préparer un peu, c'est déjà beaucoup

Ensuite vient la préparation. « Il faut amorcer la préparation dès le retour de l'épicerie, tel un sous-chef », suggère M^{me} Bonneau. Par exemple, « prévoir plus d'oignons caramélisés que nécessaire pour garnir une pizza afin d'en disposer pour d'autres plats, comme une omelette ou un sandwich », ajoute-t-elle.

Le bac à légumes recèle probablement tout le nécessaire pour un repas complet, sans devoir aller au supermarché.

Conseil : couper en dés ces légumes autrement perdus et les rôtir pour réaliser un plat d'accompagnement copieux ou les ajouter aux pâtes, frittatas, riz et salades. Élargir son répertoire de quelques recettes « touski » fait des merveilles, affirme M^{me} Bonneau. Sautés, pâtés, chilis, quesadillas, ragoûts et soupes sont autant de façons savoureuses de tirer parti des ingrédients résiduels.

Apprivoiser son congélateur

« Pour consommer efficacement beaucoup d'aliments périssables, il suffit de cuisiner en lots et de congeler les restes pour les savourer plus tard. En plus de réduire les déchets, on gagne du temps en ne cuisinant qu'une fois pour plusieurs repas », explique M^{me} Bonneau. Ce n'est qu'un début. La congélation prolonge la vie des restes d'ingrédients. Il est même possible de congeler les œufs; il suffit de les casser et de bien les fouetter.

Même si les aliments restent sûrs au congélateur, leur séjour prolongé peut en altérer le goût et la texture. Une règle d'or consiste à en consommer la majorité en l'espace de trois ou quatre mois. Toutefois, le poulet cru, les viandes rôties et les côtelettes peuvent être congelés jusqu'à un an.

Comme pour de nombreuses choses, réduire ses déchets est une question d'habitude. « En s'exerçant à bien conserver ses aliments et à repérer ce qu'il faut consommer du frigo ou du garde-manger, on est sur la bonne voie vers la réduction des déchets alimentaires », indique M^{me} Rust. « De plus, on trouvera de nouvelles idées de repas! » ■



© ЮЛИЯ БОГАТЫРЕВА / STOCK.ADOBE.COM

PAS LA FIN DES HARICOTS

Membres de Costco et créatrices d'une trousse à marinade rapide (quickpicklekit.com), Andrea Wasko et Meghan Gilbert affirment qu'il existe un moyen sûr, simple et naturel de prévenir le gaspillage alimentaire. « Plutôt que de perdre ces légumes dont la culture a nécessité beaucoup de temps, d'énergie et de ressources, il vaut mieux les mariner », explique M^{me} Wasko. Même les légumes ayant connu de meilleurs jours font de délicieuses marinades, car le vinaigre, l'eau et les épices leur redonnent vie et prolongent leur durée de conservation jusqu'à 30 jours, indique-t-elle.

—Christina Guerrero

Sceller le destin

L'air peut changer le goût, la texture et la couleur des aliments, et même les gâter. C'est là qu'interviennent les sacs d'entreposage des

aliments, qui préservent la fraîcheur de ces derniers.

Conseil : placer les aliments à réfrigérer dans un sac en plastique à fermeture à glissière neuf, retirer délicatement tout l'air possible (pour

les congeler, laisser un espace de 1,3 cm), puis sceller parfaitement.

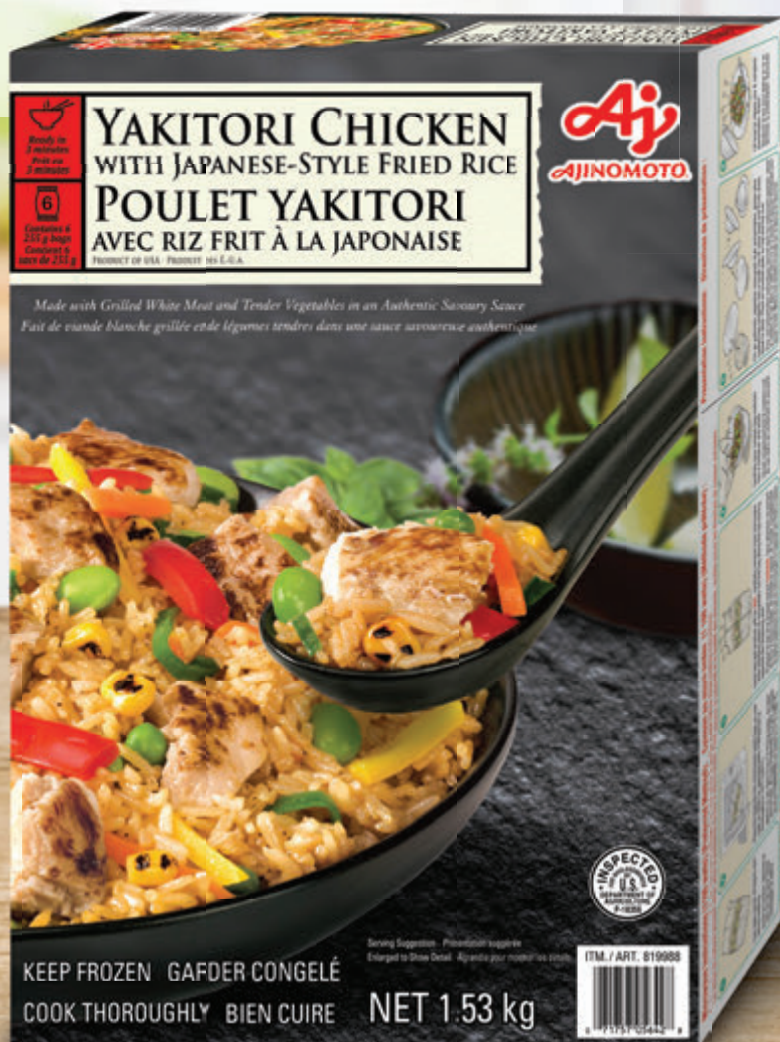
De même, une scelleuse sous vide élimine l'air du sac, et sa bande de soudure en scelle les côtés.—KA

Eat Well, Live Well.



Les produits surgelés AJINOMOTO® vous apportent les saveurs authentiques du Japon.

Nous élaborons nos aliments avec le plus grand soin et le plus grand respect, en ne choisissant que les meilleurs ingrédients afin de garantir une saveur et un souvenir inoubliables.





UN RESTAURANT CORÉEN DANS VOTRE CONGÉLATEUR.

Osez Bibigo^{MC}.

Préparation rapide et facile

Garniture savoureuse et juteuse

Entièrement cuit



KIRKLAND
Signature

LONGES DE TILAPIA CONGELÉES

ÉLEVÉ EN EAU DOUCE
EMBALLÉ SOUS VIDE
INDIVIDUELLEMENT

ÉLEVÉ SANS L'USAGE
D'ANTIBIOTIQUES



©2023 Regal Springs

Art. 1139689



KIKKOMAN

PANKO CHAPELURE N° 1 AU CANADA



KIKKOMAN line, marque déposée de KIKKOMAN CORPORATION. ©2023 KIKKOMAN SALES USA, INC.

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 366568

Un choix gagnant

Rao's, fournisseur de Costco, utilise des tomates italiennes

OWEN ROBERTS



© REMOARCARO / STOCK.ADOBE.COM

CONTACT COSTCO

Un ensemble de deux sauces marinara Rao's (art. 1460350) est offert en entrepôt Costco et pour la livraison via Épicerie Costco sur Costco.ca.

Selon certains cuisiniers, la spécificité de leurs sauces repose sur le choix des tomates ou un ingrédient secret. Toutefois, selon les agriculteurs, c'est le terroir qui influe sur les saveurs.

En réalité, ils ont tous raison.

Pour Rao's, fournisseur de sauces tomate de Costco, et sa société mère Sovos Brands, il est difficile de rivaliser avec leurs tomates de style San Marzano. Développée exclusivement par leur fournisseur, cette variété est cultivée dans les sols volcaniques d'Italie, sur les terres du légendaire — et toujours actif — Vésuve.

Les sols volcaniques font partie des meilleurs terreaux pour les tomates. Il s'agit de sols riches en potassium, phosphore, soufre, matière organique, oligoéléments et cendres, un engrais naturel.

« C'est un environnement idéal pour les tomates », explique Yuri Hermida, directeur de la croissance de Sovos Brands.

La variété San Marzano est devenue le premier choix des chefs avertis pour leurs sauces tomate, puisqu'elle présente toutes les qualités pour cuisiner de savoureuses sauces épaisses et parfumées qui adhèrent naturellement aux pâtes : goût sucré, peau fine, peu de pépins, charnue et peu juteuse.

Une fois récoltées, lavées et pelées à la vapeur, les tomates mijotent dans des marmites ouvertes dans un atelier de transformation du sud de l'Italie. Il y a peu d'autres ingrédients. La sauce marinara prisée de l'entreprise ne contient que de l'huile d'olive, des feuilles de basilic entières, des oignons, de l'ail et des épices.

Mieux encore, les ingrédients sont tous cultivés dans une exploitation familiale multigénérationnelle à proximité.

Selon M. Hermida, membre de Costco, Rao's vise maintenant un chiffre d'affaires d'un milliard de dollars américains. Pour lui, cet objectif s'appuie sur l'intérêt des consommateurs pour les produits de qualité et sur l'authenticité de la sauce Rao's (voir « Digne d'un restaurant »).

Owen Roberts est un journaliste agricole de Champaign, dans l'Illinois.



GRACIEUSITÉ DE RAO'S

DIGNE D'UN RESTAURANT

À New York, obtenir une table au légendaire Rao's est aussi difficile que de trouver un taxi. À la suite des trois étoiles données par un critique influent du *New York Times* en 1977, réserver chez Rao's pour sa cuisine du sud de l'Italie est devenu quasi impossible. Le restaurant a donc abandonné les réservations et décidé d'attribuer des tables aux chanceux réguliers et à leurs amis. Il a ensuite développé sa marque de vente au détail, Rao's Specialty Foods, rachetée par Sovos Brands en 2017. Ainsi, il suffit de passer en cuisine pour vivre une expérience culinaire authentique de Rao's.—OR

PUBLICITÉ
La sélection de produits varie
d'un entrepôt à l'autre.

Idées-CADEAUX



**CHOCOLAT AU LAIT
SUISSE TOBLERONE**
Art. 348200
AUSSI SUR COSTCO.CA



**CHOCOLATS BONSHOMMES DE
NEIGE ASSORTIS GHIRARDELLI**
Art. 1643745
AUSSI SUR COSTCO.CA



**BISCUITS AU BEURRE ENROBÉS DE
CHOCOLATS PIERRE BISCUITERIE**
Art. 1731556



**PÂTISSERIES FEUILLETÉES
DANOISES KAREN'S BAKERY**
Art. 1735172



**CHOCOLATS ASSORTIS CADEAUX
DE BAS DE NOËL HERSEY'S**
Art. 1650829



**GALETTES FINES AU BEURRE
ASSORTIES JULES DESTROOPER**
Art. 1741239



CAMION DÉCORATIF EN MÉTAL
Art. 1745154
AUSSI SUR COSTCO.CA



**CHOCOLATS ASSORTIS
LINDOR DE LINDT**

Art. 145866

AUSSI SUR COSTCO.CA



**CHOCOLATS EUROPÉENS
ASSORTIS MERCI**

Art. 318527

AUSSI SUR COSTCO.CA



**CHOCOLATS AU LAIT AVEC
GARNITURE À LA LIQUEUR DE CRÈME
IRLANDAISE ORIGINALE BAILEY'S**

Art. 394866

AUSSI SUR COSTCO.CA



**CHOCOLATS ASSORTIS
DAIRY MILK DE CADBURY**

Art. 1743223

AUSSI SUR COSTCO.CA



**CHOCOLATS CLASSIQUES
TURTLES DE NESTLÉ**

Art. 1331706

AUSSI SUR COSTCO.CA



**CHOCOLAT BELGES
ASSORTIS GODIVA**

Art. 1480774

AUSSI SUR COSTCO.CA



**REFROIDISSEUR
À VIN GODIVA**

Art. 1258806

AUSSI SUR COSTCO.CA



COLLECTION BOURBON

Art. 1741199

AUSSI SUR COSTCO.CA



**BOL À MÉLANGER
GHIRARDELLI**

Art. 1741122

AUSSI SUR COSTCO.CA



**ENSEMBLE-CADEAU
AVEC BOL EN CÉRAMIQUE
SUR PIED GODIVA**
Art. 1741133
AUSSI SUR COSTCO.CA



**ENSEMBLE-CADEAU
AVEC TASSES GODIVA**
Art. 398543
AUSSI SUR COSTCO.CA



**ENSEMBLE-CADEAU
SWEET REVELATION**
Art. 245275
AUSSI SUR COSTCO.CA



**JARDINIÈRE EN
CÉRAMIQUE GODIVA**
Art. 1192723
AUSSI SUR COSTCO.CA



**OURSONS EN CHOCOLAT
HAUT DE GAMME ROCHEF**
Art. 1677994
AUSSI SUR COSTCO.CA



**GAUFRETTES ROULÉES À LA
CRÈME ASSORTIES RONDOLETTI**
Art. 1742968
AUSSI SUR COSTCO.CA



**TRUFFES AU CHOCOLAT
HERSHEY'S NUGGETS**
Art. 1741716



**CHOCOLATS AU LAIT
CHAMPS-ÉLYSÉES DE LINDT**
Art. 1731130



**COFFRET DE NEUF CADEAUX
INDIVIDUELS DE CHOCOLAT BELGE
FIN GALERIE AU CHOCOLAT**
Art. 1740312
AUSSI SUR COSTCO.CA



TOUR DE GÂTERIES
Art. 1456331
AUSSI SUR COSTCO.CA



CHOCOLATS ASSORTIS
MASTERPIECES DE GODIVA
Art. 1548614
AUSSI SUR COSTCO.CA



NOIX DE CAJOU
KIRKLAND SIGNATURE
Art. 1473008



BISCUITS FONDANTS
AU BEURRE ET AUX NOIX
DE PECAN DAVID'S COOKIES
Art. 545350



CHOCOLATS ASSORTIS
CHOCOLATE DOMES DE GODIVA
Art. 1490904
AUSSI SUR COSTCO.CA



TRUFFES AU CHOCOLAT À FAIRE
SOI-MÊME OLIVER & TAYLOR
Art. 1743988
AUSSI SUR COSTCO.CA



ENSEMBLE-CADEAU
DE CHOCOLATS CHAUDS
Art. 1742299
AUSSI SUR COSTCO.CA



ENSEMBLE-CADEAU DE MIEL ET
DE CONFITURES ST-DALFOUR
Art. 1456315
AUSSI SUR COSTCO.CA



CALENDRIER DE SAUCES PIQUANTES 12 PIÈCES

Art. 1552369

AUSSI SUR COSTCO.CA



ENSEMBLE-CADEAU PÂTES JAMIE OLIVER

Art. 1251717

AUSSI SUR COSTCO.CA



ENSEMBLE-CADEAU D'ÉCHANTILLONS DE MAÏS SOUFFLÉ

Art. 1165333

AUSSI SUR COSTCO.CA



PANIER-CADEAU DES FÊTES

Art. 1650750

AUSSI SUR COSTCO.CA



BISCUITS BISCOFF DE LOTUS

Art. 1208941



ENSEMBLE-CADEAU DE THÉ FOUR O'CLOCK

Art. 1254522

AUSSI SUR COSTCO.CA

POUR COMMANDER
DES PANIERS-CADEAUX
PERSONNALISÉS AVEC
LE LOGO DE VOTRE
ENTREPRISE, RENDEZ-VOUS
Sur **COSTCO.CA**

Commande minimale de 24 paniers-cadeaux.
Veuillez prévoir jusqu'à 20 jours pour la
livraison des paniers personnalisés.

 **RECHERCHEZ : CUSTOMBASKETS23
SUR COSTCO.CA**

1

RENDEZ-VOUS
SUR COSTCO.CA
ET RECHERCHEZ :
CUSTOMBASKETS23



2

PASSEZ LA COMMANDE
ET ENVOYEZ VOTRE
LOGO PAR COURRIEL

3

NOUS
COMMUNIQUERONS
AVEC VOUS POUR
CONCLURE
L'OPÉRATION!

FIÈREMENT CANADIEN

DÉLICIEUSES FRITES DE PATATES DOUCES NATURELLEMENT BIOLOGIQUES

Riches en fibres • Faible Index Glycémique
Vitamine A pour un système immunitaire en santé



Syndrome de l'œil sec

Causes et traitements

JENNY WISNIEWSKI



CONTACT COSTCO

Des gouttes ophtalmiques et des suppléments pour la vision sont offerts en entrepôt et sur Costco.ca.

On a parfois l'impression d'avoir quelque chose dans l'œil, sans arriver à s'en débarrasser. Ce n'est peut-être pas un cil. Cette sensation est un symptôme de sécheresse oculaire.

La sécheresse oculaire survient quand les yeux ne produisent pas assez de larmes ou ne sont pas assez lubrifiés par ces dernières. Les autres symptômes sont les suivants : brûlures, rougeurs, vision parfois troublée et, paradoxalement, larmolement accru. En l'absence de traitement, la sécheresse oculaire peut nuire à la qualité de vie et dans de rares cas très graves, causer des cicatrices sur la cornée et une perte de vision.

Comme elle résulte de plusieurs problèmes sous-jacents, il est difficile de connaître précisément le nombre de Canadiens diagnostiqués chaque année. Cependant, selon un article de la revue révisée par les pairs *The Ocular Surface* en 2019, ils sont actuellement plus de six millions à avoir reçu ce diagnostic.

Causes

Selon le *Journal de l'Association médicale canadienne*, jusqu'à 30 % des personnes âgées de plus de 50 ans souffrent de sécheresse oculaire. Cela s'explique en partie par le fait qu'en vieillissant, on est davantage susceptible de prendre un traitement médical. Certains traitements peuvent causer ce syndrome, notamment la chimiothérapie ou les médicaments contre l'hypertension artérielle, l'anxiété et la dépression.

Les femmes présentent un risque accru, en partie en raison des changements hormonaux qui peuvent affecter qualitativement et quantitativement le film lacrymal — la couche de liquide lacrymal à la surface de l'œil. Certaines maladies auto-immunes, comme le psoriasis, la polyarthrite rhumatoïde et le syndrome de Sjogren, y contribuent également. L'affaîssement des paupières supérieures, fréquent chez les adultes âgés en raison du vieillissement, est un autre facteur.



Les femmes présentent un risque accru de sécheresse oculaire, en partie en raison des changements hormonaux.



triste à l'Hôpital Froedtert et au Medical College of Wisconsin Eye Institute, les traitements cosmétiques — extensions et sérums de croissance des cils, recours extrêmes au Botox et tatouage de paupières — peuvent aussi provoquer une sécheresse oculaire. Il souligne que certains produits et procédures ne sont pas sans danger pour les glandes lacrymales et ne sont pas toujours bien appliqués.

Traitement des symptômes

En cas de sécheresse oculaire, on commence par des larmes artificielles sans conservateur, offertes en vente libre. Il faut en mettre régulièrement. Si le problème persiste, une visite chez l'optométriste s'impose. À l'annonce du diagnostic, voici les traitements possibles : médicament haussant la sécrétion lacrymale comme le lifitegrast (Xiidra) ou la cyclosporine (Restasis), bouchons méatiques ou, rarement, la chirurgie.

Une seule habitude quotidienne suffit pour pallier la sécheresse oculaire. L'utilisation constante de larmes artificielles permet à la majorité des personnes de retrouver leur vue d'avant. ■

Jenny Wisniewski est rédactrice pigiste à Milwaukee, au Wisconsin.

Larmes utiles

Les larmes artificielles sont la première solution contre la sécheresse oculaire. Avant tout achat, il faut différencier les larmes artificielles avec et sans conservateurs. Celles avec conservateurs sont conditionnées dans des flacons à plusieurs doses. Une fois la bouteille ouverte, les produits chimiques inhibent la croissance bactérienne, mais peuvent irriter les yeux. Contenant moins d'additifs, celles sans conservateurs sont conditionnées en petits flacons à usage unique. Des flacons de plusieurs doses sans conservateurs sont aussi apparus sur le marché. Les deux sont offerts en vente libre.

Les optométristes conseillent des gouttes sans conservateurs, et de les garder à portée de main — près de l'ordinateur, notamment — pour en mettre souvent. —JW

A.G. : © 9NONG; A.D. : VECTORS POINT / STOCK.ADOBE.COM

Mais les jeunes ne sont pas à l'abri. La D^{re} Pink Sidhu, optométriste chez Dr. Pink Sidhu & Associates à Toronto, en Ontario, travaillant en tant qu'optométriste indépendante à l'entrepôt Costco de Thorncliffe Park, constate une augmentation du nombre de jeunes patients concernés.

« Les enfants et jeunes adultes utilisent leurs appareils électroniques pendant des périodes plus longues que jamais. Ceci occasionne un symptôme de sécheresse oculaire par évaporation, lié directement à l'évaporation des larmes », indique la D^{re} Sidhu.

D'après le D^r John Conto, optomé-

Prévention

Le contrôle de son milieu et un régime équilibré peuvent aider à prévenir la sécheresse oculaire. Voici quelques conseils :

- Porter des lunettes de soleil panoramiques sous l'effet du vent extérieur.
- Utiliser un purificateur d'air ou un humidificateur chez soi.
- Incorporer l'oméga 3 à son régime. (Le Dr. Conto

recommande une multivitamine quotidienne et l'huile de poisson.)

- Devant un écran d'ordinateur, détourner le regard souvent et cligner les yeux. —JW

Jennifer Adams®

COUVERTURE EN CHENILLE
avec envers en Sherpa



choix de couleurs

GRAND LIT
96 x 90 po
(243 x 228 cm)

Art. 1725966

BERKSHIRE
LIFE®

JETÉ CHAUFFANT

127 cm x 152 cm (50 po x 60 po)

4 RÉGLAGES DE CHALEUR
AVEC UNE TÉLÉCOMMANDE
TACTILE INTÉGRÉE AVEC ARRÊT
AUTOMATIQUE APRÈS 4 HEURES.

Un **essentiel en temps froids** qui combine
la douceur des tissus Berkshire à la **chaleur**
et au **confort** d'un jeté chauffant.



AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1727175

resto

gs | Gourmet Settings

60 pièces



×12

acier inoxydable

18/10

Des couverts fabuleux



AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1177820

Signature^{TM/MC/IMR}
HOUSEWARES INCORPORATED

6 Bols de microonde
avec couvercles



Accessoires non inclus

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1737122

Téléchargez l'appli Costco!



Carte de membre

Consultez et gérez votre compte

Économies en entrepôt et en ligne

Des offres au bout des doigts

Consultez vos reçus

Pour les achats en entrepôt et en ligne



1123-22

Irudeau®



Ensemble de vaisselle en porcelaine 24 pièces

Art. 1714497

CASIO^{MD}

- 88 touches à action marteau pleine taille.
- Échantillons de sons de piano à queue, de piano électrique et d'orgue de jazz de haute qualité.
- Puissant et portable grâce à l'adaptateur secteur inclus ou aux piles 6AA (piles non incluses).
- Pratiquez à tout moment, où que vous soyez, en utilisant votre téléphone intelligent ou votre tablette pour vous connecter à l'application gratuite Casio Music Space.

L'ENSEMBLE COSTCO

comprend un support pour clavier, une banquette rembourrée, un support pour livre de musique, une pédale forte et un adaptateur secteur.



CSF-1A

PUISSANT ET PORTABLE

AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 1736982

UN SOULAGEMENT EFFICACE CONTRE LA TOUX ET LE MAL DE GORGE.



Les pastilles Ricola ont été soigneusement formulées par nos experts pour vous procurer un soulagement rapide et efficace.

Ricola

AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 1334145

Santé et réparation des articulations

Pourquoi MoveEase^{MD} triple action est-il si unique pour les douleurs articulaires ?

Il contient du **collagène UC-II^{MC}** étudié en clinique et formulé pour réparer les tissus articulaires.

Visitez Costco.ca pour plus de renseignements sur Soin articulaire triple action.

webber naturals^{MD}



AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1319798

Vaincre les préjugés

Traiter la santé mentale avec ouverture d'esprit et compassion

LAWRENCE VARGA
et JOSEPH HANNA



© XAVIER LORENZO / STOCK.ADOBE.COM



© COSTCO CANADA

Lawrence Varga,
B. Sc. Phm., vice-
président adjoint des
pharmacies de Costco

Joseph Hanna,
B.Sc. Phm., CDE,
BCGP, directeur des
pharmacies de
Costco, a contribué
à cet article.

Journée mondiale de prévention du suicide (10 septembre), Journée mondiale de la santé mentale (10 octobre) et Semaine des incapacités invisibles (du 15 au 21 octobre) : l'arrivée de l'automne marque la nécessité d'aborder un sujet difficile qui touche beaucoup de gens. On estime que par l'âge de 50 ans, la moitié des Canadiens auront eu un problème de santé mentale, comme la dépression. Si on n'en souffre pas soi-même, c'est sûrement son voisin.

Il est important de reconnaître les symptômes de la dépression : la personne ne veut plus faire les choses qu'elle aimait auparavant, procrastine, bouge lentement, semble distante, distraite, indécise, déconnectée, irritable, facilement fatiguée, souffre souvent de maux de tête ou de douleurs à l'estomac, ou son poids ou son sommeil changent radicalement.

Si un ami, un membre de la famille ou un collègue semble avoir ces symptômes, il faut oser en parler, tout en sachant que ce peut être gênant. Voici un exemple pour lancer le sujet : « J'ai remarqué que

tu avais changé ces derniers temps. As-tu un problème dont tu aimerais parler? » La personne concernée prétendra souvent que tout va bien, mais cette marque de sollicitude peut allumer une lueur d'espoir et faire naître l'idée de consulter un professionnel.

Encourager une personne de parler ouvertement et sans honte de ses difficultés, en lui témoignant de l'empathie et de la compassion sans la juger, peut la libérer et l'aider à demander l'aide nécessaire. Le site Web SickNotWeak.com* de Michael Landsberg, par exemple, permet de parler de ses vulnérabilités et de son vécu pour en faire une source de force collective. Chacun peut apprendre à valoriser la vie, éliminer la stigmatisation et la honte, et aider une personne désespérée luttant contre ses pensées sombres. Tout le monde a le droit de ne pas aller bien. ■

Les pharmacies situées dans les entrepôts Costco du Québec sont exploitées par des pharmaciens propriétaires indépendants.

Santé mentale

Selon un récent rapport de la Commission de la santé mentale du Canada, près de 75 % des 4000 décès par suicide chaque année

sont des hommes. Les hommes ne sont souvent pas habitués à parler de leurs sentiments. Par peur d'être catalogués faibles, paresseux ou stupides, les hommes

peuvent gérer leur angoisse mentale en adoptant des comportements nuisibles, comme la toxicomanie ou l'alcoolisme.—LV

Pourquoi le soutien du foie est-il si important ?

Votre foie assure une lourde charge avec plus de **400 fonctions essentielles** dans l'organisme. L'alcool, le sucre, les graisses saturées, les toxines et le stress exercent une pression supplémentaire sur votre foie.

Le chardon-Marie soutient le bon fonctionnement du foie

Chardon-Marie extra-fort de **Holista** – extrait normalisé à 30:1



La sélection de produits peut varier d'un entrepôt à l'autre.



Adoptez-le pour toujours!

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 3212581

Systane^{MD}



Vos yeux sont fatigués,
secs et douloureux?

Nous pouvons vous aider.

Obtenez un soulagement rapide
des symptômes de sécheresse oculaire.



MAINTENANT SANS AGENT DE CONSERVATION

Humidifie vos lentilles cornéennes
pour réduire l'inconfort

Pour vous assurer que ce produit vous convient, lisez et suivez toujours les directives indiquées sur l'étiquette.
© 2022 Alcon Inc. CA-SYZ-2200005

Alcon

AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 1700958

DES OS SOLIDES POUR LA VIE



#1

MARQUE DE CALCIUM
la plus populaire
au Canada*



Facile à avaler



Contribue au développement et
au soutien des os



Formule hautement absorbable



Aide à prévenir la perte
osseuse et l'ostéoporose

*Données sur la santé des consommateurs d'IQVIA, canaux nationaux GB+DR+MM.
Dernière période de 52 semaines se terminant le 25 février 2023

AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 9001060

L'efficacité part de vos
éléments fondamentaux.
Il en va de même pour votre
système immunitaire.



†COLD-FX® est la marque de remède naturel contre le rhume n°1 recommandée
par les pharmaciens au Canada. Brand. IQVIA ProVoice® 2023 Survey.

Assurez-vous que ce produit vous convient en lisant l'étiquette et en respectant
toujours le mode d'emploi. COLD-FX® est une marque déposée de Bausch + Lomb
Corporation ou de ses filiales. © 2023, Bausch + Lomb Corporation. TP20198b

AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 8727880



Un soutien
immunitaire sous
forme d'un délicieux
gélifié au sureau.



Les Gélifiés Immunité de Sambucus aident
à maintenir les fonctions immunitaires.
Nos succulents gélifiés conviennent
aux végétariens à 100%.

Extrait
de sureau
noir

Avec
vitamine C
et zinc



Soutien
immunitaire
format familial

Sans gélatine
ni gluten

Aider les gens à vivre en bonne santé.

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 2463594

Une marque de confiance pour une maison propre et rafraîchie cet automne

La marque de fragrance #1 vendue au Canada

Prévention des taches supérieure et éclat suprême

Un nettoyage puissant à chaque fois



Tue 99,99% des virus et bactéries*,
incluant les virus du rhume et de la grippe et le virus causant la Covid-19⁺
Le désinfectant le plus fiable au Canada**

⁺Pour les lingettes désinfectantes Lysol Advanced

*Désinfecte sur les surfaces dures non-poreuses. Toujours lire et suivre les indications. [†]SARS-CoV-2

**Voté la marque de Nettoyant désinfectant multi-tâches le plus fiable par les consommateurs canadiens selon l'étude BrandSpark® Canadian Trust en 2021 et 2020

L'art du métier

Martin Michaud présente un nouveau roman à suspense



Martin Michaud

© JULIA MAROIS

Romancier québécois à succès, Martin Michaud n'a qu'un conseil à donner aux écrivains en herbe : « Écrire, tout simplement. Et se concentrer sur la création », déclare l'auteur des romans policiers *Victor Lessard* et scénariste de la télésérie du même nom. « Un roman exige de longues heures de travail pour apprendre l'art du métier et parfaire ses compétences », ajoute-t-il.

M. Michaud espère que son dernier roman à suspense, le 11^e en un peu plus de 10 ans, sera à la hauteur de ses dires. Publié par Libre Expression, *Points de fuite* est le premier tome d'une trilogie qui met en scène deux familles fortunées aux intérêts antagonistes dans le monde des arts.

« La fillette d'une des familles a été enlevée et chaque clan croit l'autre responsable », raconte-t-il. Protagoniste et sœur aînée de l'enfant kidnappée, Alice est une policière fougueuse et déterminée qui mène sa propre enquête.

« Alice perce des secrets familiaux et découvre que la réalité est parfois différente de ce qu'elle paraît, explique M. Michaud. *Points de fuite* relève davantage du suspense psychologique que du polar procédural retrouvé dans mes autres livres. Mes personnages devraient être plus riches et mes thèmes et sujets plus profonds, puisque mon écriture s'améliore. »

M. Michaud naît et grandit à Beauport où il excelle dans le hockey, le cyclisme et la musique. Il obtient un diplôme en droit à l'Université Laval en 1992, à 22 ans, avant de partir travailler à Montréal comme avocat en TI.

Essuyant un rejet en bloc pour deux romans, il écrit, en 2006, son premier polar mettant en vedette Victor Lessard, un détective tourmenté des crimes majeurs du SPVM. « Je ne l'avais fait lire à personne », annonce M. Michaud, alors marié et père de deux jeunes enfants. « Je ne pouvais affronter une autre salve de refus. »

Toutefois, Christophe Masse, son ami et collègue, finit par le convaincre d'envoyer le manuscrit à un éditeur. On connaît la suite.

Depuis la parution en 2010 de *Il ne faut pas parler dans l'ascenseur*, M. Michaud a consacré cinq autres ouvrages au personnage et écrit quatre autres polars et des scénarios pour la télésérie primée *Victor Lessard*.

« Mon succès en tant qu'écrivain m'a donné la confiance et les ressources pour continuer de créer et d'évoluer en tant qu'artiste », déclare-t-il, également auteur-compositeur-interprète à ses heures. « Il faut croire en soi, travailler fort et ne jamais abandonner. » ■

Mark Cardwell est rédacteur à Saint-Ferréol-les-Neiges, au Québec.

CHOIX DE L'ACHETEUSE

LIVRE

Points de fuite

AUTEUR

Martin Michaud

Points de fuite est le premier tome d'une nouvelle trilogie de Martin Michaud, auteur à succès de romans à suspense québécois. Dans ce nouveau roman, les familles Lavoie et Lazarre, qui sont toutes deux encreées dans l'univers des contrefaçons d'œuvres d'art, se trouvent au cœur d'un grave conflit.

Lors d'un souper familial chez les Lavoie, la petite Rosalie est enlevée. La famille Lazarre est-elle responsable? C'est Alice Lavoie qui mènera l'enquête. Qu'en est-il de Rosalie? C'est au lecteur de le découvrir.



CONTACT COSTCO

Points de fuite (art. 1765449) est offert en entrepôt Costco en octobre.

Washburn
GUITARS

QUALITÉ SUPÉRIEURE

ENSEMBLE DE GUITARE ACOUSTIQUE
STYLE DREADNOUGHT
AVEC DESSUS EN PLACAGE
D'ÉRABLE ONDÉ

Comprend :

- Guitare matelassée éclatée de sable
- Accordeur numérique à pince
- Sac de transport
- Support de guitare pliable
- Courroie en nylon
- Cordes de remplacement
- 3 médiators
- Enrouleur de corde pour guitare

140
ANNÉES D'EXCELLENCE

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1734567

NOUVEAU

Les chiens les AD♥RENT!
Délicieuses friandises à mâcher plus durables

22 grosses gâteries
Qui se brisent en deux pour donner

44 plus petites gâteries

Naturelles NUBZ
Gâteries pour chiens
avec du vrai poulet

Les chiens les AD♥RENT!

* Ce produit est conforme à la définition de produit naturel (= natural product) de l'Association of American Feed Control Officials.

Art. 9214850

Rewardables

WILD CHEWS™ / MC

RECETTE DE CANARD

**GÂTERIES NATURELLES
À MÂCHER LONGUE DURÉE
POUR CHIENS**

Gâter le côté sauvage

Art. 1741457

Saisir l'instant

Shutterfly, fournisseur de Costco, propose des produits photo exhaustifs aux membres

DAN JONES



PHOTO GRACIEUSEMENT DE SHUTTERFLY

CONTACT COSTCO

Les services de Shutterfly sont présentés sur costco.ca/photo. Pour connaître les autres services offerts, cliquer « Services » sur [Costco.ca](https://costco.ca).

Selon Photutorial.com*, environ 1,81 billion de photos sont prises chaque année dans le monde, soit 57 246 par seconde ou 5 milliards par jour. Cela fait beaucoup de souvenirs à partager. Ainsi, l'entreprise de produits photographiques Shutterfly offre aux membres de Costco des rabais exclusifs sur ses produits personnalisés.

Le *Contact Costco* a rencontré Corey Conklin, vice-président du succès client chez Shutterfly, pour évoquer l'offre de l'entreprise permettant aux membres de Costco de profiter au mieux de leurs photos.

Contact Costco Qu'est-ce que Shutterfly?
Corey Conklin Shutterfly est le guichet unique qui donne vie aux photos : impressions personnalisées, livres photo, cartes, cadeaux, décorations murales, décor maison et plus encore. Grâce à ce grand éventail de beaux produits, chacun peut trouver quelque chose qui l'inspire. Plusieurs supports, comme la toile ou le métal, sont proposés. Les couvertures, tasses et autres produits, offerts dans

des styles assortis à toutes les décorations, apportent une touche personnelle à chaque domicile. Les consommateurs adorent le résultat final du produit livré au seuil de leur porte, qu'ils l'aient conçu en quelques minutes, qu'ils en aient personnalisé chaque détail ou qu'ils aient choisi une création d'artistes.

CC Quels avantages Shutterfly offre-t-il aux membres de Costco?

CC Les membres de Costco bénéficient d'une économie exclusive de 51 % sur les commandes au prix courant (appliqué automatiquement à la caisse), ainsi que la livraison gratuite sur les commandes supérieures à 59 \$ chez Shutterfly. Des conditions et restrictions s'appliquent.

CC Comment les membres de Costco peuvent-ils utiliser Shutterfly?

CC Se lancer sur Shutterfly n'a rien de difficile : sur [Costco.ca/photo](https://costco.ca/photo), cliquer sur « Commencer ». Ensuite, il suffit de saisir son numéro de membre Costco et de l'associer à son compte Shutterfly ou de créer un nouveau compte. Une fois le numéro de membre ajouté, l'économie réservée aux membres de Costco est automatiquement appliquée au panier lors du passage à la caisse.

CC Que doivent savoir les membres au sujet de Shutterfly?

CC Les articles uniques et personnalisés de Shutterfly constituent d'excellentes solutions pour conserver ses souvenirs et rester en contact avec ses proches. Grâce à notre large offre de produits, nous sommes convaincus que chacun trouvera l'objet parfait pour se remémorer les bons moments. ■



* En anglais

RESPIRANT | CHALEUR LÉGÈRE | EXTENSIBLE

4 EN 1



BULA⁺

PASSE-MONTAGNE CONVERTIBLE



RÉFLÉCHISSANT



2 Cache-Cous

Double couche de Molleton
performant Polartec®



FABRIQUÉ À PARTIR DE FIBRES DE PLASTIQUE 100% RECYCLÉ.

RESPIRANT | EXTENSIBLE

AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 1654630 (passe-montagne), 1514328 (cache-cou)

PROSPECTOR



BOTTE CHELSEA POUR HOMMES

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1540837

aquatherm



BOTTE CHELSEA POUR FEMMES

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 3951006
Divers numéros d'article

HOLMES

WORKWEAR.

GANTS D'HIVER EN CUIR

2

PAIRES
PAR PAQUET

CUIR SOUPLE DE
PREMIÈRE QUALITÉ
RÉSISTANT À L'EAU

HYDRA SERIES
100% CUIR VÉRITABLE

Thinsulate
INSULATION

GANTS DE TRAVAIL D'HIVER

AVEC AJUSTEMENT AUX POIGNETS

2

PAIRES
PAR PAQUET

Thinsulate
INSULATION C-100

HOLMES WORKWEAR EST UNE MARQUE DE COMMERCE ENREGISTRÉE DE GROUPE BBH INC.
UTILISÉ ET FABRIQUÉ SOUS GROUPE BBH INC.

AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 1715943 (gants en cuir), 1122307 (gants de travail)

ESSENTIELS DE SOINS PERSONNELS

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1672155 (Dove), 1199759 (Nexxus)

LES CHAUSSETTES THERMIQUES PAR EXCELLENCE

WEATHERPROOF
SINCE 1948

4 PAIRES

CONFORT & CHALEUR

REMBOURRAGE COMPLET

DOUBLURE BROSSÉE

TRÈS DOUCES

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1058910



Forfait Holiday Inn Aruba

Situé sur la fameuse Palm Beach d'Aruba, le Holiday Inn Resort Aruba-Beach Resort & Casino offre aux membres une ambiance unique dans un monde exotique de magasinage et de vie nocturne. Il propose une piscine en bord de plage, des sports aquatiques palpitants, ainsi qu'un accès facile aux principales attractions de l'île. Retraite romantique, vacances en famille, moment de détente... tous s'amuseront. Pour plus de détails, visiter VoyagesCostco.ca.



Ensemble de 2 grands oreillers Pure de Sealy

Conception écologique : fibres de rembourrage durables en plastique détourné des océans et protection antimicrobienne à base de plantes pour plus de fraîcheur et moins d'allergènes. Deux oreillers standard/grands. Art. 6543200. Entrepôt/Costco.ca.

Du nouveau chez Costco



Friteuse à air de 6,6 litres (7 pintes) avec fenêtre de Gourmia

Comprend un panier allant au lave-vaisselle, un plat croustilleur, un support multifonctionnel et un livre de recettes. Art. 1728676. Entrepôt/Costco.ca.



Rideaux occultants Varsity de BON Luxe

Les rideaux occultants doux et souples 100 % polyester isolent et réduisent le bruit et bloquent la lumière pour une bonne nuit de sommeil ou une expérience cinématographique. Entretien facile — laver à la machine à l'eau froide sur un cycle doux. Chaque panneau à 8 œillets mesure 132 cm × 229 cm (52 po × 90 po). Art. 4495105. Entrepôt/Costco.ca.



Peluche endormie de 46 cm (18 po) de Pokémon

Ces grandes peluches en tissu très doux ont une rembourrure légère. Idéales pour jouer, dormir ou se blottir. Sous licence officielle de The Pokémon Company International. Personnages incluant Pikachu, Charmander, Squirtle, Bulbasaur, Eevee et Snorlax. 2 ans et plus. Art. 1746386. **En entrepôt seulement.**

Monopoly : Édition Costco Wholesale

Jeu familial classique célébrant les 40 ans du combo hot-dog et soda à 1,50 \$ et des échantillons gratuits de Costco. Comprend : plateau de jeu illustré pliable avec des propriétés de Costco; 6 jetons moulés à thématique de Costco; entrepôts (hôtels) et Restos (maisons) Costco; argent Monopoly personnalisé, et plus encore. Art. 2401313.

En entrepôt seulement.



Système de mélangeur turbo Ninja Foodi

Il faut simplement connecter la base PowerBase à l'un des deux embouts selon les besoins. Comprend : Base PowerBase, bras mélangeur à immersion de 23 cm (9 po) avec lame en acier inoxydable et protecteur de bac intégré, batteur manuel et guide de recettes. Art. 1737123. **Entrepôt/Costco.ca.**



Friandises Funhouse Treats Kirkland Signature

Contient 175 bonbons populaires, dont Rockets, sucettes Jolly Rancher, Bud Bites acidulées, Skittles, gelées acidulées Real Fruit, gelées Real Fruit, Airheads et sucettes Chupa Chups. Art. 6764440. **Entrepôt/Costco.ca.**



Camion monstre téléguidé Mega-Wrex de Hot Wheels

Avec une portée de 30 mètres (100 pieds), ce camion monstre peut affronter l'herbe, les roches, et l'asphalte. Le camion monstre durable téléguidé de 61 cm (24 po) offre jusqu'à 25 minutes de jeu par charge. Art. 1601363. **Entrepôt/Costco.ca.**

JACHS
NEW YORK



PANTALON À 5 POCHES COUPE DROITE

COULEURS OFFERTES:



NOIR



KAKI
FONCÉ



MARINE
ESTIVAL

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1676330
Divers numéros d'article



up!

Tencel™
Tellement bien

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 3007000



GAIAM®



AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 9251000
Divers numéros d'article



up!

Pantalon extensible
et enfilaable à 5 poches!

AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 9261010
Divers numéros d'article

Des produits attrayants offerts très peu de temps

HORAIRES ET DÉTAILS

Sur Costco.ca, rechercher « Produits en vedette ».
Avec l'appli Costco, choisir un entrepôt et y
repérer les événements.



Vêtements d'extérieur Etage Denmark

La collection de vêtements d'extérieur Etage Denmark redéfinit le confort avec des manteaux élégants et très extensibles, offrant la chaleur nécessaire pour faire face à l'hiver.



Bottes Pro-Tec

Les bottes Ice Grip de Pro-Tec sont essentielles pour l'hiver! Ces bottes résistantes à l'eau offrent une chaleur supplémentaire grâce à une doublure isolante 3M. La semelle intérieure coussinée et amovible offre un confort amélioré, alors qu'une pochette avec outil active et désactive facilement le système antidérapant.

Manteaux Atelier Noir

Atelier Noir allie matériaux de qualité et sens artistique exceptionnel pour créer des manteaux d'hiver doux pourvus d'éléments de design intelligents. Ils sont soigneusement conçus de duvet provenant de sources responsables.

PRIME

HYDRATATION

SANS LIMITES





MICHAELA BELL

PRIORITÉ : ENVIRONNEMENT

Ashley Ward et Katie Carson, membres de Costco, avaient pour objectif de réinventer l'expérience en centre de villégiature. Leur idée ne compromet pas l'environnement et valorise le territoire et la collectivité environnants.

Le Hope-Wellness Eco-Resort privilégie : produits de nettoyage naturels maison, énergie solaire, aliments et boissons locaux, et eau de pluie pour les jardins biologiques. Les chalets ont été construits avec du bois usiné sur place et offrent des produits locaux, dont du linge fait de fibres naturelles.—WK



DE LA G. : MADELINE TAYLOR

Bien-être inspiré

À l'arrivée de la pandémie, Ashley Ward et Katie Carson ont perdu leur emploi dans le secteur hôtelier. Buvant du vin un soir, les meilleures amies ont discuté de l'ouverture d'un centre de bien-être axé sur l'environnement et le soutien communautaire.

« Nous étions des mères célibataires peu inspirées par nos emplois et nous voulions changer la donne dans notre secteur,

tout en appuyant les entreprises et les artisans locaux », explique M^{me} Ward.

L'aventure n'était pas sans embûches. « Nous avons trouvé un terrain, signé auprès de la banque et décidé d'apprendre au fur à mesure », affirme M^{me} Carson.

Résultat : le Hope-Wellness Eco-Resort. Il s'agit d'un centre de villégiature durable quatre saisons de 20 acres, d'inspiration scandinave, situé au cap Hopewell, au Nouveau-Brunswick. Il surplombe la baie de Fundy.—Wendy Kitts

Sens horaire, du haut :

Ashley Ward dirige un cours dans le dôme de yoga; les propriétaires M^{me} Ward (à g.) et Katie Carson; les suites Nature facilitent la détente et la connexion.

NOUVEAU
LES BALAIS D'ESSUIE-GLACE GUARDIAN+ DE MICHELIN® DÉSORMAIS
AVEC LA TECHNOLOGIE À FAISCEAU



MICHELIN

2023 MAN® MICHELIN NORTH AMERICA, INC. TOUS DROITS RÉSERVÉS.
AUSSI SUR COSTCO.CA Divers numéros d'article

Filtrete^{MC}
UNE BOUFFÉE D'AIR FRAIS

2200 Filtres à air de qualité supérieure Filtrete^{MC}

Efficace contre les particules indésirables, doux sur le débit d'air.

\$ Économisez de l'énergie. Économisez de l'argent.* 3 Efficace jusqu'à 3 MOIS

Paquet de 3 filtres à air de qualité supérieure contre les allergènes et les polluants

LES TAILLES OFFERTES PEUVENT VARIER SELON L'ENTREPÔT.

* Un filtre sale ralentira le flux d'air et fera travailler le système plus fort pour vous garder au chaud ou au frais, gaspillant ainsi de l'énergie. Il est recommandé de changer le filtre au moins tous les trois mois.

Art. 1006103 (16 po x 25 po), 1006105 (20 po x 25 po)

UNE ADHÉRENCE HIVERNALE FAITE POUR DURER
AVEC LE PNEU X-ICE SNOW DE MICHELIN



PERFORMANCE DURABLE SUR LA NEIGE ET LA GLACE
Freine 2,7 m plus court que celui d'un concurrent principal¹

¹ Selon les résultats d'essais de freinage sur glace avec un VolkswagenTM Tiguan (entre 30 km/h et 5 km/h) réalisés par une firme indépendante en décembre 2019 et en janvier 2020 pour comparer le pneu X-Ice SNOW SUV de MICHELIN au Hakkapeliitta R3 SUV de NOKIANTM dans la dimension 235/55R19 105H XL. Avant d'être testés, les pneus ont été ponçés à la machine, puis ont roulé sur 8 000 km dans les conditions réelles du nord de la Finlande jusqu'à une usure de 4 mm de profondeur. † Pour les conditions, voir le manuel du propriétaire des pneus Michelin ou visiter michelin.ca. MD utilisée en vertu d'une licence accordée par Price Costco International, Inc. © 2023 Michelin Amérique du Nord (Canada) inc. Tous droits réservés. (C19874-A – 07/23)

MICHELIN

AUSSI SUR COSTCO.CA
Divers numéros d'article