

Crabe dormeur ♦ Reportage : Perles ♦ Réduire les émissions

Contact **COSTCO**

LE MAGAZINE DES MEMBRES DE COSTCO

Meilleurs vœux

Costco aide les
membres à planifier
leur mariage de rêve

24

JUIN 2023



À VOTRE SANTÉ

Sensibilisation aux AVC

Produits de soin
de la peau

Choix des acheteurs

ÉCONOMIES À L'INTÉRIEUR



hth®

LE PLAISIR DE L'EAU PROPRE

**Gardez votre eau saine et étincelante
avec le chlore en granules HTH^{MD} MAX 70**

Les granules de chloration
hth^{MD} Max 70 préviennent la
prolifération des algues et
bactéries durant tout l'été.

**Idéal pour toutes les
surfaces de piscines.**





**UNE VARIÉTÉ DE CAFÉS BIOLOGIQUES
DANS DES CAPSULES K-CUP® PRATIQUES**

Table des matières

LA UNE

24 Épris des bons prix

Des fleurs au repas, Costco a ce qu'il faut pour le mariage.

Wendy Helfenbaum

◆ SECTION SPÉCIALE : À VOTRE SANTÉ

32 Soin avant tout

Sensibilisation à l'AVC

Jane Doucet

Soin de la peau ordonné

Suja Natarajan

Choix des acheteurs

Les produits pour la peau portent fruit lorsqu'ils sont appliqués dans le bon ordre.

DORMEUSES À RUBIS ET À
DIAMANTS EN FLEUR DE 0,08
CT EN OR BLANC 14 CT
Art. 1721527



JONC À DIAMANTS ROUNDS
TAILLE BRILLANT DE 0,50
CT EN OR BLANC 14 CT
Art. 1720546



PENDENTIF À DIAMANTS
ROUNDS TAILLE BRILLANT DE
0,16 CT EN OR BLANC 14 CT
Art. 1718156



Jolis — PETITS — trésors



COLLIER À MAILLONS
CARRÉS ARRONDIS DE 24 PO
EN OR JAUNE 14 CT
Art. 7474441



BOUCLES D'OREILLES À PERLE
DE CULTURE D'EAU DOUCE DE
8,5 À 9 MM EN OR JAUNE 14 CT
Art. 1720512



PENDENTIF À PERLE DE CULTURE
D'EAU DOUCE DE 8,5 À 9 MM SUR
CHAÎNE DE 18 PO EN OR JAUNE 14 CT
Art. 1720511

POUR UN PLUS GRAND CHOIX DE BIJOUX
ET MONTRES, RECHERCHER « BIJOUX »

SUR COSTCO.CA

PUBLICITÉ

La sélection peut varier selon les entrepôts. Tous les diamants fournis par Costco sont de couleur/clarté I/VS2 ou supérieure.
Tout l'or blanc offert chez Costco est plaqué rhodium. Articles agrandis pour montrer les détails.

Accueil

EN MODE COSTCO

- 10 Juin**
Journée nationale du thé glacé, conseils de manipulation sûre des aliments, *#Vendredifleuri*, et plus encore.

CONTACT

- 7 Billet**
- 15 Contact finances**
Un aperçu des prêts hypothécaires et de leur renouvellement.
Lana Sanichar
- 17 Parlons techno**
Savoir profiter pleinement des services de diffusion en continu.
Marc Saltzman
- 20 Voyages**
Ces destinations romantiques sont sûres de plaire.
Peter Greenberg
- 71 Nos membres**
Brandon Silenzi veille à la longévité d'équipements de sport en réparant des gants de baseball et de softball.
Kristi York

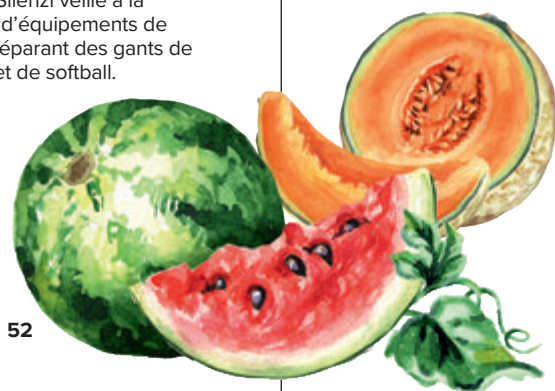
Inspiration

ALIMENTATION

- 42 Délice marin**
Le crabe dormeur est un plat polyvalent et délicieux.
Milly Dawson
- 52 Faible pour les melons**
Sucrés et hydratants, les savoureux melons sont de mise cet été.
Anne Danahy

ARTS ET DIVERTISSEMENT

- 57 Choix de l'acheteuse : Cœur de slush**
Le premier roman de Sarah-Maude Beauchesne connaît un grand succès.



52

20



Trouvailles

DESTINATION COSTCO

- 60 Reportage : Perles de culture**
De nombreuses variétés d'éclatantes perles de culture sont offertes dans le cadre du programme de perles de Costco.
Laura Bode
- 63 Durabilité**
Costco aborde la question des émissions dans le cadre de son Plan d'action pour le climat.
Sheri Flies
- 65 Services : Elavon**
Une solution pour veiller au bonheur des clients et au bon déroulement des opérations de l'entreprise.
- 66 Chasse aux trésors**
Un aperçu de ce qui se trouve en entrepôt et sur Costco.ca.
- 69 Produits en vedette**
Articles exceptionnels qui ne font que passer.



57



KIRKLAND
Signature

B O R G H E S E

**SANS PARABEN,
INFUSÉ AVEC
DES EXTRAITS
DE PLANTES,
DES VITAMINES
ET DES MINÉRAUX.**



RÉDACTEURS EN CHEF

T. Foster Jones tod.jones@costco.com, É.-U.

Stephanie E. Ponder sponder@costco.com, Canada, R.-U.

REPORTERS INTERNATIONAUX

Christina Guerrero cguerrero2@costco.com

Dan Jones daniel.jones@costco.com

Will Fifield, wfifield@costco.com

Katie Coleman, katie.coleman@costco.com

TRADUCTION, ÉDITION FRANÇAISE

William Giroux, Céleste Savoie

RÉVISION, ÉDITION ANGLAISE Miriam Bulmer, Jodie Warren

COLLABORATEURS

Laura Bode, Anne Danahy, Milly Dawson, Jane Doucet,
Sheri Flies, Marilyn Gist, Peter Greenberg, Wendy Helffenbaum,
Suja Natarajan, Marc Saltzman, Lana Sanichar, Kristi York

DIRECTRICE ARTISTIQUE Lory Williams lwilliams@costco.com

DIRECTEUR ET DIRECTRICE ARTISTIQUES ADJOINTS

David Schneider dschneider@costco.com

Brenda Shecter bshecter@costco.com

GRAPHISTES Ken Broman, Grant Collier, Isabelle Lafrance,

Steven Lait, Megan Lees, Chris Rusnak, Jacob Walker

GÉRANT DE PRODUCTION ÉDITORIALE Antolin Matsuda

GÉRANTE D'IMPRESSION ET PAPIER MaryAnne Robbers

TECHNICIENNE COULEUR Grace Clark

SPÉCIALISTE DE PRODUCTION-PUBLICATIONS

Jodie Moy jodie.moy@costco.com

DIRECTRICE DE PROJET-PUBLICATIONS

Shannon Ambrose shannon.ambrose@costco.com

GÉRANTE DE PROJET-PUBLICATIONS

Karine Lapointe-Moses, karine.moses@costco.com

SUPERVISEUSE DE PUBLICATIONS

Sophia Burgin sophia.burgin@costco.com

COORDONNATRICES DE PROJETS ET PUBLICITÉ

Sonia Girard, Christin Hudon, Solange Richer St-Jean
cdnconnection@costco.com

RÉDACTEUR PUBLICITAIRE Bill Urlevich

GÉRANTE DE L'ADMINISTRATION Jane Johnson

ANALYSTE DE PUBLICATION EN LIGNE Dorothy Strakele

BUREAU CENTRAL DE COSTCO WHOLESALE CANADA

(faisant affaire au Québec sous le nom les Entrepôts Costco)
415, chemin West Hunt Club, Ottawa (Ontario) K2E 1C5
service@contactcostco.ca; 1-800-463-3783; Costco.ca
Publication. Entente d'envoi postal 40064929.
Retourner à l'adresse ci-dessus toute correspondance non livrable
au Canada.

SÉCURITÉ DES PRODUITS ET CHANGEMENTS À L'ADHÉSION

En cas de rappel de produit, il est important que Costco puisse
joindre ses membres. Pour maintenir une adresse à jour, communi-
quer avec nous ou se rendre à un entrepôt. Prévoir de 4 à 6
semaines de traitement.

Service d'adhésion

415, chemin West Hunt Club
Ottawa (Ontario) K2E 1C5
service@contactcostco.ca

COMMUNIQUER AVEC CONTACT COSTCO

Pour obtenir des renseignements sur la disponibilité des produits, les
heures d'ouverture des entrepôts ou modifier les renseignements
d'abonnement, envoyer un courriel à service@contactcostco.ca. Pour
faire part de commentaires sur le contenu du magazine Contact
Costco : connection@costco.com.

AVIS PUBLIC

COSTCO WHOLESALE, COSTCO, PRICE COSTCO, PRICE CLUB,
CLUB PRICE et PRICE sont des marques de commerce propriété
de Price Costco International Inc. KIRKLAND SIGNATURE est une
marque de commerce propriété de Costco Wholesale Corporation
et est utilisée sous licence.



Contact Costco est publié par Costco Wholesale. Tout le contenu
rédactionnel de la publication, y compris les éditoriaux, opinions
et déclarations s'y trouvant, n'engage que ses auteurs et n'est pas
nécessairement endossé par Costco Wholesale ou sa direction.
L'information paraissant dans Contact Costco provient de sources
estimées généralement fiables, mais son exactitude ne peut être
garantie. La publication d'une annonce n'est pas un endossement
des produits ou services annoncés à moins d'avis contraire clair
dans l'annonce. Les dates de disponibilité des produits annoncés
pourraient changer sans préavis. Les produits annoncés pourraient
ne pas être offerts dans tous les entrepôts aux dates indiquées.
Le bureau du magazine est situé au 415, chemin West Hunt Club,
Ottawa (Ontario) K2E 1C5. © 2023 Costco Wholesale.

La joie de juin

Juin est arrivé et l'été approche! Les jour-
nées sont plus longues et les soirées
pleines de chaleur.

Le dimanche 18 juin est la fête des
Pères. C'est l'occasion idéale de fêter votre père,
ou votre figure paternelle. Si cette personne est
comme mon père, votre célébration inclura des
activités en plein air, un projet spécial dans le
garage et un souper avec des proches qui s'achè-
vera par un gâteau glacé.

En été, les mariages battent leur plein, alors
notre article à la Une arrive au bon moment.
Que vous organisiez l'événement ou y partici-
piez, une multitude d'histoires et de suggestions
pour vous aider à rendre cette journée spéciale
et abordable sont à découvrir.

Notre section spéciale de ce mois-ci, À votre
santé, présente des renseignements précieux sur
les symptômes et la prévention des AVC. Vous
découvrirez aussi l'importance du bon ordre
d'application des huiles, essences et lotions pour
le visage pour une peau rayonnante.

Dans la section Destination Costco, Sheri
Flies, vice-présidente de la Durabilité mondiale et
de la conformité chez Costco Wholesale, examine
comment Costco réduit les émissions nocives.

Que vous célébriez un mariage sous le soleil
ou la fête des Pères, j'espère que vous profiterez
des longues journées d'été alors que nous enta-
mons la seconde moitié de 2023. ■

© COSTCO CANADA



Sue Pudrycki
est vice-présidente
adjointe, Marketing.

Dans le prochain numéro

Nous jetons un coup
d'œil à tout ce qu'il
faut pour organiser
une fête de jardin
réussie, de la
décoration au choix
de jeux et d'aliments.

Qui nous aime
nous suive!  

* Seuls les membres de Costco dont l'adhésion est en règle peuvent bénéficier des économies instantanées dans la publication Contact Costco. Elles sont valides uniquement dans les entrepôts Costco du Canada, sauf s'il est
expressément indiqué sur le bon qu'elles sont : 1) aussi offertes sur Costco.ca ou 2) offertes seulement sur Costco.ca. Certains articles pourraient ne pas être offerts dans les entrepôts Costco Pour l'entreprise. Ces économies sont
valides pour la période, sont non monétaires et, à moins d'avis contraire, ne peuvent être cumulées avec d'autres offres. Le choix et les prix peuvent varier ou changer sans préavis selon l'entrepôt et sur Costco.ca. Offre
limitée aux quantités en stock en entrepôt et sur Costco.ca. La couleur peut différer. D'autres frais peuvent s'ajouter, comme des frais de manutention environnementale, de recyclage et d'élimination. Costco se réserve le droit de
limiter les quantités achetées et de corriger les erreurs. À moins d'avis contraire, les frais de livraison pour les achats sur Costco.ca sont en sus et varient selon l'article et la destination.

ÉCONOMIES D'UNE DURÉE LIMITÉE Du 2 mai au 30 juin 2023

UNE PRIME DE
750 \$
RÉSERVÉE AUX MEMBRES*

+EN PLUS d'autres
offres incitatives du
fabricant auxquelles
les membres peuvent
être admissibles



BUICK

GMC



CADILLAC



Chevrolet Equinox
RS 2023



Buick Envision
ST 2023



GMC Terrain
AT4 2023



Cadillac XT4
Sport 2023

Les membres de Costco admissibles peuvent bénéficier d'économies exclusives sur certains nouveaux véhicules de **Chevrolet, Buick, GMC, et Cadillac.***



CostcoAuto.ca • 1-888-211-5808

* Pour être admissible à la prime de 750 \$ réservée aux membres de Costco, vous devez être résident canadien et détenir un permis de conduire valide, être membre de Costco depuis le 1^{er} mai 2023 ou une date antérieure, et vous devez : (1) vous inscrire auprès de Costco pour recevoir votre numéro d'autorisation non transférable; (2) présenter le numéro d'autorisation à un concessionnaire participant; (3) acheter, financer ou louer au détail un véhicule GM 2022 (en stock) ou 2023 neuf ou de démonstration livré entre le 2 mai et le 30 juin 2023. La prime est déduite du prix d'achat du véhicule après taxes. L'achat ou la location d'un véhicule n'est pas admissible au calcul de la remise annuelle de 2 % pour les membres exécutifs de Costco. Cette offre n'est pas monnayable. Des conditions et restrictions s'appliquent à cette offre d'une durée limitée. Communiquez avec votre concessionnaire participant pour obtenir plus de détails.

Pour plus de renseignements sur le programme et sur les exclusions applicables, consultez un concessionnaire participant ou le site CostcoAuto.ca.

L'offre est valide chez les concessionnaires GM Canada autorisés participants. Offre uniquement disponible au Canada. L'offre peut être modifiée sans préavis. L'offre est nulle là où la loi l'interdit. Costco et ses sociétés affiliées ne font pas la vente de véhicules et ne négocient aucun prix individuel.

* : utilisée en vertu d'une licence accordée par Price Costco International, Inc.



LE PLAISIR DE L'EAU CLAIRE

Si facile de garder son eau claire avec
les rondelles de chlore 3" de HTH^{MD}



Les rondelles de chlore 3" de hth^{MD} sont
pratiques à l'utilisation et efficaces
contre les algues et bactéries.

Protection contre le soleil (stabilisée) pour
une durée de vie prolongée du chlore.

hth et le logo hth sont des marques déposées d'Innovative Water Care, LLC ou de ses affiliées.



L'heure du thé

Instantané ou lentement infusé, sucré ou non, le thé glacé est idéal par temps chaud. La Journée nationale du thé glacé (10 juin) est l'occasion parfaite de profiter de cette boisson rafraîchissante.

© MARCO MAYER / STOCK.ADOBE.COM

Santé!

EXCELLENTE SOURCE D'ANTIOXYDANTS, le thé glacé remplace avantageusement les boissons gazeuses. Il se consomme aussi bien nature qu'avec du citron pressé, quelques framboises, fraises, bleuets ou autres fruits, ou encore des herbes, comme

de la menthe, du thym ou du basilic. Le thé glacé noir infusé et non sucré ne contient que deux calories et moins d'un gramme de glucides dans 237 ml (8 oz). Les membres peuvent trouver du thé en entrepôt Costco et sur Costco.ca.



L'HYGIÈNE AVANT TOUT

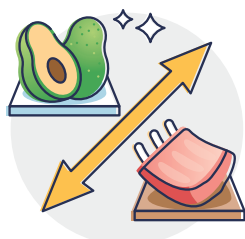
Journée internationale de la sécurité sanitaire des aliments

L'Organisation mondiale de la Santé dispense quelques
conseils pour la Journée internationale de la sécurité sanitaire
des aliments (7 juin).



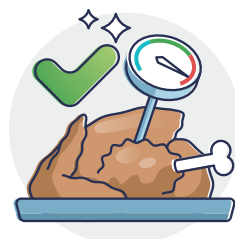
NETTOYER

Se laver fréquemment les
mains avec de l'eau et du
savon, avant et pendant la
préparation du repas.



SÉPARER

Utiliser des planches à
découper différentes et
se laver souvent les
mains pour séparer les
aliments crus et cuits.



CUIRE

Bien cuire et réchauffer les
aliments, qui doivent atteindre
en tous points au moins
74 °C (165 °F). Placer le
thermomètre au centre de la
partie la plus épaisse
de l'aliment.



CONSERVER

Conserver les aliments
cuits dans un endroit
chaud (environ
60 °C/140 °F minimum)
ou frais (environ
4 °C/40 °F maximum).



COSTCO EN CUISINE

Appel aux chefs

Vous êtes chef cuisinier professionnel? Vous utilisez
des ingrédients de Costco pour vos recettes des repas
des Fêtes? Si c'est le cas, veuillez envoyer une courte
description de la façon dont Costco fait partie de vos
créations à wfield@costco.com afin d'être considéré
pour un prochain article. Veuillez inscrire « Chef pro »
en objet.

EN HAUT : © VECTORMINE; A.G. SYDA PRODUCTIONS / STOCK.ADOBE.COM



JOIE FLORISSANTE

Opération #VendrediFleuri!

Elles offertes chez Costco, achetées régulièrement sur
une base hebdomadaire ou mensuelle, ou pour des
occasions spéciales, peuvent apporter une jolie touche
de couleurs. Elles embellissent les journées, le bureau
ou la table du salon. Les membres peuvent trouver des
fleurs en entrepôt Costco et sur Costco.ca.

reduce

PLUS COOL QUE JAMAIS

GARDE LES BOISSONS FRAÎCHES JUSQU'À 40 HEURES

ENSEMBLE DE 2 | TASSES ISOTHERMES DE 1,2 L



À VOTRE FAÇON!

Couvercles 3 en 1 et 2 pailles

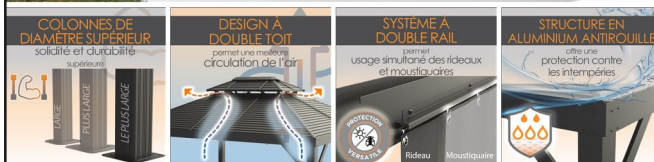


AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1697151

SOJAG I



MELVILLE GAZEBO
10x14



Ce magnifique pavillon de jardin est doté d'un toit en acier galvanisé, d'une structure en aluminium anti-rust, de moustiquaires, et de rideaux en polyester filé.

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1593837

lot de
4

Luminaire
solaire de
parterre à DEL
STYLE RÉTRO

Naturally
SOLAR

lot de
2

Lampes solaires
avec crochet de berger

Art. 1671536 (luminaire de parterre x 4), 1671538 (crochet de berger x 2)

VOTRE OMBRE VOUS SUIV

CHAPEAU DE CAMPAGNE ANTI-UV



- Protection UV 50+
- Bord de 11 cm pour une protection optimale
- Bande absorbant l'humidité pour vous garder au frais
- Grandeur ajustable et mentonnière, pour un ajustement solide et confortable



SOLAR *escape*
votre ombre vous suit

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1677361

Jennifer Adams

ENSEMBLE COURTEPOINTE, 3 PIÈCES

Douceur incroyable · Facile d'entretien · Magnifique



Art. 1941940 (grand), 1941941 (très grand)

MON CHATEAU
COLLECTION DE LUXE



TAPIS EN SIMILIFOURRURE DE LUXE
LE TAPIS A UN ENDOS ANTIDÉRAPANT
24 po x 39 po (60cm x 99cm)

Art. 1351051



SEALY POSTUREPEDIC®
Rosemount lit double

FIERS DE VOUS SOUTENIR.™

Depuis 1881, la construction des matelas Sealy™ est axée sur le soutien, le confort, la durabilité et la valeur. Nos lits sont conçus pour vous procurer le repos dont vous avez besoin pour vous réveiller frais et dispos et prêt à entreprendre une nouvelle journée.



Posturepedic®

Art. 3202201



dji MINI 3 PRO

Volez Mini, créez grand

DJI Mini 3 Pro, aussi mini que fonctionnel, combinant puissance et portabilité. Mini 3 Pro n'a pas besoin d'être enregistré. Pesant moins de 249 g et équipé de fonctions de sécurité améliorées, il est non seulement conforme aux réglementations, mais c'est aussi notre Mini le plus sécuritaire. Avec un capteur 1/1,3 pouces et des fonctions supérieures, le Mini vol est redéfini. Capturez et explorez encore plus votre environnement avec un temps de vol allongé de 34 minutes.

Art. 1439860

TRAITEMENT
DES PAIEMENTS

Elavon.



Obtenez un crédit sur relevé pouvant atteindre 120 \$* à l'ouverture d'un nouveau compte de traitement des paiements.

L'offre est valable du 1^{er} mai au 30 juin 2023.

Inscrivez-vous auprès d'Elavon pour le traitement des paiements de votre entreprise et vous serez admissible à recevoir :

Un crédit sur relevé de 120 \$
(Membres Exécutif)

Un crédit sur relevé de 60 \$
(Membres Privilège ou Affaires)

Pour en savoir plus, composez le 1-866-396-5188 ou visitez TraitementDesPaiementsDeCostco.ca/120

* Pour être admissible à cette promotion, vous devez être un membre actif de Costco Canada et ouvrir un nouveau compte de traitement des paiements auprès d'Elavon Canada, entre le 1^{er} mai et le 30 juin 2023. Les comptes de commerçant doivent être activés et traiter activement des opérations de paiement d'ici le 15 juillet 2023, depuis au moins une semaine, de même qu'être ouverts au moment de l'octroi du crédit incitatif. Les clients admissibles qui sont membres Costco Exécutif recevront un crédit unique de 120 \$ sur leur relevé et les clients qui sont membres Costco Privilège ou Affaires recevront un crédit unique de 60 \$. Le crédit sera appliqué à votre relevé Elavon dans les 60 jours suivant la date du premier dépôt. Limite d'un crédit par client. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre offre. Elavon se réserve le droit, à son entière discrétion, de modifier ou de suspendre la promotion, ou d'y mettre fin, en tout temps sans préavis supplémentaire. Des restrictions peuvent s'appliquer. Les services sont fournis par Elavon Canada Company.



Leur donner l'eau à la bouche.

Costco a ce qu'il faut.

La carte Mastercard^{MD} est acceptée
dans les entrepôts Costco et sur Costco.ca



MD: Mastercard et le concept de cercles sont des marques déposées de Mastercard International Incorporated. © Mastercard, 2021. Tous droits réservés.

®* Marque déposée utilisée en vertu d'une licence accordée par Price Costco International, Inc.

LANA SANICHAR

La plupart d'entre nous ont ou auront un prêt hypothécaire. Bien que je considère le mien comme l'achat le plus important de ma vie, les choses ont changé depuis l'achat de ma maison en 1995. J'ai demandé à Russ Morrison, courtier hypothécaire principal de Morrison Mortgage Team, de partager son point de vue sur les prêts hypothécaires pour 2023 et 2024.

Lana Sanichar Que faut-il savoir lorsqu'on renouvelle un prêt hypothécaire?

Russ Morrison En 2023, les propriétaires renouvelant leur prêt hypothécaire sont confrontés au « choc de paiement », soit la forte augmentation des versements hypothécaires à la suite de la hausse des taux d'intérêt. Une façon de lutter contre cela est d'augmenter la période d'amortissement hypothécaire, pour que les versements correspondent au budget. Il est conseillé d'évaluer ses besoins avec un courtier hypothécaire qualifié avant de signer pour s'assurer qu'un plan est en place pour le prochain trimestre. De plus, il ne faut jamais accepter la première offre du prêteur.

LS Taux fixe ou variable?

RM En général, la réponse est révélée une fois les besoins et les plans du propriétaire discutés et considérés. Par le passé, les prêts hypothécaires à taux variable ont surpassé ceux à taux fixe. Bien qu'un prêt à taux variable soit un moyen éprouvé d'économiser, il pose un risque. Comme les taux ont probablement atteint un sommet ou le feront bientôt, un propriétaire pourrait envisager soit un prêt hypothécaire à court terme à taux fixe, puisque les taux devraient baisser, soit un prêt hypothécaire à taux variable où les paiements



changeront lorsque le taux préférentiel s'ajustera, de sorte que ses paiements diminueront avec le taux préférentiel.

LS Où vont les taux?

RM Plusieurs événements inattendus sont survenus en 2022. La Banque du Canada a haussé les taux directeurs de 4 % pour freiner l'inflation et rétablir la stabilité des prix. En 2023, de nombreux économistes prédisent que le taux préférentiel demeurera stable une bonne partie de l'année avant de commencer à baisser à la fin de 2023 et en 2024.

Les personnes qui achètent pour la première fois ou qui renouvellent peuvent visiter Canada.ca et taper « Renouveler votre hypothèque » pour consulter une mine de renseignements, incluant des explications des termes clés et des outils d'accompagnement dans le processus. ■

Veuillez faire votre propre vérification préalable à toute décision financière. Cette chronique a pour but d'informer le lecteur et de l'amener à réfléchir à ses finances. Elle ne doit pas être utilisée en lieu et place des conseils d'un professionnel.

Achat important

Un aperçu des prêts et renouvellements hypothécaires

GRACIEUSITÉ DE LANA SANICHAR



Lana Sanichar est présidente et rédactrice en chef du magazine *Canadian MoneySaver*®.

Faire parvenir toute suggestion d'article à moneyinfo@canadianmoneysaver.ca.

Options hypothécaires

Selon Canada.ca, les prêts hypothécaires hybrides et combinés sont une option. « Avec ce type de prêt hypothécaire,

une partie du taux d'intérêt est fixe et l'autre, variable. La partie fixe offre une protection partielle si les taux haussent, et la partie variable offre des avantages partiels

s'ils baissent. Les deux parties peuvent avoir des termes différents. Cela signifie qu'un prêt hypothécaire hybride peut être difficile à transférer à un autre prêteur. »—LS



Toujours de saison



Divers numéros d'article

MARC SALTZMAN

Que la télévision par câble ait été remplacée par des services de diffusion en continu ou qu'on y ait ajouté Netflix, Apple TV+, Disney+ et d'autres, les conseils suivants peuvent aider à optimiser l'expérience de visionnement et à faire des économies :

Diffusion fluide. Si les vidéos mettent trop de temps à télécharger, ou sont instables ou pixélisées, le routeur est peut-être trop loin du téléviseur. Si possible, il doit être rapproché ou remplacé par un modèle plus récent prenant en charge une plus grande bande passante (et plusieurs appareils), ou le Wi-Fi doit être redémarré.

Extra. De nombreux services offrent des extra à découvrir, comme des scènes supprimées, des bêtisiers et des vidéos de coulisses. L'icône pour accéder à ce contenu se trouve habituellement sous le bouton de lecture. Certains services, comme Netflix, offrent aussi des jeux interactifs.

Voyages. Nous conseillons de télécharger des émissions et des films pour les regarder hors ligne avant de monter dans un avion pour éviter d'avoir à payer un accès internet. Le téléchargement permet aussi d'éviter les frais de données cellulaires en dehors du domicile, comme pendant les voyages en famille.

Doublage et sous-titrage. Les personnes sourdes, malentendantes ou ayant de la difficulté à comprendre les accents, peuvent activer les sous-titres codés. Il est aussi souvent possible d'ajuster la taille et la couleur de la police. Pour les personnes dont la



© ALPHASPIRIT / STOCK.ADOBE.COM

langue maternelle n'est pas l'anglais, le doublage dans certaines autres langues est aussi offert.

Contrôle parental activé. Un code NIP peut être configuré pour bloquer l'accès des plus jeunes à des émissions ou à des films inappropriés. Cette configuration se fait généralement dans la section des paramètres.

Raccourcis. Certains services offrent des raccourcis pour le contenu visionné sur un ordinateur. Sur Netflix, par exemple, la touche « F » permet l'affichage plein écran, la touche « M » le mode muet et les flèches gauche et droite d'avancer ou de reculer de 10 secondes.

Dépenses réduites. Avant de souscrire un abonnement à un service, il est possible de faire un essai gratuit pour voir si le contenu convient. On peut profiter de cet essai pour visionner une série en rafale, puis annuler l'abonnement. ■

Diffusion optimale

Conseils pour profiter pleinement des services de diffusion en continu

SEVAG SAGHERIAN



Marc Saltzman est chroniqueur et auteur de renommée en haute technologie. Suivez-le sur Twitter @marc_saltzman. Dans sa chronique, M. Saltzman répond à des questions choisies de nos lecteurs. Il ne répond toutefois qu'à celles qui sont publiées.

Par courriel connection@costco.ca
Indiquer « Parlons techno » en objet.

CONTACT COSTCO

Téléviseurs, routeurs, tablettes et ordinateurs sont offerts en entrepôt Costco et sur Costco.ca.

Services gratuits

Il existe des services de diffusion en continu gratuits. L'inconvénient? La diffusion de publicités avant et pendant le visionnement.

Les services financés par la publicité incluent Pluto TV, Tubi et Roku Channel. Les grands réseaux canadiens offrent aussi des applications gratuites avec publicités.

De plus, bien que Netflix a

décidé d'empêcher le partage de mots de passe entre les membres d'une famille ne vivant pas sous le même toit, ceci est toujours possible avec d'autres services.—MS

#1 LA MARQUE D'ÉCRAN SOLAIRE
LA PLUS DIGNÉ DE CONFIANCE*




RESTE SUR LA PEAU
RÉSISTANT À L'EAU (80 MINUTES)

*Élue comme la marque la plus digne de confiance dans la catégorie Suncare d'après l'Étude 2022 de BrandSpark® selon les consommateurs canadiens.

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1489459 (sport), 1489433 (enfant)

scJohnson
A healthy company
in a healthy world

OFF!

PRÉPLAGE
LA PRÉVENTION EST LA MEILLEURE PROTECTION

La marque la plus recommandée par les médecins*



Formule sèche en poudre

*dans le catégorie chasse-moustiques personnel au Canada, selon le sondage IQVIA ProVoice-Canada 2022 / *2023 S.C. Johnson, Inc. Tous droits réservés. 300282014

AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 1695125



**NOTRE RECETTE SECRÈTE:
LES MEILLEURS INGRÉDIENTS**

 **SANS OGM**

 **SANS GLUTEN**

 **SANS COLORANTS ARTIFICIELS**

SMARTY PANTS

KIDS FORMULA PRÉPARATION POUR ENFANTS

**MULTIVITAMIN / MULTIVITAMINE
OMEGA 3 FISH OIL
HUILE DE POISSON OMÉGA-3
D3 / D3 • B12 / B12**

NPN: 80097036 **NATURAL HEALTH PRODUCT
PRODUIT DE SANTÉ NATUREL**

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1542154

MARC ANTHONY.

Qui ravivent instantanément
les cheveux secs et ternes

Formulé avec de l'huile d'argan 100 % pure



MARC ANTHONY. ARGAN OIL

Hydrating SHAMPOO
For Dry, Dull Hair
Shampoing et revitalisant cheveux.

Hydrating CONDITIONER
For Dry, Dull Hair
Conditionneur et revitalisant cheveux.

Make Hair Play™

Deeply hydrating formulas
Instantly restore dry, dull hair.

Formules profondément hydratantes
qui ravivent instantanément les
cheveux secs et ternes.

2 X 1 L / 33.8 FL. OZ.

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 443404

catit. Creamy^{MC}

Votre chat adorera cette gâterie
à lécher saine et délicieuse!

Faite d'ingrédients frais entièrement naturels,
cette gâterie est riche en protéines et en taurine.

POT DE 80 TUBES ASSORTIS

- 20x Poulet et foie
- 20x Poulet et crevette
- 20x Thon
- 20x Saumon



**Il y a d'innombrables
façons de montrer votre amour!**

- Comme friandise glacée
- Avec des médicaments
- Sur un plat
- Comme garniture

AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 1715050

ZURU XSHOT SKINS

DÉCLENCHÉZ BATAILLE
SUPRÊME DE L'ÉTÉ

**FAST
FILL™**



trimfit®

Paquet de
12
paires

Mélange de coton et de nylon pour un confort durable
Spandex pour le maintien de la forme
Talon ajusté pour une tenue parfaite
Bout sans couture

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 2195000
Divers numéros d'article

Escapade amoureuse

Des destinations romantiques à travers le monde

PETER GREENBERG



HANDE BAYAR

Peter Greenberg a reçu plusieurs prix Emmy pour ses reportages touristiques à CBS News. Il anime *The Travel Detective* à la télévision publique.

Le romantisme, il paraît qu'on le crée, mais il n'y a pas de mal à s'aider un peu avec une ambiance propice. Voici quelques-uns de mes endroits favoris :

Fidji

Les mots « Pacifique Sud » évoquent le romantisme, et les 333 îles Fidji offrent d'innombrables possibilités. Aux Fidji, on célèbre le temps passé ensemble et on oublie les échéanciers. À découvrir : plages isolées bordées de palmiers, hôtels intimistes aux toits de chaume et eaux claires du Pacifique. À partager : un baiser sous l'une des nombreuses cascades. À faire : assister à un service du dimanche à l'église et se laisser doucement bercer par l'une des plus belles harmonies a cappella qui soient.

Sainte-Lucie

Cette île sublime en forme de goutte d'eau propose cocotiers chargés, criques isolées, chutes, croisières au coucher du soleil et bâtiments de style pain d'épices

à Castries, la capitale. On s'y marie les pieds dans le sable ou en cérémonie intime à flanc de montagne. Pour se ravir les sens, visiter le seul volcan des Caraïbes accessible en auto et profiter d'un bain de boue dans une source sulfureuse au Sulphur Springs Park avant de se rincer sous une cascade.

Pour finir la journée en beauté, savourer un dîner romantique éclairé aux torches tiki sur la terrasse privée de Rock Maison surplombant la mer; on y livre le champagne par une tyrolienne depuis l'hôtel.

Paris

On ne fait pas que visiter Paris. On tombe amoureux, on déclare sa flamme et, des années plus tard, on la réaffirme. Les occasions de romantisme sont nombreuses : s'attarder dans les cafés, se promener dans les ruelles, flâner le soir au bord de la Seine où les monuments s'illuminent comme par magie. Pourquoi ne pas prendre un verre au bar Hemingway du Ritz et s'embarquer



SENS HORAIRE, DE G. : © FOKKE BAARSEN; EKATERINA POKROVSKY; AUREMAR / STOCK.ADOBE.COM

Sens horaire, de g. :
Une promenade sur la
plage à Sainte-Lucie;
réflexion romantique à
Paris; Napa est une
destination pour
l'amour, ainsi que les
amateurs de raisins.

sur un bateau-mouche pour une croisière sur la Seine, au couchant? Enfin, visiter le Mur des je t'aime dans le petit square Jehan-Rictus de Montmartre, où les carreaux égrènent des mots tendres en plus de 300 langues.

Napa Valley

En Californie, Napa Valley est un endroit idéal pour célébrer des noces ou une lune de miel. Longue de 48 km, la vallée est une mosaïque de vignobles, de restaurants étoilés Michelin et de caves primées; une vraie fête pour les sens. L'amour est dans l'air, littéralement, quand on admire les collines ondoyantes de la région avec son partenaire, du haut d'une montgolfière.

New York

Les activités romantiques sont nombreuses dans la ville qui ne dort jamais. Louer un bateau au lac de Central Park. Flâner au New York Botanical Garden du Bronx et y explorer le conservatoire muni d'un magnifique dôme de verre construit en 1902. En été, faire un pique-nique romantique au Bryant Park, une oasis de verdure derrière la célèbre bibliothèque publique de New York de style Beaux-Arts. Pour lire de la poésie à son amoureux, des chariots disséminés dans le parc proposent des livres. Puis, traverser l'East River jusqu'à Brooklyn Heights et flâner le long de la promenade bordée d'arbres au bord de l'eau, une vue imprenable sur Manhattan. ■

CONTACT COSTCO

Voyages Costco offre forfaits voyage, croisières, voitures de location et réservation d'hôtel seulement, au Canada, aux États-Unis et ailleurs dans le monde. Pour plus de détails, visiter VoyageCotco.ca ou composer le 1-855-863-0357.

Croisière fluviale

La croisière fluviale est gage d'intimité. Sur ces petits navires, on se laisse porter par le courant au gré de paysages changeants en

pure félicité, en partageant une vision intime de pays romantiques comme l'Italie, la France, l'Allemagne et les Pays-Bas. Bien que les croisières fluviales ont premièrement gagné en

popularité en Europe, on trouve des croisières exotiques sur les fleuves d'autres continents : l'Amazone péruvien, le Nil, le Gange ou encore le Mékong.—PG

COLLATIONS INSPIRÉES

Si bonnes que votre famille risque
de manger tout le sac.





Publicité. La sélection de produits varie d'un entrepôt à l'autre.

Les mariages par Costco

Les mariages peuvent coûter une fortune, mais aux entrepôts Costco et sur Costco.ca, on peut rêver grand et optimiser son budget sans perdre en qualité. Bagues, fleurs, cocktails, gâteaux, livres photo et lune de miel... Costco est le guichet unique pour planifier ce grand jour sans soucis. Voici comment le faire.

WENDY HELFENBAUM

SUITE À LA PAGE 26



*Nouveaux
mariés*



Rêver d'une nouvelle vie à deux est une aventure exceptionnelle. Première étape : la planification. Pour un grand rassemblement familial ou une occasion intime, Costco favorise les moments exaltants.

Fiançailles

Robyn Illsley, membre de Costco, a trouvé la bague de fiançailles idéale en faisant l'épicerie.

« Enfant, j'admirais la princesse Diana. Au comptoir, j'ai vu la bague de mes rêves : un saphir bleu carré entouré de diamants », se souvient M^{me} Illsley, de Halifax.

Le soir même, M^{me} Illsley et son copain d'alors, Rick MacKay, ont acheté l'ensemble d'alliance et bague de fiançailles.

« Depuis, j'ai reçu d'innombrables compliments sur ma bague, même de la part d'inconnus », ajoute M^{me} Illsley.

Selon Julianna Nowaczek, acheteuse de bijoux et de montres chez Costco, les couples trouveront 80 styles de bagues de fiançailles avec diamants en or et en platine, de l'indémodable taille princesse à de somptueuses grappes de diamants. On trouve aussi beaucoup d'alliances pour hommes et femmes, avec de nouveaux modèles qui arrivent régulièrement.

« Nous sommes imbattables sur le plan de la qualité et de la valeur, et nous répondons à tous les goûts et budgets », affirme M^{me} Nowaczek.

Alisha Chadee, membre de Costco et organisatrice de mariages chez Events by Whim, à Toronto, a travaillé avec plusieurs couples qui ont acheté leurs bagues de fiançailles, alliances et bijoux de mariage chez Costco. « La qualité des diamants de Costco est réputée », affirme-t-elle.



Pour les proches des mariés, l'entrepôt offre colliers et boucles d'oreilles à diamant ou pierre précieuse à porter au mariage. Colliers, bracelets et boucles d'oreilles en perles de culture Akoya ou d'eau douce sont le cadeau parfait pour les demoiselles d'honneur, selon M^{me} Nowaczek.

« Pour les garçons d'honneur, rien de mieux que des montres », ajoute-t-elle.

Rafraîchissements savoureux

Pour les divers événements liés au mariage, dont souper de répétition, réception-cadeaux, brunchs de célébration



SENS HORAIRE, DE G. : HENNESSEY PHOTOGRAPHY; TWIN BRIDGES PHOTOGRAPHY; © KEVIN JONES

Sens horaire, de g. :

Kristin et Jeff Noble ont choisi Costco pour leurs invitations et plus encore; la bague de fiançailles de Robyn Illsley vient de chez Costco; Laurie Shannon transforme les gâteaux rectangulaires de Costco en gâteaux de mariage étagés.



et réceptions, pourquoi ne pas précommander des plateaux du Deli de Costco?

« Nous offrons trois options de 16 à 20 portions : viandes et fromages, sandwichs sur croissants, ou crevettes », indique Chris Larivière, acheteur adjoint du Deli et de produits frais.

« Il faut commander au moins 24 heures à l'avance au comptoir des commandes, situé habituellement entre le Deli et la boulangerie ».

L'entrepôt offre plateaux de légumes, petites bouchées, vaisselle, ustensiles, serviettes et tables pliantes.

SUITE À LA PAGE 28

GÂTEAU DE MARIAGE CRÉATIF

Membre torontoise de Costco et vedette de YouTube, Laurie Shannon, alias The Icing Artist, a déclenché une tendance virale en transformant deux gâteaux rectangulaires en un spectaculaire délice de mariage.

M^{me} Shannon suggère de commander deux gâteaux rectangulaires blancs deux jours à l'avance, et de retirer et conserver le glaçage. Ensuite, couper deux grands cercles dans chaque gâteau, puis ajouter fruits, crème anglaise ou crème de citron entre les couches avant de les empiler. Enfin, réfrigérer le gâteau assemblé et le décorer le lendemain avec le glaçage.

« On part à zéro en étant créatif avec les saveurs et le décor pour créer un gâteau aussi beau qu'il est délicieux. »—WH





À G. : GRACIEUSETÉ DE BRIDAL BLISS WEDDING PLANNING; EN HAUT : GRACIEUSETÉ DE JULIYA BRODIN

CONTACT COSTCO

Pour plus de détails sur les options de mariage de Costco, visiter [Costco.ca/weddings.html](https://www.costco.ca/weddings.html)

Les membres de Costco Jeff Noble et son épouse Kristin plaisaient sur le fait que tout leur mariage provenait de Costco.

« La cérémonie a eu lieu aux Jardins botaniques royaux de Burlington, en Ontario; la réception dans notre maison à Lancaster. Les boissons non alcoolisées et la nourriture, dont hors-d'œuvre, sandwiches, fromages, légumes et crevettes venaient de Costco. Cela nous a aidés à respecter notre budget », explique M. Noble.

Jordan Tucker, membre de Costco et propriétaire de Jasper Event Management, en Alberta, a travaillé avec des couples qui se sont fournis en nourriture et en boissons chez Costco pour leurs mariages.

« Les couples veulent tirer le maximum de leurs budgets. Nous leur avons suggéré d'acheter en vrac (eau embouteillée, bougies à DEL, verres à vin, plateaux de fruits, scones et jus). Voici des moyens simples de recevoir », explique M. Tucker, en ajoutant que les entrepôts de l'Alberta et du Québec offrent vins et bières.

Ambiance festive avec fleurs fraîches

Les forfaits de fleurs de mariage de Costco incluent les bouquets de la mariée et des demoiselles d'honneur, les corsages des mères, et les boutonnières du marié et des garçons d'honneur, le tout à des prix imbattables, indique Chris Sorgard, acheteur de produits de pelouse et de jardin.

« L'avantage d'acheter des fleurs chez Costco, c'est la valeur et la commodité. Les

entrepôts et Costco.ca offrent une variété de fleurs, et la livraison est offerte partout au Canada », ajoute-t-il.

Les membres devraient commander les fleurs pour les recevoir trois jours avant l'événement, afin qu'elles s'hydratent et révèlent leur beauté. En entrepôt, les commis au refroidisseur de fleurs aident les membres avec des commandes spéciales. Il est aussi possible de précommander des fleurs fraîchement coupées et de la verdure et de faire soi-même ses bouquets et arrangements, à une fraction du coût d'un fleuriste, suggère M^{me} Chadee.

« Nous avons acheté des fleurs en vrac, comme des roses ou des gerberas, dans plusieurs couleurs, explique-t-elle. Il suffit d'avoir assez d'espace dans le réfrigérateur et de savoir les effeuiller et les tailler ».

Juliya Brodin, membre de Costco, et ses demoiselles d'honneur ont tout fait elles-mêmes pour son mariage à Kelowna, en Colombie-Britannique.

« Nous avons fabriqué les bouquets, les boutonnières et les décorations avec des fleurs de Costco. Le personnel de l'entrepôt nous a conseillé les fleurs de saison », raconte M^{me} Brodin.

« C'était magnifique, et ce fut une activité divertissante à faire ensemble. »

M^{me} Chadee suggère de choisir un type de fleur, puis d'incorporer verdure ou gypsophiles paniculées pour du volume. Pour finir, elle suggère d'envelopper les tiges de bandes ou de rubans floraux de couleur, ou de placer les fleurs dans un beau vase.



GRACIEUSITÉ DE CELEBRITY CRUISES

De g. :

Des macarons en forme de cœur ajoutent une touche de douceur à la célébration; Juliya Brodin et ses demoiselles d'honneur assemblent des bouquets avec des fleurs de Costco; lune de miel à bord du *Celebrity Solstice*.

Célébration de régals sucrés

Les desserts de noces, dont plateaux de biscuits ou de pâtisseries, petits gâteaux, tartes et gâteaux au fromage, sont à pré-commander à la boulangerie de Costco.

Bien que Costco n'offre pas de gâteaux de mariage traditionnels, les membres peuvent commander des gâteaux rectangulaires au moins 24 heures à l'avance à la boulangerie de l'entrepôt, indique Louisa Pang-Vautour. Les membres peuvent choisir parmi dix modèles et ajouter un message personnalisé.

Trouver des cadeaux ou des friandises de soirée abordables est facile chez Costco, selon Ashley Holzschacher, membre de Costco et propriétaire de Bridal Bliss Wedding Planning, à Barrie, en Ontario.

« Costco offre (parfois) des macarons en forme de cœur, des truffes ou des morceaux de chocolat noir, parfaits pour garnir une assiette. Pour une touche plus personnelle, on peut acheter une trousse de fabrication de vin de Costco et offrir des bouteilles personnalisées aux invités », suggère M^{me} Holzschacher.

Lune de miel romantique

Les nouveaux mariés en quête de vacances sur tous les continents trouveront l'itinéraire idéal sur Voyagescostco.ca : croisières océaniques et fluviales, visites guidées et safaris, centres de villégiature tout inclus, visites de parcs thématiques, hôtels de luxe et location de véhicules, explique Karine St-Cyr, gérante chez Voyages Costco.

« Pour une lune de miel inégalée, nous offrons des forfaits pour Hawaï, Tahiti, Bora Bora, Fidji, les Caraïbes et le Mexique, indique-t-elle. Il est possible de réserver l'hôtel seulement et une voiture de location. »

Les membres de Voyages Costco bénéficient de prix concurrentiels et ont souvent accès à des promotions et avantages : surclassements en croisière, soins au spa, bouteilles de vin et carte Achat de Costco. Les membres Exécutif obtiennent une remise en argent de 2 %.

Voyages Costco s'assure que les membres ont la meilleure expérience de voyage au meilleur prix, ajoute M^{me} St-Cyr.

« Au centre d'appels de Montréal, nos agents sont bilingues et formés pour offrir un excellent service », affirme-t-elle.

Magasiner intelligemment et rêver grand est possible en faisant le plein d'articles de mariage, d'aliments et de boissons de qualité à prix abordables chez Costco pour une occasion inoubliable. ■

Wendy Helfenbaum, membre de Costco, est rédactrice et productrice télé à Montréal.

Photos et invitations instantanées

Shutterfly Canada, un nouveau service aux membres, se charge des photos en personnalisant les faire-part de mariage ainsi que les remerciements, à plat ou pliés, avec divers modèles et mises en page, selon Steve Eberley, acheteur de services. Il suffit de créer un compte sur Shutterfly-canada.ca/costco. Il est possible d'immortaliser ses souvenirs dans un livre photo personnalisable de qualité en un seul clic. Mieux encore, les membres profitent d'une économie de 51 % sur les commandes au prix courant, et de la livraison gratuite sur les commandes de plus de 59 \$.—WH



DE L'ÉNERGIE TOUTE LA JOURNÉE!

Le Complexe de vitamines B100 est une formule très puissante contenant 8 vitamines B essentielles, dont la B₁₂, la biotine et l'acide folique

Formule ultra puissante à libération prolongée

Favorise la production d'énergie

Jamieson
NATURAL SOURCES | SINCE 1902

100 ANS DE RECHERCHE



AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 2321410

La vie exige davantage de vos yeux

Confort **MAXimum**.
Clarté **MAXimum**.*

Également disponible en version multifocale

* Comparativement à ACUVUEMD OASYS 1-jour

Informations importantes à l'intention des porteurs de lentilles cornéennes : Les lentilles cornéennes ACUVUEMD ne sont offertes que sur ordonnance pour corriger la vue. Seul un professionnel de la vue peut déterminer si des lentilles cornéennes conviennent. Le port des lentilles cornéennes peut entraîner, bien que rarement, de graves problèmes de la vue. Pour éviter de tels problèmes, il faut respecter les programmes de port et de remplacement des lentilles ainsi que les instructions d'entretien fournies par le professionnel de la vue. Ne pas porter de lentilles cornéennes en cas d'infection ou d'inconfort oculaire, de larmoiement excessif, de changements de la vue, de rougeurs ou d'autres problèmes oculaires. Si l'une ou l'autre de ces conditions se manifeste, retirer les lentilles et communiquer immédiatement avec un professionnel de la vue. Pour obtenir plus d'information sur le port, l'entretien et la sécurité des lentilles cornéennes, consulter un professionnel de la vue et demander le guide d'instructions à l'intention des patients, composer le 1 800 667-5099 ou visiter acuvue-fr.ca.

© Soins de la vision Johnson & Johnson, une division de Johnson & Johnson (Canada) inc. 2023 PP2022MLT5738

ACUVUE^{MD}

Divers numéros d'article

NETTOYANT POUR LE CORPS OLAY ACIDE HYALURONIQUE

95 % DES FEMMES AVAIENT UNE PEAU VISIBLEMENT AMÉLIORÉE

Selon l'évaluation visuelle de la sécheresse après 12 jours par rapport au départ.

ACIDE HYALURONIQUE + COMPLEXE DE VITAMINE B₃ PÉNÉTRANT

AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 1713810

© P & G, 2023

CONFORT DES LENTILLES CORNÉENNES DU MATIN AU SOIR

- Nettoie et désinfecte les lentilles cornéennes
- Élimine et prévient les dépôts de protéines
- Hydrate les lentilles pour un port confortable toute la journée

La puissance de la matrice hydratante HydraGlyde maintient les lentilles plus hydratées et permet à vos yeux d'être moins irrités tout au long de la journée.

Pour vous assurer que ce produit vous convient, lisez et suivez toujours les instructions figurant sur l'étiquette.
©2023 Alcon Inc. CA-OFM-2300002

Alcon
SEE BRILLIANTLY

AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 1710150

Le saviez-vous ?

K2 + D3 sont excellentes pour la **SANTÉ IMMUNITAIRE ET OSSEUSE**

Les deux ensemble, c'est mieux !

La **vitamine D** améliore l'absorption du calcium tandis que la **vitamine K** aide à envoyer le calcium là où il doit être, pour construire les os, et non là où il ne devrait pas être, comme dans les tissus mous et les artères.*

*Adriana J. van Ballegoijen, Stefan Pilz, Andreas Tomaschitz, Martin R. Gröbner, Nicolas Verheyen. The Synergistic Interplay between Vitamins D and K for Bone and Cardiovascular Health: A Narrative Review. *Int J Endocrinol*. 2017. Katarzyna Maresz. Proper Calcium Use: Vitamin K2 as a Promoter of Bone and Cardiovascular Health: *Integrative Medicine: A Clinician's Journal*. 2015 Feb; 14(1): 34-39

webber naturals^{MD}



AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1616000

Pour que rien ne vienne briser la magie



Plus minces que nos
condoms standards



Faciles à enfiler pour
plus de confort



100 % testés de façon
électronique avec cinq
tests de qualité effectués
sur chaque lot



Extralubrifiés pour
augmenter le plaisir

durex^{MD}

Assurez-vous que ce produit vous convient. Toujours lire et suivre le mode d'emploi. Les emballages des produits peuvent varier.
© RB Health (Canada) Inc., 2022

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 4066111



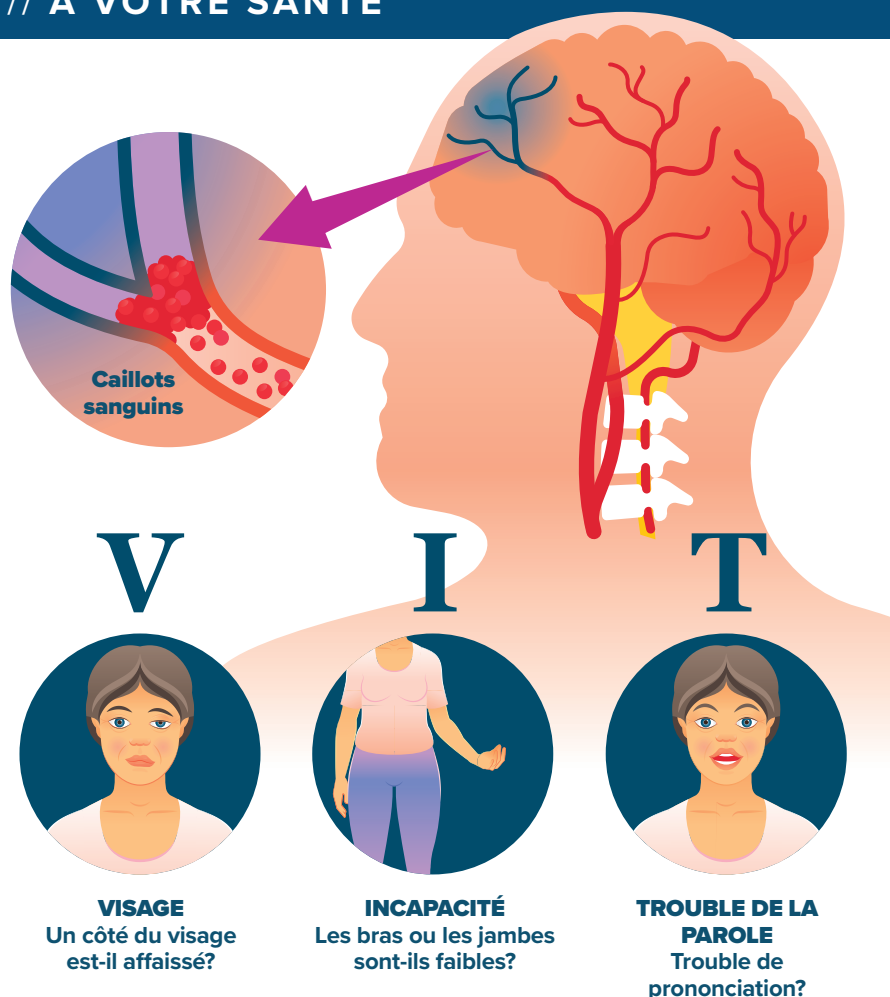
Prévenir et guérir

Les risques, causes, types et symptômes d'accidents vasculaires cérébraux

JANE DOUCET

CONTACT COSTCO

Aliments sains, appareils d'entraînement, et plus encore sont offerts en entrepôt et sur Costco.ca.



Juin est le mois de la sensibilisation aux accidents vasculaires cérébraux (AVC) au Canada, première cause d'invalidité chez l'adulte et troisième cause de mortalité. Au Canada, on recense chaque année près de 90 000 nouveaux cas d'AVC, et près de 11 000 décès. Plus de 875 000 Canadiens vivent avec les séquelles d'un AVC.

« En vieillissant, on est plus à risque », affirme Patrice Lindsay, directrice du changement à l'échelle des systèmes de santé à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada. « Grâce aux progrès des nouveaux traitements et de la recherche, un AVC ne prive plus une vie de sens. »

Les faits sont effrayants, mais rien ne sensibilise mieux à un problème de santé qu'une vedette racontant son expérience. C'est ce qu'a fait Alan Frew, leader du groupe Glass Tiger (lauréat d'un prix Juno), après son AVC.

À Toronto, en 2015, M. Frew, alors âgé de 58 ans, a subi un AVC durant son sommeil. Paralysé du côté droit, il a

entamé le long chemin de la rééducation et du rétablissement. Deux ans plus tôt, on lui avait diagnostiqué une hypertension artérielle et une hypercholestérolémie. Se sentant très bien, il avait cessé son traitement. Avec le recul, il croit qu'il aurait évité son AVC s'il avait poursuivi son traitement.

Qu'est-ce qu'un AVC?

Un AVC consiste en la perte soudaine des fonctions cérébrales due à l'obstruction (AVC ischémique) ou à la rupture (AVC hémorragique) d'un vaisseau du cerveau. Les symptômes comprennent : faiblesse ou perte de sensibilité, souvent d'un côté du corps, confusion ou difficulté à parler, troubles de la vision, maux de tête ou perte de coordination et d'équilibre.

L'AVC peut frapper tout le monde, même les enfants, mais il survient plus souvent chez les personnes âgées de plus de 60 ans. Il touche les femmes de façon inégale : elles sont plus nombreuses que les hommes à en mourir, à

E



EXTRÊME URGENCE

C'est le temps d'appeler une ambulance.

voir leur état s'aggraver, à vivre des séquelles et à éprouver des difficultés à se rétablir. « Les tendances pour le traitement des femmes sont méconnues et donc un domaine de recherche crucial », indique M^{me} Lindsay.

L'apparition des symptômes est généralement soudaine. L'acronyme VITE permet de mieux les reconnaître :

- Visage affaissé
- Incapacité de bouger les bras ou les jambes normalement
- Trouble de la parole
- Extrême urgence (en présence des trois signes, composer le 9-1-1)

« Plus vite on appelle le 9-1-1, meilleures sont les chances de survie, déclare M^{me} Lindsay. Éviter de se rendre

à l'hôpital en auto, même si l'on ne conduit pas soi-même. L'appel au 9-1-1 déclenche des mesures à l'hôpital, comme la préparation de tests à réaliser dès l'arrivée du patient. »

Quels sont les traitements?

Le traitement peut comprendre le retrait du caillot, des procédures d'angioplastie ou d'endoprothèse coronaire ou l'administration d'anticoagulants pour prévenir la formation de caillots. Des semaines ou des mois de physiothérapie et d'orthophonie peuvent s'ensuivre pour renforcer les zones touchées.

À 66 ans, M. Frew peut enfin faire le point sur son expérience et offrir des conseils. « Ma dépression était profonde, au début », raconte-t-il à la Fondation Cœur et AVC du Canada. « L'AVC est une insulte à la nature humaine. Il faut s'autoriser à se sentir abattu, à faire le deuil de ce qu'on a perdu, puis accepter sa nouvelle condition. »

Si les gens ne voient pas qu'il a eu un AVC, M. Frew sait que sa main et son bras droits ne seront plus jamais les mêmes. Désormais, il prend régulièrement ses médicaments, nage tous les jours, surveille ce qu'il mange et réduit son apport en sodium. « Si j'arrive à sensibiliser une seule personne, j'aurai rempli ma mission », dit-il. ■

Jane Doucet est journaliste et auteure à Halifax.

© VECTORMINE / STOCKADOBECOM

L'AVC chez les jeunes

Depuis 15 ans, les Canadiens entre fin vingtaine et quarantaine sont plus nombreux à subir un AVC. Ce groupe souffre davantage d'hypertension artérielle et de diabète de type 2. Si les facteurs de risque apparaissent tôt, c'est aussi le cas des maladies qui en découlent. Des études montrent que de nombreux jeunes ont un travail stressant et moins de temps à consacrer à faire de l'activité physique et à bien manger.

Les antécédents familiaux augmentent le risque d'AVC. Pour une jeune femme qui fume, souffre de migraines classiques et prend des contraceptifs oraux, ce risque est encore plus élevé.—JD

Réduire le risque

Certains facteurs de risque d'AVC, dont l'âge, le sexe et les antécédents familiaux, ne peuvent être minimisés. Les femmes âgées sont particu-

lièrement à risque.

L'hypertension artérielle est le facteur de risque modifiable le plus important.

D'autres facteurs préventifs incluent le maintien d'un poids sain, l'alimentation saine,

l'activité physique, le fait de ne pas fumer et de ne pas consommer d'alcool de manière excessive, et la maîtrise du taux de cholestérol.—JD



L'ordre compte

Le bon ordre d'application des produits pour la peau donne les meilleurs résultats

SUJA NATARAJAN



CONTACT COSTCO

Les membres de Costco trouveront une vaste gamme de produits pour la peau, notamment des nettoyants, des lotions toniques, des exfoliants, des hydratants et des huiles pour le visage, en entrepôt et sur Costco.ca.

L'hérédité, de saines habitudes et une routine beauté sensée sont le secret d'une peau resplendissante. La multitude de produits peut toutefois être intimidante. Lotions toniques, rétinoïdes, hydratants... Dans quel ordre faut-il les appliquer?

Des experts expliquent ci-dessous la solution pour des résultats optimaux.

Importance de l'ordre

Selon la D^{re} Geeta Yadav, dermatologue agréée et fondatrice de FACET Dermatology à Toronto, « une utilisation dans le bon ordre permet de tirer le maximum de chaque étape ». L'obtention des résultats souhaités dans le délai prévu dépend d'une application appropriée. « Règle générale, on commence par le produit le plus liquide et termine par le plus épais », spécifie la D^{re} Kristy Bailey, fondatrice et directrice médicale de FCP Dermatology à Toronto.

Nettoyant

Cette première étape de la routine de soins prépare la peau. « Un nettoyant enlève la saleté, le sébum et le

maquillage. Un nettoyant doux adapté au type de peau est essentiel », explique le D^r Dusan Sajic, dermatologue agréé et médecin spécialiste des traitements anti-âge à Toronto.

Lotion tonique

Ce produit nettoie la peau en profondeur. « Une lotion tonique aide à rééquilibrer le pH et se distingue d'un exfoliant. Elle enlève aussi le sébum et la saleté en plus de nourrir la peau fraîchement nettoyée », précise la D^{re} Yadav. Les lotions toniques à base d'extraits d'herbes nettoient délicatement et apaisent la peau.

Exfoliant

L'exfoliation empêche l'accumulation de cellules mortes et stimule l'absorption. Quand exfolier? La D^{re} Bailey suggère de le faire une fois par semaine. Cependant, ce n'est pas tout le monde qui en a besoin. Les personnes dont la peau est sensible ou touchée par la rosacée ou l'eczéma doivent éviter l'exfoliation, car elle peut s'avérer trop irritante. En raison du risque de photosensibilité,



DE G. A. D. : © DAXIAO PRODUCTIONS; WAYHOME STUDIO; JACOB LUND / STOCK.ADOBE.COM

une utilisation matinale rend la peau susceptible de brûler au soleil. La D^{re} Yadav recommande plutôt d'utiliser un exfoliant le soir.

Hydratant et écran solaire

L'hydratation maintient une peau saine et équilibrée en prévenant son dessèchement. La D^{re} Yadav préconise les produits qui contiennent des ingrédients humectants, comme l'acide hyaluronique, et des émoullissants, comme les céramides, qui aident la peau à absorber et à retenir l'humidité. Un hydratant avec FPS sera l'avant-dernière étape avant le maquillage. Après l'utilisation de rétinol en soirée, la D^{re} Bailey conseille d'atténuer l'irritation avec un hydratant plus épais.

L'écran solaire constitue la dernière étape d'une routine de soin de la peau réussie. La protection quotidienne aide à

prévenir le vieillissement prématuré et le cancer de la peau. Le D^r Sajic recommande un écran solaire à large spectre avec un FPS d'au moins 30. Souvent épais et lourds, les écrans solaires bloquent les rayons UVA et UVB.

Huile pour le visage

Plus lourdes que les sérums, les huiles hydratent, lissent et adoucissent la peau. Une huile lourde sera appliquée après l'hydratant, mais une huile légère, avant.

Les besoins de la peau changent à mesure qu'elle réagit aux contraintes internes et externes. Des conseils professionnels peuvent contribuer à une routine de soin de la peau efficace. ■

Suja Natarajan est une rédactrice résidant en Virginie.

« Une utilisation dans le bon ordre permet de tirer le maximum de chaque étape. »

— D^{re} GEETA YADAV ◆

Les bases

Voici les étapes à suivre pour la plupart des routines de soins de la peau :

Appliquer les produits en fonction de leur consistance :

du plus liquide au plus épais pour optimiser l'absorption.

Laisser reposer ou sécher chaque produit avant d'appliquer le suivant pour maximiser les résultats.

Une routine beauté

matinale devrait viser la protection et la prévention des dommages alors qu'en soirée, il faut appliquer des produits qui répareront et nourriront la peau pendant le sommeil.—SN

medsup

Ces gants durables en nitrile sont sans latex et offrent une protection fiable pour les tâches quotidiennes et professionnelles.

Pour une protection sans compromis.



Disponible en tailles **Petit Moyen Grand**



AUSSI SUR COSTCO.CA
Divers numéros d'article

Rehaussez

VOTRE ROUTINE DU MATIN



MAINTENANT
AVEC LE
RASOIR

GILLETTE
FUSION
PROGLIDE

**Conçu pour couper
presque tous
les poils**



RASOIRS
JETABLES
VENUS
SENSIBLE PLUS

**Testés sous contrôle
dermatologique pour les
peaux les plus sensibles**



OLAY
TOTAL
EFFECTS

**Formule enrichie
de vitamines et
d'antioxydants**



RINCE-BOUCHE
SCOPE PLUS
FRAÎCHEUR
EXTRÊME

**Notre fraîcheur la plus
audacieuse pour une haleine
fraîche irrésistible**



BROSSE À DENTS
ORAL-B
MAXCLEAN

**Les soies MaxClean éliminent
la plaque dans les endroits
difficiles à atteindre**



AUSSI SUR COSTCO.CA
Divers numéros d'article

© P&G, 2023



Choix des acheteurs

Des articles choisis par les acheteurs de Costco



Miriam Mustapha

Brittney Romberg

Alexandre Champagne

Désodorisant avec 0 % d'aluminium Dove

Se sentir bien et sentir bon, peu importe la situation. Dégageant un doux parfum de noix de coco et de jasmin rose, ce désodorisant sans aluminium offre une protection durable contre les odeurs. Il est enrichi d'hydratant pour nourrir la peau après l'application et ne contient ni alcool ni bicarbonate de soude, visant à atténuer l'irritation de la peau après le rasage. Ce désodorisant est certifié non testé sur les animaux par People for the Ethical Treatment of Animals. Paquet de quatre. Art. 1314513. Entrepôt/Costco.ca.

—Miriam Mustapha



Crème régénératrice Correcteur de rides express de Neutrogena avec rétinol

Le soin et l'hydratation de la peau sont importants à longueur d'année. La crème antiride Neutrogena pour le visage est sans parfum et régénère, hydrate et adoucit la peau. Contenant du rétinol SA, la crème contribue à réduire l'apparence des rides, des ridules et des taches de vieillissement. Elle contient aussi de l'acide hyaluronique, pouvant aider à hydrater et revitaliser l'apparence d'une peau terne. Art. 1704812. Entrepôt/Costco.ca.—Brittney Romberg



Traitement After Bite Sensible

C'est agréable d'être dehors ces temps-ci, mais la démangeaison causée par les piqûres d'insectes nuit au plaisir. Le traitement After Bite sensible offre un soulagement temporaire de l'irritation et de la démangeaison mineures de la peau que causent les piqûres et les réactions à l'herbe à puce et au sumac vénéneux et à vernis. Le crayon portatif, exempt de parabènes, s'insère facilement dans sacs, poches et sacs à main, et n'est pas testé sur les animaux. Art. 2530508. Entrepôt/Costco.ca.—Alexandre Champagne

PUBLICITÉ

La sélection peut varier d'un entrepôt à l'autre.

VOICI NOS *Cultivateurs de fraises* DE L'EST DU CANADA

DENTZ ORCHARDS AND BERRY FARM En activité depuis 1957, cette entreprise familiale se situe à Iroquois, en Ontario, à une heure au sud d'Ottawa. Dentz Orchards and Berry Farm a recours à des méthodes de culture durables et novatrices certifiées par CanadaGAP, un programme créé pour favoriser les bonnes pratiques agricoles pour les fournisseurs de fruits et légumes. La famille Dentz est fière d'offrir des baies fraîches de haute qualité et d'une saveur exceptionnelle.



Mark Dentz, Calvin Dentz, Cathy Dentz et Laura Dentz

LES FRAISES DE L'ÎLE D'ORLÉANS INC. Lancé en 1979, Les Fraises de l'Île d'Orléans est un groupe de plusieurs fermes détenues par la famille Gosselin. Les fermes de baies s'étendent sur près de 80 hectares, la ferme principale se trouvant à St-Laurent-de-l'Île-d'Orléans, au Québec. La famille Gosselin cherche sans arrêt des innovations en matière de pratiques de culture durables, de système de lutte antiparasitaire intégré, et de réduction des pesticides, et met en œuvre des efforts de durabilité en matière d'emballage recyclable.



Jeanne Gaudreau-Gosselin, André Gosselin, David Gaudreau-Gosselin et Linda Gaudreau

LES ENTREPRISES PITRE Originaires de Lac-des-Écorces, au Québec, Les Entreprises Pitre furent fondées en 2017 par Jérémie, Jonathan, Olivier et leur père Michel Pitre. Déterminée, passionnée et visionnaire, la famille Pitre et ses employés ont élargi la ferme à une production de fraises de 350 acres. La ferme aspire à produire de délicieux fruits de haute qualité tout en étant écoresponsable. L'avenir agricole promet pour la famille Pitre, qui repose sur des valeurs d'innovation, d'intégrité, d'honnêteté et de respect. Le bien-être des employés et la satisfaction de la clientèle sont d'une importance capitale.



Olivier Pitre, Jonathan Pitre et Jérémie Pitre

MASTRONARDI Peter et Ellen, fiers propriétaires de Jennen Strawberry Farms, cultivent des fraises pour Mastronardi BerryWorld America (MBWA) sous l'étendard de la marque BerryWorld. L'origine de la ferme remonte à 1993, où le couple a lancé une ferme familiale de première génération à Wabash, en Ontario. Près de 30 ans plus tard, les baies de la ferme des Jennens et de leurs trois enfants s'étendent sur plus de 700 acres, incluant une serre-tunnel depuis 2007. Ils sont les premiers fermiers de l'Ontario à tester et adopter la production de fraises en serre-tunnel, et ont remporté le prix Agriculture Innovator of the Year en 2019, grâce à leur système de culture.



Peter Jennen et Ellen Jennen

MILLEN FARMS Cette ferme familiale de Great Village, en Nouvelle-Écosse, fut lancée au début des années 70 par Curtis Millen, qui travaillait pour un fermier local en échange de six rangées de fraises. Depuis, les Millens ont transformé la ferme en l'une des plus grandes fermes de baies dans le Canada atlantique. Cultivant près de 200 acres de fraises chaque année, ils aspirent à dénicher une variété exclusive de fraises qui respecte tous les critères de saveur, couleur, forme, durée de conservation et qualité de Costco.

PETITS FRUITS ORLÉANS INC. Signifiant « Baies d'Orléans », Petits Fruits Orléans regroupe trois fermes sur l'Île d'Orléans, au Québec, qui cultivent des fraises depuis plus de sept générations. Les familles Gosselin, Pouliot et Vaillancourt se sont associées pour partager patrimoine et renom. Aujourd'hui, l'une des spécialités de l'entreprise est la production de fraises. Le fruit de leur collaboration consiste en la simplification de l'exploitation et des logistiques des produits, afin de mieux servir leur territoire local. Leur objectif principal est d'offrir aux clients des fraises fraîches et savoureuses cultivées au Québec. Petits Fruits Orléans consiste en un effort collectif visant à créer un modèle d'entreprise efficace et durable.

SEEDS & STEMS Établie dans le comté d'Elgin, en Ontario, la famille Howe cultive des fraises sur les mêmes champs depuis plus de 100 ans. Elle convoite sans cesse des méthodes de culture durables et de nouvelles variétés pour offrir de succulentes fraises de façon durable. Elle soutient les aliments locaux, et s'implique dans la communauté. Elle croit au maintien de son patrimoine familial, misant sur l'offre d'aliments sûrs, sains et savoureux à la communauté. Son dévouement envers les pratiques de culture durables veille à ce que la tradition de culture de fraises se perpétue pendant de nombreuses années.

VINELAND GROWERS Strawberry Tyme Farms Inc. est une entreprise experte de culture locale de quatre générations établie à Simcoe, en Ontario. La famille Cooper mise sur des pratiques de culture de pointe pour offrir des baies de qualité été comme hiver. Malgré l'évolution des méthodes et cultures, leur approche demeure la même : des travailleurs honnêtes et dévoués produisant des aliments de qualité.

WEBSTER FARMS Détenue par les Premières Nations de la vallée d'Annapolis, la ferme Webster Farms est située à Cambridge, en Nouvelle-Écosse. Il s'agit de la première ferme détenue par les Mi'kmaq en Nouvelle-Écosse. Le renom des fraises Webster Farms repose sur leur saveur sucrée et juteuse, à l'origine de leur popularité auprès des touristes et des gens du coin. De plus, un moulin saisonnier est exploité pour fabriquer des boîtes de baies traditionnelles en bois, rehaussant ainsi le caractère unique et authentique de la ferme. Nichée sur l'une des concessions de terres originales datant des années 1760, Webster Farms s'engage à produire et à commercialiser des fruits et légumes de qualité destinés à un bassin de clients diversifiés.



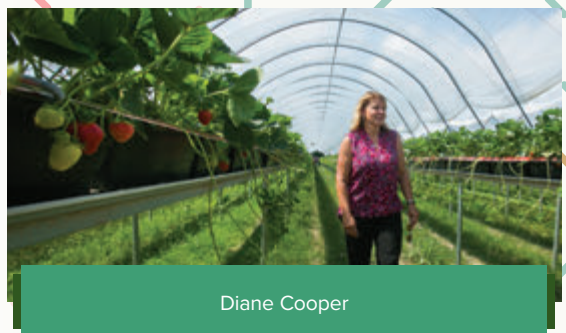
Clarissa Millen, Brandon Millen, Ann Millen, Adam Millen, Curtis Millen, Jonathan Millen et Megan McCully



Josiane Girard and Philippe Vaillancourt avec leurs garçons, Étienne, Olivier et William



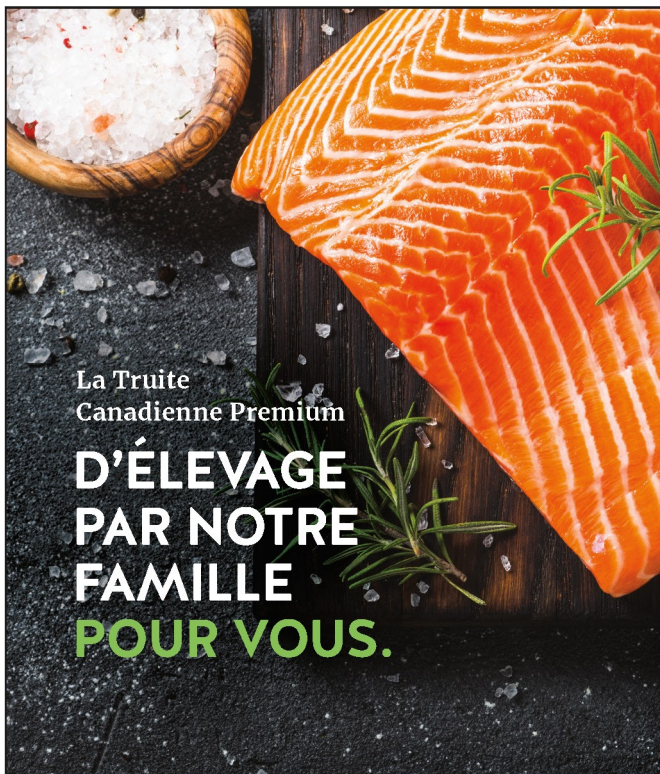
Ryan Howe, Jill Howe, Glenn Howe, Monica Howe, Kevin Howe et leurs petits assistants



Diane Cooper



Monique Holland, Murray Copage Sr., Gerald B. Toney et Nastasya Kennedy



La Truite
Canadienne Premium

**D'ÉLEVAGE
PAR NOTRE
FAMILLE
POUR VOUS.**

 **COLE • MUNRO**

Art. 10930

 **FABRIQUÉ AVEC FIERTÉ AU CANADA****



**4,00 \$
D'ÉCONOMIE***

Valide du 05/06/2023 au 18/06/2023

TOUTES LES MARQUES DE COMMERCE SONT LA PROPRIÉTÉ DE LA SOCIÉTÉ
DES PRODUITS NESTLÉ S.A., VEVEY, SUISSE ET SONT UTILISÉES SOUS LICENCE.
©2023 NESTLÉ.

** À PARTIR D'INGRÉDIENTS CANADIENS ET IMPORTÉS.

* Voir conditions à la page 7.

Art. 138261

**UNE PÂTISSERIE
DÉLICIEUSEMENT
SUCRÉE ET FEUILLETÉE!**

- ✓ *Faite de beurre*
- ✓ *Légère et croustillante*
- ✓ *Sans agent de conservation*







Art. 318010



RÉUSSIR DES GRILLADES DEVIENT PLUS FACILE!



BURGER DE SAUMON



FILET DE SAUMON



DARNE DE SAUMON

DISPONIBLES EN MAGASIN **AUJOURD'HUI !**



Pattes de crabe au beurre à l'ail

© PAM NELSON (FORTHESLOVECOOKING.NET)

Crabes dormeurs

Un régal sucré et facile à préparer

MILLY DAWSON

Le crabe dormeur (ou crabe de Dungeness) est pêché de manière durable dans les eaux froides du Pacifique, entre la Californie et l'Alaska. Sa chair douce et tendre, blanche et légèrement rosée aux cuisses, régale les papilles et les yeux.

Ce crabe, qui doit son nom à la ville de Dungeness, à Washington, où il fut premièrement pêché de façon commerciale, vit aussi bien dans les eaux peu

profondes que dans les eaux profondes de l'océan. Il est aussi polyvalent en cuisine, servant de vedette dans le cioppino, un ragoût de fruits de mer, et la salade Crab Louie.

Le crabe dormeur cuit peut être acheté en entier, sous forme de pattes uniquement, ou en grappes, c'est-à-dire plusieurs pattes attachées à une partie du corps.

Ce crustacé est délicieux bouilli et dégusté dans la coquille avec du citron et du beurre fondu. Il est aussi possible d'en faire cuire davantage afin d'incorporer la chair dans une soupe ou une sauce pour pâtes juste avant de servir.

Cuit à la vapeur, le crabe dormeur se conserve au réfrigérateur dans un contenant hermétique, puis est préférablement consommé avant le troisième jour. À température ambiante, le crabe cuit devrait être consommé dans les deux heures.

Faible en gras, le crabe dormeur regorge d'acides gras oméga-3. Selon l'Oregon Dungeness Crab Commission, une portion de 85 g (3 oz) contient 19 g de protéines, 94 calories et des minéraux, dont calcium, magnésium et zinc.

En général, 907 g (2 lb) de crabe entier correspond à 227 g (8 oz) de chair, assez pour deux personnes. Une plus petite quantité de crabes suffira si elle est accompagnée d'autres plats. Les grappes vont de 227 à 340 g (8 à 12 oz), et une portion moyenne est de deux à trois grappes par personne.

Congelé, le crabe se conserve de neuf à douze mois. Les décongeler lentement au réfrigérateur, à couvert, de 12 à 24 h, puis les consommer dans les trois jours.

Quelle que soit la recette, éviter le trop-plein d'épices. Le crabe dormeur est doux et délicat et les épices fortes pourraient en submerger la délicieuse saveur.

La Seafood Watch, un programme respecté du Monterey Bay Aquarium, estime que la pêche au crabe dormeur suit des méthodes qui protègent l'environnement et les autres espèces. ■

Milly Dawson rédige sur la nourriture et la santé en Floride.



© CHRIS A. RUSNAK

Pattes de crabe au beurre à l'ail

125 ml (½ t.) de beurre
3 à 4 gousses d'ail, émincées
15 ml (1 c. à s.) de persil frais,
haché finement
Une pincée de flocons de piment
rouge
Sel de mer et poivre fraîchement
moulu, au goût
2 gros crabes dormeurs cuits et
apprêtés, pattes en grappes
Quartiers de citron, pour servir

Dans une grande poêle, chauffer le beurre à feu moyen. Ajouter ail, persil, flocons de piment rouge, sel de mer et poivre fraîchement moulu.

Ajouter les grappes de pattes de crabe; les retourner pour enrober uniformément. Couvrir d'un couvercle. Cuire les pattes de crabe à la vapeur 3 à 5 min. Retirer le couvercle; remuer pour bien enrober les pattes de crabe de la sauce au beurre. Placer les grappes sur un plateau. Servir avec la sauce au beurre à l'ail restante et les quartiers de citron. Donne 2 à 3 portions.

Recette gracieuseté de Pam Nelson

Croquettes de crabe dormeur

1 œuf entier
80 ml (⅓ t.) de
mayonnaise
30 ml (2 c. à s.) de
ciboulette ou
d'oignons verts,
hachés finement
30 ml (2 c. à s.) de
poivron rouge, tranché
finement
30 ml (2 c. à s.) de céleri,
tranché finement
15 ml (1 c. à s.) d'aneth
frais, haché finement
5 ml (1 c. à t.) d'assai-
sonnement Old Bay
Jus d'un demi-citron
454 g (1 lb) de chair de
crabe dormeur frais
375 ml (1 ½ t.) de
chapelure panko,
divisée
15 ml (1 c. à s.) d'huile
d'olive

Préchauffer le four à 190 °C (375 °F). Tapisser une plaque de cuisson de papier parchemin.

Dans un bol moyen, battre l'œuf. Ajouter mayonnaise, ciboulette, poivron, céleri, aneth, assaisonnement et jus de citron. Mélanger. Incorporer 125 ml (½ t.) de chapelure. Ajouter peu à peu la viande de crabe. Diviser le mélange en six portions égales. Façonner chaque portion en galette d'environ 8 cm (3 po) de diamètre et de 2 cm (¾ po) d'épaisseur. Placer les croquettes de crabe sur une assiette; réfrigérer 30 min.

En attendant, placer la chapelure restante dans un bol. Mélanger avec l'huile d'olive. Étaler la chapelure sur la plaque de cuisson tapissée de papier parchemin. Cuire au four jusqu'à ce qu'elle soit dorée, 3 à 4 min.

Verser la chapelure dans une assiette peu profonde. Placer les croquettes de crabe dans la chapelure. Appuyer légèrement pour enrober chaque côté.

Placer les croquettes de crabe sur la plaque de cuisson tapissée de papier parchemin. Faire rôtir au centre du four 20 min, jusqu'à ce qu'elles soient cuites et dorées. Transférer dans un plat de service. Donne 6 portions.

Recette gracieuseté de Pat Nyswonger



CONTACT COSTCO

Des grappes de pattes de crabe dormeur sont offertes en entrepôt. La livraison de l'épicerie est offerte via Épicerie Costco sur Costco.ca.



À FAIRE
CET
ÉTÉ



**CŒURS DE LAITUE
ROMAINE ET MÉLANGE
PRINTANIER**
Art. 39036, 518247



**VINAIGRETTE ET
TREMPETTE CÉSAR
SUPRÊME RENÉE'S
GOURMET**
Art. 159446



**CŒURS DE LAITUE ROMAINE
ET MÉLANGES À SALADE**
Art. 39036 (laitue romaine),
1647794 (crémeuse aux cornichons à
l'aneth), 2056187 (salade asiatique aux noix
de cajou), 1570675 (chou frisé doux)



**EMBALLAGE
GASTRONOMIQUE DE
STYLE ITALIEN GIO**
Art. 350480

**POMMES DE
TERRE ÉCRASÉES
FARCIES ET BULBES
D'AIL ENTIERS
SUR LE GRIL.**
Miam!



TZATZIKI SKOTIDAKIS
Art. 107725



BULBES D'AIL ENTIERS
Art. 1641849



POMMES DE TERRE
Art. 1561 (rouges)
1578 (blanches)
36155 (jaunes)



**POMMES DE TERRE
DYNAMIC DUO**
Art. 174695

Épatez.
AVEC CE PLATEAU
DE LÉGUMES



**BROCHETTES DE
POULET GRILLÉES**
WESTEND CUISINE
Art. 391611



**CHOU-FLEUR EN
RIZ BIOLOGIQUE**
EMILIA FOODS
Art. 2123429



**TREMPETTE AU
HARICOT NOIR ET
AU JALAPEÑO**
Art. 1006993



**DEMI-BAGUETTES
AU PAIN DORÉ**
Art. 1360978



**PROSCIUTTO,
SALAMI ET
CALABRESE**
CITTERIO
Art. 114081, 1046802



**POIVRONS
LONGS DOUX**
Art. 77053



OIGNONS
SUCRÉS MAYAN
Art. 39054



ASPERGES
Art. 94676

sandy shore



ÉPIS DE MAÏS
Art. 38742



COURGETTES
Art. 1078732, 171720





UNE COLLATION
bien assaisonnée



**CROUSTILLES
BIEN
ASSAISONNÉES
MISS VICKIE'S**
Art. 1659420



**SALADE AUX
7 GRAINS
SUMMER FRESH**
Art. 428358



**SAUCISSES DE
POULET PIQUANTES
STYLE NASHVILLE
DE CLEAN**
Art. 1727608



**SALADE
DE CHOU
FAMEUSE
MOISHES**
Art. 136353



**BURGER
DE POULET
ENTIÈREMENT CUIT
CONNIE'S KITCHEN**
Art. 5051502



**CÔTES DE DOS
DE PORC AU BBQ
BÂTON ROUGE**
Art. 1228573



LE TEMPS des glaces



**BARRES GLACÉES
BIOLOGIQUES SWIRL
STIX DE PHILLYSWIRL**
Art. 1388984



**SANDWICH À LA
CRÈME GLACÉE MEGA
TRADITIONS**
Art. 184877



**ASSORTIMENT DE
BARRES GLACÉES AU
CHOCOLAT ET À LA
VANILLE KETOSKREAM**
Art. 3551417



**BARRES GLACÉES
AU CHOCOLAT
BIOLOGIQUE
TRADITIONS**
Art. 425877



**MELON D'EAU
SANS PÉPIN**
Art. 4032



C'EST LE
MOMENT DE
plonger!

SPRITZ AU THÉ AUX BLEUETS

4 portions

500 ml (2 t.) de **bleuets frais**

500 ml (2 t.) d'eau

250 ml (1 t.) de sucre

80 ml (1/3 t.) de thé au citron et au gingembre

15 ml (1 c. à s.) de jus de citron fraîchement pressé
Soda

Bleuets, pour garnir

1 citron, pour garnir

Dans une moyenne casserole, ajouter **bleuets frais**, eau et sucre. Faire mijoter; utiliser une cuillère pour écraser les bleuets pendant la cuisson, environ 10 min. Laisser refroidir. À la passoire fine, égoutter le mélange pour retirer les morceaux.

Ajouter 30 ml (2 c. à s.) de sirop de bleuets dans un verre, puis ajouter thé au gingembre et au citron, jus de citron et soda. Garnir de bleuets frais et d'une torsade de citron.

TREMPETTE CHAUDE AUX CORNICHONS À L'ANETH AVEC CROÛTE

65 g (1/2 t.) de fromage à la crème Kirkland Signature, ramolli

125 g (1 t.) de fromage Parmigiano-Reggiano Kirkland Signature, râpé

250 ml (1 t.) de yogourt grec Kirkland Signature

5 ml (1 c. à t.) de flocons de piment rouge Kirkland Signature, facultatif

5 ml (1 c. à t.) d'ail de Californie émincé Kirkland Signature

145 g (1 t.) de cornichons à l'aneth, coupés en dés

15 ml (1 c. à s.) d'aneth frais, haché

60 g (1/2 t.) de chapelure nature

60 g (1/2 t.) de chapelure Panko

30 ml (2 c. à s.) de beurre non salé, fondu

Croustilles Kettle au sel de l'Himalaya
Kirkland Signature

Préchauffer le four à 205 °C (400 °F). Vaporiser un petit plat de cuisson d'enduit de cuisson; réserver. Dans un bol, mélanger fromage à la crème, 250 ml (1 t.) de fromage, yogourt grec, ail, cornichons et aneth. Verser uniformément le mélange dans le plat à cuisson.

Mélanger la chapelure et le fromage restant; répartir uniformément sur la trempette. Verser un filet de beurre fondu; cuire environ 15 min ou jusqu'à ce que la garniture soit dorée.

Servir avec les **croustilles Kettle au sel de l'Himalaya Kirkland Signature^{MC}**.



BLEUETS FRAIS
Art. 57554



CROUSTILLES KETTLE
AU SEL DE L'HIMALAYA
KIRKLAND SIGNATURE
Art. 938492



L'été commence ici



Art. 1001002 (tranches de fromage marbré), 1001001 (tranches de fromage mi-fort)



A.G. : © MNSTUDIO; ILLUSTRATION À D. : DARIAUSTIUGOVA; MARGOSOLEIL / STOCK.ADOBE.COM

Passion melons

Ce fruit rafraîchissant est l'étoile de la saison

ANNE DANAHY



© TASHA BRADY PHOTOGRAPHY

Anne Danahy est rédactrice pigiste spécialisée en santé et amatrice de Costco en Arizona.

Par leurs saveurs alléchantes et leur arc-en-ciel de couleurs, les melons rendent l'été encore plus doux.

Sans gras et faibles en sucre (de 10 à 15 g seulement), ils contiennent environ 50 calories par 250 ml (1 tasse). Ils sont riches en vitamine C, potassium, fibres et antioxydants. Les melons à chair rouge ou rose renferment du lycopène, qui réduit le risque de cancer de la prostate et de maladies cardiaques. Les melons orange sont riches en bêta-carotène, essentiel pour la santé des yeux. Le melon se compose d'électrolytes et d'environ 90 % d'eau. Il s'agit d'une savoureuse façon de s'hydrater en été.

Le melon d'eau, le cantaloup et le melon miel doré figurent parmi les favoris. Le melon miel doré est une variété ovale à ronde de melon miel à l'écorce dorée et brillante. Il possède une chair veloutée vert ivoire pâle, ferme mais succulente, au goût délicat et mielleux.

Délicieux en collation ou en salade de fruits, le melon se prête aussi bien aux recettes sucrées que salées. Floral et fruité, le cantaloup se marie au salé du prosciutto, du fromage manchego et des pistaches sur un plateau de charcuteries estival. Pour une salsa rafraîchissante, mélanger melon miel doré croquant en dés, poivron rouge, ananas, jalapeño et coriandre. Servir avec poulet ou poisson grillé. Les melons sont aussi excellents en grillade. Pour un plat d'accompagnement savoureux, les couper en triangles épais et les saisir rapidement sur une grille bien chaude.

Les melons d'eau de diverses formes et tailles peuvent agrémenter tout plat, des salades aux desserts. Le goût sucré du melon d'eau convient au feta salé, accompagné de basilic frais pour une salade d'été. Le melon d'eau fait de merveilleuses pizzas desserts. Le couper en tranches rondes, puis en quartiers pour former des pointes de pizza. Garnir de yogourt grec et de baies fraîches pour un régal sain et coloré.

Choisir un melon ferme et lourd pour sa taille, sans craquelure ni meurtrissure. Le melon d'eau le plus mûr présente une tache jaune sur un côté, là où il reposait au sol pour mûrir au soleil.

Le site Web Canada.ca recommande de laver le melon avant de le couper. Une fois coupé, le garder au réfrigérateur et le consommer dans les quatre jours. Trop de melon? Il suffit de réduire la chair en purée et de la congeler dans des bacs à glaçons. Ajouter ces cubes à un smoothie, à l'*agua fresca* ou à un granité rafraîchissant.

Après s'être laissé séduire par ces savoureux fruits d'été, il ne reste plus qu'à les savourer et se rafraîchir. ■



Délicieux en collation ou en salade de fruits, le melon se prête aussi bien aux recettes sucrées que salées.



Bouchées de melon d'eau

¼ de melon d'eau, pelure retirée, coupé en cubes de 2,5 cm (1 po), (environ 1 L/4 t.)

115 g (4 oz) de pointe de fromage Pecorino Romano, coupée en carrés minces

85 g (3 oz) de prosciutto tranché finement, coupé en petits carrés

Cure-dents en bois pour bouchées

Huile d'olive vierge extra

Poivre fraîchement moulu

Sur un plateau, déposer les cubes de melon d'eau. Garnir chaque cube d'un carré de fromage. Garnir d'un carré de prosciutto plié.

À l'aide d'un cure-dent en bois, solidifier chaque bouchée.

Garnir les bouchées d'un filet d'huile d'olive et de poivre fraîchement moulu.

Donne 6 portions.

Recette et photo gracieusetés d'Alison Randall

Brochettes de melons

1 cantaloup, coupé en deux

1 melon miel, coupé en deux

1 petit melon d'eau sans pépin, coupé en deux

Brochettes en bois

SAUCE

60 ml (¼ t.) de miel

30 ml (2 c. à s.) de jus de lime

5 ml (1 c. à t.) de menthe, hachée

Épépiner le cantaloup et le melon miel. À l'aide d'une cuillère parisienne, retirer la chair des melons. Enfiler des morceaux de fruits en alternance sur les brochettes en bois.

Préparer la sauce : Dans un petit bol, mélanger miel, jus de lime et menthe. Verser sur les brochettes de fruits préparées. Laisser reposer 2 à 3 min avant de servir. Donne 16 portions.

Recette et photo gracieusetés de Traci Crossland et Caylie Crossland



CONTACT COSTCO

Une variété de melons est offerte dans les entrepôts Costco. La livraison de l'épicerie est offerte via Épicerie Costco sur Costco.ca.



Pour des moments extra!



Savourez nos délicieuses madeleines emballées individuellement et offertes dans une boîte exclusive de 500 g. Fraîcheur garantie!

Art. 423657

CE N'EST
PAS VRAIMENT
L'ÉTÉ SANS
HEINZ



Sauce BBQ Bull's-Eye
2 x 940 mL



Art. 449002



Qui a dit
BBQ?

Moelleux &
légèrement sucré

Sans OGM



Art. 1130697 (brioche burger), 1497424 (brioche hot dog)

16 Brioche Hot Dog Rolls
Pains Hot Dog Brioche



SeedWise™

**Les graines n'ont
jamais eu si bon goût**



FAIBLE TENEUR EN SUCRE

SANS GRAINS

SANS ALLERGÈNES

Art. 1041812

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Par 30 biscuits (100 g)	
Énergie	2100 kJ (500 kcal)
Glucides	35 g
Protéines	5 g
Matières grasses	15 g
Sodium	100 mg
Fibres alimentaires	2 g
Cholestérol	10 mg
Acides gras saturés	5 g
Acides gras trans	0 g
Alcool	0 g

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 337507

La remise en argent bat son plein



Obtenez jusqu'à
3 % de remise en argent* partout
où vous magasinez.

 **3 %**

sur les achats effectués dans les restaurants et sur les achats d'essence auprès de Costco*

 **2 %**

sur les achats effectués dans toutes les autres stations-service et sur Costco.ca*

 **1 %**

partout, y compris chez Costco

* Des limites et des conditions s'appliquent



Faites une demande dans un
entrepôt Costco ou visitez
le site cibc.com/costco-fr





© COSTCO CANADA

Cindy Redmond
Acheteuse, livres

Cœur de slush raconte l'été des 17 ans de Billie, une adolescente de Granby qui tombe amoureuse pour la première fois. Au cours d'un été parsemé de glissades d'eau, de slush à la framboise bleue et de triangles amoureux, Billie succombe au charme d'un cycliste qui a aussi attiré l'attention de sa sœur, Annette. Ce roman à succès est maintenant offert en couverture caisse et comprend une introduction de l'autrice, des extraits inédits du scénario, ainsi que des photos des scènes du film du même nom. Premiers amours et plaisirs de l'été sont à découvrir dans *Cœur de slush* (art. 3023842), offert en juin en entrepôt.



De la page à l'écran

Cœur de slush
s'apprête à
conquérir le
grand écran

Sarah-Maude Beauchesne



GAËLLE LEROYER

Considéré comme un incontournable de la littérature jeunesse au Québec, *Cœur de slush* s'apprête à être découvert, ou redécouvert, dans une nouvelle édition et sur le grand écran. Ce roman à succès s'est vendu à près de 40 000 exemplaires depuis sa parution en 2014, et les amateurs du récit attendent avec impatience son adaptation cinématographique. Premier ouvrage de l'autrice québécoise Sarah-Maude Beauchesne, dont le talent n'est plus à prouver, *Cœur de slush* est le premier volet d'une trilogie et raconte les aventures et mésaventures amoureuses de Billie, une adolescente de Granby.

Ce mois-ci, les lecteurs pourront voir leur personnage préféré prendre vie sous la direction de Marilou Wolfe. Liliane Skelly incarnera le personnage principal de Billie, accompagnée de François Létourneau et Camille Felton. Sarah-Maude Beauchesne, l'autrice de *Maxime* et *Lèche-vitrines*, a passé six ans à réécrire et transformer son texte pour réaliser le scénario de cette production cinématographique très attendue.

M^{me} Beauchesne a su toucher le cœur des lecteurs, jeunes et moins jeunes, en les transportant sous le chaud soleil de l'été et dans la réalité douce-amère de l'adolescence. ■



AJOUTEZ NOTRE DÉLICIEUSE SAUCE BBQ ST-HUBERT À VOS RECETTES CET ÉTÉ!

Un vrai classique

qui illuminera vos repas pour un été plein de saveur.



FAITES-VOUS *plaisir!*

Fiers d'alimenter
LES CANADIENS AVEC
DES PRODUITS LAITIERS
100%
D'ICI

GOÛT PUR ET FRAIS
DU VRAI LAIT
SANS LES INCONFORTS

- EXCELLENTE SOURCE DE VITAMINES B12.
- EXCELLENTE SOURCE DE PROTÉINES.





© COSTCO PHOTO STUDIO

Laura Bode
présente les
coulisses d'un
programme de
Costco. Pour toute
question sur cet ar-
ticle : connection@costco.ca.

En haut :
Collier de perles de
culture de Tahiti de
8 à 11 mm (Art. 499394)

Page opposée :
Bracelet de perles de
culture d'eau douce de
3 à 7 mm (Art. 1579347);
Dormeuses à perle de
culture Akoya de 7 à
7,5 mm (Art. 232015);
Bague à perle de
culture Akoya de 7 à
7,5 mm et à diamant de
0,11 ct (Art. 1576638)

Joyaux de la mer

Costco soumet ses superbes perles de culture lustrées à un système de classement rigoureux pour en assurer la qualité

LAURA BODE

Dans la course des achats d'épicerie et des produits de base, il est facile de manquer les trésors de Costco : bijoux et métaux précieux. Ces derniers méritent d'être admirés.

Je me suis arrêtée pour les admirer lors d'une récente visite. La catégorie des perles se démarque particulièrement chez Costco. Cependant, acheter des perles peut être déroutant. Quels sont les divers types de perles? Quelle est la différence entre une perle naturelle et de culture? Heureusement, Julianna Nowaczek, acheteuse de bijoux chez Costco, a des réponses.

« Les perles ont le vent en poupe ces temps-ci, affirme M^{me} Nowaczek. Elles ornent les bagues de fiançailles; et les hommes aussi portent des perles. »

Qu'est-ce qu'une perle?

La perle provient d'un animal à coquille de la catégorie des mollusques. Selon le musée d'histoire naturelle de l'Angleterre, les huîtres marines et les

moules d'eau douce fabriquent la perle pour se défendre de sable ou de gravier s'immisçant dans leur coquille.

Perles de culture ou naturelles

Selon M^{me} Nowaczek, les perles naturelles se forment à l'état sauvage sans intervention humaine. Elles sont très rares, voire introuvables, donc très chères. Les perles de culture sont produites en milieu contrôlé, tant en eau douce qu'en eau salée, par des ostréiculteurs ou des mytiliculteurs. Les perles de culture sont plus abondantes et abordables que les perles naturelles.

Les perles chez Costco

Quatre types de perles de culture sont offerts en entrepôt Costco et sur Costco.ca : Akoya, de Tahiti, d'eau douce et des mers du Sud.

Les perles de culture d'eau douce sont les plus largement produites sur le marché. Elles sont donc plus courantes et moins coûteuses. Les perles de culture



d'eau douce existent dans une grande variété de formes et de couleurs, y compris le rose et le blanc.

Les perles des mers du Sud sont plus chères en raison des conditions de culture délicates et du temps requis pour qu'elles atteignent une grande taille. Ces perles éblouissantes se déclinent en d'élégantes nuances de crème, de jaune, de champagne, d'or et de blanc, et composent souvent des bijoux haut de gamme.

Les perles Akoya, cultivées surtout au Japon, sont réputées pour leur lustre et leur forme lisse et sphérique. Elles sont l'un des types de perles les plus recherchés. De couleur blanche ou crème, ces perles de culture sont populaires dans les colliers à rang.

Les perles de Tahiti proviennent des eaux salines de Tahiti et de la Polynésie française. La grande taille de ces bijoux noirs et gris et leurs nuances irisées de bleu, d'argent, de violet, de vert et de brun, résultat de la chimie de cette espèce, rendent ces perles encore plus stupéfiantes.

Costco est à la hauteur

Créées par une créature vivante, il n'y a pas deux perles de culture identiques. Costco a créé un système de classement

exceptionnel à triple vérification afin d'offrir aux membres de Costco les meilleures perles de culture du marché.

L'équipe de production du perliculteur réalise la première inspection des perles. Elle vérifie le lustre, la taille, la forme et la couleur. Les perles sont ensuite expédiées à un grossiste pour un contrôle similaire avant de parvenir à l'équipe d'assurance qualité de la division d'achat de bijoux de Costco.

« Ces gemmologues diplômés comparent la pièce à sa description : bon métal, bon nombre de diamants et bonne taille de perle », explique Lisa Switzer, directrice du contrôle de la qualité des bijoux de Costco. « Ensuite, l'équipe s'assure que chaque perle répond aux normes de qualité de Costco : sans défaut, sans craquelure et bien fixée dans son bijou. Les diamants sont également examinés », indique M^{me} Switzer. Après avoir passé le test de qualité, la pièce est mise en vente en entrepôt ou sur Costco.ca.

La perle étant l'une des pierres de naissance de juin, j'ai demandé à M^{me} Nowaczek quel moment il convient d'en porter. Elle cite la Première dame Jackie Kennedy qui a dit un jour : « Les perles sont toujours de mise. » ■

PERLES DE SAGESSE

Voici quelques conseils d'experts sur l'entretien des perles :

- Comment savoir si une perle est véritable ou non? En la frottant légèrement contre les dents, on doit sentir une texture granuleuse.
- L'alcool des parfums ou des lotions corporelles peut altérer les perles à la longue. Il faut appliquer ces produits avant de mettre ses bijoux. Si un parfum semble avoir été en contact avec des perles, retirer les bijoux et les laver délicatement à l'eau et au savon doux pour les mains.
- Les perles sont tendres et facilement rayées; il faut les ranger séparément des autres bijoux, dans leur emballage d'origine, si possible.—LB

Symboles magnifiques

Autrefois, les perles symbolisaient la chance. Les plongeurs bravaient les dangers pour trouver des huîtres renfermant une perle. La découverte ou

l'achat d'une perle était signe de richesse et d'importance.

Désormais, les perles évoquent sagesse, force, intégrité, loyauté et pureté. Selon Gemsociety.org*, « une perle offerte par amour avec un

cœur pur représente pureté, fertilité et cycles de la vie ».

Il n'est pas étonnant que de nombreuses personnes choisissent ces bijoux de la mer pour le jour de leur mariage.—LB

PAQUET
DE
4



SANS COUTURES

CULOTTE BIKINI
POUR FEMMES



LÉGER / TISSU EXTENSIBLE / SANS ÉTIQUETTE



FABRIQUÉ À PARTIR
DE FILS RECYCLÉS

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1599780
Divers numéros d'article

BRIGGS



Noir Rouge briqué à rayures Bleu pâle

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 5541000
Divers numéros d'article



PARASUCO
jeansTM MC



AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1628000 Divers numéros d'article

ORIGINAL
Weatherproof[®]
VINTAGE
depuis 1948



AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 7291000 Divers numéros d'article

Mesures à prendre

Réduire les émissions, élément clé du Plan d'action pour le climat de Costco

SHERI FLIES



© MALP / STOCK.ADOBE.COM



© COSTCO PHOTO STUDIO

Sheri Flies est vice-présidente du développement mondial et de conformité de Costco.

Les émissions de GES réchauffent la planète, et leurs conséquences seront désastreuses si elles ne sont pas réduites. Les objectifs et les plans de Costco visant à réduire les émissions de CO₂ sont énoncés dans son Plan d'action pour le climat.

Ce plan porte sur l'empreinte carbone directe des activités de Costco et les émissions de ses fournisseurs. L'action climatique de Costco s'inscrit dans ses efforts globaux et holistiques de durabilité, décrits ci-dessous.

Mesure d'incidence

Costco a travaillé fort pour déterminer son empreinte carbone totale. Par exemple, nous avons analysé nos taux d'émissions à l'échelle de l'entreprise, des activités de nos entrepôts à travers le monde (facteurs clés : frigorigènes et électricité) à nos véhicules de livraison. Munie d'un point de référence de l'empreinte carbone totale, Costco s'est ensuite fixé des objectifs annuels de réduction. De même, nous collaborons avec nos fournisseurs pour comprendre leurs émissions et leurs efforts de réduction.

Exploitation et approvisionnement

Les priorités des entrepôts sont l'approvisionnement et l'efficacité énergétique, la réfrigération, l'électrification, la conception et le

choix des installations, la supervision de programmes et la formation du personnel. Le programme ÉTOILE, soit l'Examen de l'assistance technique en matière de durabilité, dresse les procédures judicieuses pour un fonctionnement responsable dans l'entrepôt, ce qui réduit les émissions.

Les acheteurs de Costco posent aux fournisseurs des questions essentielles sur les personnes, les animaux, l'environnement et l'emballage qui sont liés à leurs produits. Une autre question clé : quels sont les taux d'émission et les plans de réduction?

Résultats probants

Les émissions totales directement liées aux activités de Costco à la dernière période de déclaration ont légèrement diminué par rapport au niveau de référence de 2020, même si de nouveaux entrepôts se sont ajoutés partout dans le monde. Les efforts déployés jusqu'à présent pour fonctionner efficacement portent leurs fruits. Au vu des résultats et d'autres analyses, l'engagement de Costco à réduire les émissions de ses activités passe de 20 % à 39 % d'ici 2030.

L'action climatique est cruciale. Costco entend faire sa part et communiquer ses progrès dans le cadre de son Engagement en matière de développement durable. ■

Approche holistique

Le Plan d'action pour le climat est un élément clé de l'approche de Costco pour le développement durable. Au-delà

des principes de durabilité, les efforts déployés s'inscrivent dans les sept objectifs de développement durable des Nations Unies les plus pertinents pour les activités de Costco,

dont l'action climatique.

Pour plus de détails, visiter la page « Engagement en matière de développement durable » sur [Costco.ca](https://www.costco.ca).—SF

ORIGINAL
Weatherproof®
VINTAGE
depuis 1948



Coton de lin

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1680005 Divers numéros d'article

 **THE B.C. CLOTHING co.**
SHORT CARGO POUR HOMME



AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1680500 Divers numéros d'article

BULOVA
AUDACIEUX AU FOND



Style classique
Cristal de saphir

CLASSIQUE

Chronographe à six aiguilles
Résistant à l'eau

SPORT

JUSQU'À 70 \$ D'ÉCONOMIE *
Valide du 05/06/2023 au 18/06/2023

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1707403 (homme), 1707404 (femme)

* Voir conditions à la page 7.

TIMEX



40 \$ D'ÉCONOMIE *
Valide du 5/6/2023 au 18/6/2023

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1045739

* Voir conditions à la page 7.

Évoluer avec Elavon

Comment améliorer ses activités en tant que petite entreprise



GRACIEUSE DÉ ELAVON

L'été approche, il faut donc planifier les ventes saisonnières. Le nombre de touristes ou de passants va-t-il augmenter? Les heures d'ouverture vont-elles changer? L'entreprise doit pouvoir répondre à la demande et satisfaire la clientèle.

C'est pourquoi les membres de Costco ont accès à Elavon, un fournisseur de service de traitement des paiements offrant des solutions tout-en-un à des tarifs exclusifs. Le meilleur dans tout cela? Ces solutions novatrices et conviviales aident à mener les activités plus rondement.

Voici cinq conseils pour une période de pointe sereine et un service à la clientèle rehaussé :

- **Accepter les paiements mobiles.** Des dispositifs qui acceptent les paiements mobiles (tablettes, téléphones ou terminaux intelligents) évitent au client les files d'attente à la caisse; cette dernière arrive jusqu'à lui.
- **Accepter les paiements par portefeuilles électroniques.** De nombreux clients paient avec leur portefeuille mobile, il faut donc indiquer clairement si ce mode de paiement est accepté. Accepter différents modes de paiement offre de nombreuses options aux clients.
- **Ajouter l'option d'expédition à domicile.** Pour rehausser l'expérience tactile en magasin,

pourquoi ne pas offrir l'expédition à domicile? Les clients peuvent retrouver l'article présent sur le site Web avec une tablette ou un téléphone, payer leur achat en ligne, et voilà! La facilité de l'achat en ligne est ainsi combinée au magasinage en personne. Lorsqu'un client achète un article volumineux pendant ses vacances ou a besoin d'une taille différente de celle offerte en magasin, cette option est une excellente solution.

- **Aider les clients réguliers.** En offrant aux clients réguliers la possibilité d'enregistrer un mode de paiement, le processus de paiement est accéléré et la relation renforcée.

- **Mettre à niveau le logiciel de gestion des commandes.** Les logiciels de gestion des commandes en ligne et en personne sont essentiels à un traitement fluide des commandes de bout en bout. Un logiciel efficace permet généralement au client de savoir à quelle heure sa commande a été préparée, d'indiquer des directives particulières, d'être avisé lorsque sa commande est prête à être ramassée, et plus encore.

Ces conseils faciliteront le fonctionnement efficace en arrière-plan du système de point de vente et le service à la clientèle exceptionnel, en prévenant, par exemple, les longues files d'attente. Tout le monde y gagne. ■

Économies exclusives

Avec Elavon, les membres de Costco ont accès à diverses solutions de point de vente au même endroit et peuvent

déterminer l'option de paiement la plus rentable pour leur entreprise. De plus, l'adhésion à Costco donne accès à des économies exclusives par l'entremise

d'Elavon, y compris à des taux de traitement à partir de 1,45 %.

Pour en savoir plus, visiter Traitementdespaiementsde-costco.ca ou composer le 1-877-311-0271.



Fairmont Hotel Vancouver

Le Fairmont Hotel Vancouver, connu sous le nom du « Château dans la ville », est un symbole d'élégance et de luxe intemporels. Situé à seulement quelques minutes des plus grandes attractions de Vancouver, ce forfait inclut un surclassement de chambre gratuit, des avantages exclusifs réservés aux membres de Costco, ainsi qu'un véhicule de location spacieux. Pour en savoir plus, visiter VoyagesCostco.ca.



Montre Galaxy Watch5 de Samsung

Cette montre intelligente adaptée au style de vie facilite l'atteinte des objectifs de bien-être. Art. 3370382 (40 mm, or rose), 3370388 (44 mm, grise). Entrepôt/Costco.ca.

Du nouveau chez Costco



Assortiment de mélanges d'hydratation BioSteel, paquet de 30

La formule sans sucre comprend cinq électrolytes essentiels avec vitamines et minéraux ajoutés. Art. 1694898. Entrepôt/Costco.ca.



Ensemble de six linges à vaisselle KitchenAid

Cet ensemble de six linges à vaisselle 100 % coton, à motifs variés et de couleurs unies, ajoute une touche de couleur à la cuisine. Assortiment de couleur au choix : jaune, rouge, bleu et gris. Art. 3400188 [En entrepôt seulement](https://Entrepôt/Costco.ca).

Ensemble de voitures Technic Bugatti Bolide de LEGO ou Technic NASCAR® Chevrolet Camaro ZL1 de prochaine génération de LEGO

Ces ensembles inspireront les enfants à créer leurs propres modèles de voiture de course. Modèle au choix : Bugatti Bolide ou Chevrolet Camaro NASCAR®. Art. 2323255. [En entrepôt seulement](https://Entrepôt/Costco.ca).





Ensemble de souffleur portable de 80 V et de taille-bordures sans fil Gen II de 80 V de Greenworks La pile au lithium-ion de 80 V facilite l'entretien efficace de la pelouse. Art. 1694266. **Entrepôt/Costco.ca.**



Veste de flottaison individuelle Havasu

Cette veste de flottaison individuelle se gonfle automatiquement lorsque submergée. Convenant parfaitement à une variété d'activités nautiques, elle offre une pleine amplitude de mouvement. Conçue pour les personnes de 16 ans ou plus. Art. 1452513. **Entrepôt/Costco.ca.**



Couette de duvet de canard blanche Nicole Miller pour grand lit ou très grand lit

Cette couette de duvet naturel et douillette offre un indice de gonflant de 650 et une conception à carreaux cloisonnés dotée d'une enveloppe de satin 100 % coton. Très grand lit : 249 cm × 274 cm (98 po × 108 po). Grand lit : 229 cm × 249 cm (90 po × 98 po). Art. 1684901 (très grand lit), 1684900 (grand lit). **Entrepôt/Costco.ca.**



Assortiment de tapis de bain Coco Cozy

Ce tapis de 60 cm × 91 cm (24 po × 36 po) comporte des poils faits à 100 % de polyester Drylon et un envers de latex. Il est antidérapant et résistant aux taches. Art. 1694341. **Entrepôt/Costco.ca.**



Ensemble de pyjamas 4 pièces Kirkland Signature pour enfant

Fait à 100 % de coton biologique, cet ensemble comprend 2 hauts, 1 short et 1 pantalon. Impression au choix : sirène, papillon, hélicoptère de secours, camion de pompier ou fusée/ astronaute. Tailles : 2T à 10. Art. 1266133, 1266134. **Entrepôt/Costco.ca.**

S'well®

GOBELETS

ACIER INOXYDABLE ISOTHERME

470ml / 16oz



TECHNOLOGIE
THERMA-S'WELL®



TRIPLE PAROI ISOLÉE



ÉCOLOGIQUE



SANS
CONDENSATION



MARBRE NOIR



OR DE CALACATTA



BOIS DE TECK

ENSEMBLE DE 4

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1697127

Lagostina

ENSEMBLE DE 3 PLAQUES À CUISSON ANTIADHÉSIVES

EXCLUSIVEMENT CHEZ COSTCO



ACIER CARBONE À STRUCTURE ROBUSTE

POUR UN CHAUFFAGE UNIFORME ET UNE
RÉSISTANCE AUX DÉFORMATIONS

REVÊTEMENT ANTIADHÉSIF DE QUALITÉ
SUPÉRIEURE À DEUX COUCHES

POUR UN DÉGAGEMENT ET UN NETTOYAGE FACILES

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1704818

Folgers®

LA CIE DE CAFÉ

UN SACRÉ BON CAFÉ

MAINTENANT EN CAPSULES
K-CUP® DE 80 UNITÉS



©2023 Keurig Canada Inc. Keurig et K-Cup sont des
marques de commerce de Keurig Green Mountain, Inc.,
utilisées avec permission.

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1884545

Zéro sucre

Savourez pleinement la vie™



Pack de 24 comprenant quatre saveurs:
Cerise limenade, Noix de coco et ananas,
Pêche et nectarine, et Citron et lime

©2023 Talking Rain Beverage Company • Sparkling Ice® is a registered trademark of Talking Rain. 202301686793

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 8888023

Des produits attrayants offerts très peu de temps

HORAIRES ET DÉTAILS

Sur Costco.ca, rechercher « Produits en vedette ». Avec l'appli Costco, choisir un entrepôt et y repérer les événements.

Vêtements Marc Martin

Vêtements raffinés et sophistiqués, fabriqués à partir des meilleurs tissus. Les vestes, pantalons, manteaux et complets Marc Martin donnent fière allure en toute occasion.



Sandales Viking

Depuis 1971, les sandales Viking révolutionnent le monde du confort à l'aide de liège durable et renouvelable dans l'assise plantaire, cultivé afin de ne pas affecter la durée de vie des arbres. Les semelles flexibles, durables et légères sont conçues pour résister à toute aventure.



Spas Beachcomber

Les spas de la série 600 LEEP^{MC} de Beachcomber sont faits main exclusivement pour les membres de Costco et offrent un large éventail de formats et de sièges ergonomiques.

Le bon goût sans compromis

GROWN
RIGHT.



- 🌿 **Biologique**
- 🌿 **100 % Jus**
- 🌿 **Sans sucre ajouté**
- 🌿 **Source de vitamine C**



Fait par une
FIÈRE
ENTREPRISE D'ICI

Art. 974579 (orange), 410555 (mangu orange)



FAIT POUR ÊTRE
FONCÉ
FAIT POUR
VOUS

SAVOUREZ UNE TASSE DE CAFÉ PLUS INTENSE,
RICHE ET AUX NOTES FUMÉES AVEC LA
TORRÉFACTION FRANÇAISE DE STARBUCKS®



Nestlé utilise les marques de commerce de Starbucks sous licence.



SENS HORAIRE, DU HAUT : © HOLLY SILENZI; BRANDON SILENZI

INFO MEMBRE

Nom

Brandon Silenzi

Ville

Hamilton, en Ontario

Emploi

Fondateur de
905 Gloves

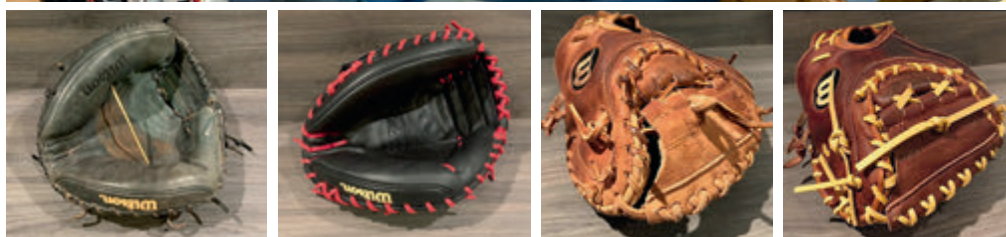
Instagram

@905gloves

Meilleure partie de son travail

« J'aime connaître l'histoire des gants, surtout les plus vieux. Je me sens vraiment bien quand je redonne le gant restauré et que le propriétaire s'émerveille. »

—Brandon Silenzi



Parfaitement ajusté

Pour Brandon Silenzi, un gant de baseball est un bien précieux. En 2020, il a lancé une entreprise parallèle, 905 Gloves, pour réparer des gants de baseball et de softball. Lorsqu'il n'est pas à son emploi à temps plein d'isolateur mécanique de tuyaux, M. Silenzi aime restaurer des gants dans son atelier. Souvent, il démonte le gant, restaure le cuir et le rembourrage intérieur et tisse minutieusement de nouveaux lacets.

« J'utilise des outils de lacage spéciaux comme des aiguilles et des alènes, ainsi que des accessoires pour coudre le cuir, explique M. Silenzi. Pour percer ou remodeler un gant, il faut un maillet, un coussin de protection et un peu d'huile de coude. »

Ses clients lui ont demandé de créer des gants sur mesure, de remplacer les lacets et de restaurer des gants d'époque. Il peut aussi réparer d'autres équipements sportifs, comme les mitaines de gardien de but de hockey. —Kristi York

Sens horaire, du bas : Mitaine de receveur Wilson de série A2000, avant et après la restauration; mitaine de receveur Wilson M1 de série A2000 avant et après la restauration; Brandon Silenzi dans son atelier.



COSEQUIN®

Supplément pour la santé articulaire

Soutenez la santé articulaire de votre chien pour les moments qui comptent

Le supplément pour la santé articulaire COSEQUIN® a été conçu pour aider à garder les articulations de votre animal en santé afin que vous puissiez continuer de profiter des moments spéciaux de la vie ensemble.

LES INGRÉDIENTS COMPRENNENT :

- Glucosamine
- Chondroïtine
- MSM

Peut être administré en toute sécurité aux chiens de toutes les tailles, de tous les âges et de toutes les races. Offert sous forme de comprimés croquables savoureux et faciles à administrer.

▼ Source : Parmi les marques vendues en magasin aux É. U. Enquête menée auprès des vétérinaires de petits animaux aux États-Unis qui recommandent des suppléments oraux pour la santé articulaire.



AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1512752

ENCORE PLUS D'ÉCONOMIES

CHEZ COSTCO



Il existe trois méthodes simples pour voir
les économies de Costco!



S'INSCRIRE
aux courriels sur
Costco.ca



TÉLÉCHARGER
l'appli Costco



BALAYER ICI
pour voir les
offres du jour





Alani

ALIMENTER VOTRE PLAISIR





BALAIS D'ESSUIE-GLACE MICHELIN^{MD}



**LES BALAIS D'ESSUIE-GLACE MICHELIN^{MD} ADHÈRENT
À VOTRE PARE-BRISE POUR VOUS OFFRIR UNE
MEILLEURE VISIBILITÉ ET CE, EN TOUTES
CONDITIONS CLIMATIQUES.**

© 2022 MAN(C)I. Tous droits réservés.
Le Bonhomme Michelin est une marque déposée autorisée par Michelin.



AUSSI SUR COSTCO.CA
Divers numéros d'article