

Festin en croisière ♦ Célébrer la Diwali ♦ Relations sociales

Contact **COSTCO**

LE MAGAZINE DES MEMBRES DE COSTCO

Plaisir pour tous

Des idées festives
et divertissantes
pour tous les âges



**APPAREILS POUR
LA MAISON**

Son spatialisé

Photos par téléphone

Choix des acheteurs



Bas Chauffants

Jusqu'à 16 heures de chaleur

Alimenté  par batterie



Design Unisexe
Disponible en 3 grandeurs



Laine mérinos de qualité Premium
Un doux mélange de fibres de laine mérinos



Contrôle sans fil
Télécommande porte-clés à 4 boutons incluse



3 réglages de température
Haut - 5 hrs | Moyen - 8 hrs | Bas - 16 hrs



Piles rechargeables au lithium-ion 3.7v
De l'énergie portable

N MOBILE WARMING®

DE LA CHALEUR LORSQUE VOUS EN AVEZ BESOIN



AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1567574

SPARKLING ICE[®]

Salut aux moments pétillants



Savourez
pleinement la vie[®]

Divers numéros d'article

Table des matières

LA UNE

28 Ambiance festive

Repenser la planification des Fêtes avec ces conseils festifs.

Kira Vermond



SECTION SPÉCIALE : APPAREILS POUR LA MAISON

35 Ère technologique

Son ambiophonique

Christine Persaud

Astuces de fixation de téléviseur

Mark Ray

Conseils de téléphone intelligent

Marc Saltzman

Caméras d'action

Erik J. Martin

Choix des acheteurs

Gros plan sur la technologie de pointe pour la maison ou ailleurs.

Rayonnez

cette saison et
toute l'année



PENDENTIF À DIAMANTS
ROND TAILLE BRILLANT DE 0,18 CT
SUR CHAÎNE FORÇAT DE 18 PO
EN OR JAUNE 14 CT
Art. 1749087



PENDENTIF À DIAMANTS
ROND TAILLE BRILLANT
DE 0,05 CT ET À CITRINE TAILLE
COUSSIN DE 8 MM SUR CHAÎNE
DE 20 PO EN OR JAUNE 14 CT
Art. 1744323



PENDANTS D'OREILLES À DIAMANTS
ROND TAILLE BRILLANT DE 0,09 CT
ET À CITRINE TAILLE COUSSIN
DE 7 MM EN OR JAUNE 14 CT
Art. 1744255



PENDENTIF À TROIS ANNEAUX
TAILLE DIAMANT SUR
CHAÎNE DE 18 PO EN OR
TRICOLORE 14 CT
Art. 1748681



BRACELET DE 7,5 PO À MAILLONS OVALES
TORSADÉS AU FINI TRÈS POLI EN OR JAUNE 14 CT
Art. 1748690



BOUCLES D'OREILLES DE STYLE
FUSelé À TIGE AU FINI TRÈS POLI
EN OR JAUNE 14 CT
Art. 1748672

PUBLICITÉ

La sélection peut varier selon les entrepôts. Tous les diamants fournis par Costco sont de couleur/clarté I/VS2 ou supérieure. Tout l'or blanc offert chez Costco est plaqué rhodium. Articles agrandis pour montrer les détails.

POUR UN PLUS GRAND CHOIX DE BIJOUX
ET MONTRES, RECHERCHER « BIJOUX »

SUR COSTCO.CA

Accueil

EN MODE COSTCO

9 Novembre

Jour du Souvenir, conseils de That Gratitude Guy, soutien des enfants en deuil, et plus encore.

CONTACT

7 Billet

17 Contact finances

Il n'est jamais trop tôt pour s'instruire sur l'épargne d'argent. Lana Sanichar

22 Voyages

Connaître ses options de restauration en croisière. Lois Alter Mark

25 Micro-sondage

Quelle est la meilleure invention technologique du 21^e siècle?

87 Nos membres

Les cadeaux de Yolanda Pop et Linda Montalbano sont de mise en cas de deuil ou de maladie. Jen Madera

17

Inspiration

ALIMENTATION

54 Panettone, s'il vous plaît

Vivre un réveil à l'italienne avec cette sucrerie classique. Jen Madera

62 Festival des lumières

Célébrer la Diwali avec un éclat de couleurs, d'activités et de mets savoureux. Priya Lakshminarayan

SANTÉ

68 Relations sociales

Apprendre comment vaincre le sentiment de solitude. Anjali Rameshbabu

72 Vertige

Causes et traitements d'une affection à l'origine d'étourdissements et plus encore. Jane Doucet

75 Demandez au pharmacien

Gestion des symptômes du diabète chez les aînés. Lawrence Varga et Joseph Hanna

ARTS ET DIVERTISSEMENT

77 Auteur en vedette :

Voitures d'exception

Gabriel Gélinas présente un livre sur les voitures de pointe. Kristi York

+ *Mon premier Guide de l'auto* de Julien Amado

62

Trouvailles

DESTINATION COSTCO

83 Services de Costco : Primus

Économies sur des services Internet à haute vitesse.

85 Produits en vedette

Articles exceptionnels qui ne font que passer.



68



NOUVEAU

Découvrez la fraîcheur longue durée de Downy.

La même quantité de perles
par bouteille. Fraîcheur et
protection contre les odeurs
jusqu'à 6X plus durable*.



**PRESSEZ
ET
SENTEZ**



* parfum qui dure plus
longtemps vs le détergent Tide
Original, du lavage jusqu'au
moment de porter les vêtements

© P&G, 2023

Art. 1675229 (brume océanique), 3161251 (frais), 1480427 (somp tueux)



Un temps de réflexion

En novembre, nous rendons hommage à tous ceux qui ont combattu pour défendre nos libertés d'aujourd'hui. Nous remercions tous ceux d'entre vous qui se sont joints aux efforts pour défendre nos croyances. Vous êtes de véritables héros.

En réfléchissant aux vies qui ont été sacrifiées pour défendre notre pays, il ne faut pas oublier le deuil qu'elles laissent derrière elles, particulièrement aux enfants. Ces derniers sont souvent négligés et, sans un soutien approprié, leur deuil peut occasionner des difficultés physiques et psychologiques, maintenant et à l'avenir. Dans notre section En mode Costco, vous pouvez découvrir comment la Children's Grief Foundation of Canada aide à soutenir nos enfants.

Ce numéro propose aussi d'excellentes solutions technologiques pour simplifier la vie. Vous pouvez en apprendre plus sur la prise de photos et vidéos de haute qualité sur votre téléphone cellulaire ou votre caméra d'action. Vous aimeriez peut-être savoir comment installer votre nouveau téléviseur Costco. Ce numéro peut vous aider.

J'ai récemment fait une croisière en Alaska. La nourriture délicieuse était l'un des points forts. Grâce aux talents de réservation de ma nièce, nous avons découvert divers restaurants exclusifs sur le navire. Nous avons aussi visité une variété de restaurants de spécialité : cafés, comptoirs de crème glacée et pizzerias. Les buffets du petit-déjeuner nous ont aidées à commencer chaque journée du bon pied. Notre article sur la cuisine de croisière donne un aperçu de la vie culinaire en haute mer!

En prenant un moment pour rendre hommage à nos héros, souvenons-nous de la chance que nous avons de partager cette vie canadienne. ■

© COSTCO CANADA



Sue Pudrycki
est vice-présidente adjointe, Marketing.

Dans le prochain numéro
Des membres qui sont chefs cuisiniers professionnels partagent des recettes saisonnières.

Qui nous aime nous suive!  

* Seuls les membres de Costco dont l'adhésion est en règle peuvent bénéficier des économies instantanées dans la publication Contact Costco. Elles sont valides uniquement dans les entrepôts Costco du Canada, sauf s'il est expressément indiqué sur le bon qu'elles sont : 1) aussi offertes sur Costco.ca ou 2) offertes seulement sur Costco.ca. Certains articles pourraient ne pas être offerts dans les entrepôts Costco Pour l'entreprise. Ces économies sont valides pour la période indiquée, sont non monnayables et, à moins d'avis contraire, ne peuvent être cumulées avec d'autres offres. Le choix et les prix peuvent varier ou changer sans préavis selon l'entrepôt et sur Costco.ca. Offre limitée aux quantités en stock en entrepôt et sur Costco.ca. La couleur peut différer. D'autres frais peuvent s'ajouter, comme des frais de manutention environnementale, de recyclage et d'élimination. Costco se réserve le droit de limiter les quantités achetées et de corriger les erreurs. À moins d'avis contraire, les frais de livraison pour les achats sur Costco.ca sont en sus et varient selon l'article et la destination.

Savourez à la maison le délicieux
café de torréfaction supérieure

McCafé®



Café de torréfaction
supérieure
McCafé® moulu
1,36 kg



McCafé et la conception de McCafé sont des marques de commerce utilisées en vertu d'une licence de McDonald's Corporation. Keurig et K-Cup sont des marques de commerce de Keurig Green Mountain, Inc., utilisées avec permission.

Tous les 11 novembre, les Canadiens se recueillent en silence pour rendre hommage à ceux qui ont combattu pour défendre leurs libertés. Ce jour reconnaît les hommes et les femmes qui ont servi pendant la Première Guerre mondiale, ainsi que tous les militaires qui ont servi en temps de guerre, conflit, et paix.

Le jour du Souvenir



© RUSSIAN FEDERATION; VECTOR TRADITION; PREHISTORIK / STOCK.ADOBE.COM

Coup d'œil

LE JOUR DU SOUVENIR est aussi le jour du coquelicot. Cette fleur rouge foncé était l'une des premières à fleurir dans les champs de bataille au nord de la France et en Belgique pendant la Première Guerre mondiale. La Légion royale canadienne, le plus grand organisme de soutien aux vétérans et de

service communautaire au pays, mène la Campagne du coquelicot afin d'amasser des fonds pour les vétérans et leurs familles.

Selon l'organisme, des millions de Canadiens portent un coquelicot à gauche, en haut du cœur, promettant de ne jamais oublier les vies sacrifiées.

KIOSQUE SANS FIL

Économies sur les cellulaires

Les kiosques de téléphonie sans fil de Costco offrent des économies exclusives aux membres sur les cellulaires, dont Apple, Google et Samsung, et les forfaits pour répondre aux besoins. Pour chaque activation d'un nouveau téléphone, les membres reçoivent la configuration gratuite, l'installation d'une pellicule protectrice sur l'écran et un cadeau.



© VADIM PASTUH / STOCK.ADOBE.COM



NOUVEL EMBALLAGE

L'affaire est dans le sac

La collection de noix Kirkland Signature^{MC} a considérablement réduit le plastique dans l'emballage, tout en offrant le même produit de qualité. En passant des pots en plastique aux sacs, le plastique de l'emballage est réduit de 85 %. Cette nouvelle configuration d'emballage augmente la quantité d'articles et de palettes par chargement et réduit le nombre de camions sur la route.

MOIS DE LA RECONNAISSANCE

Il est très reconnaissant

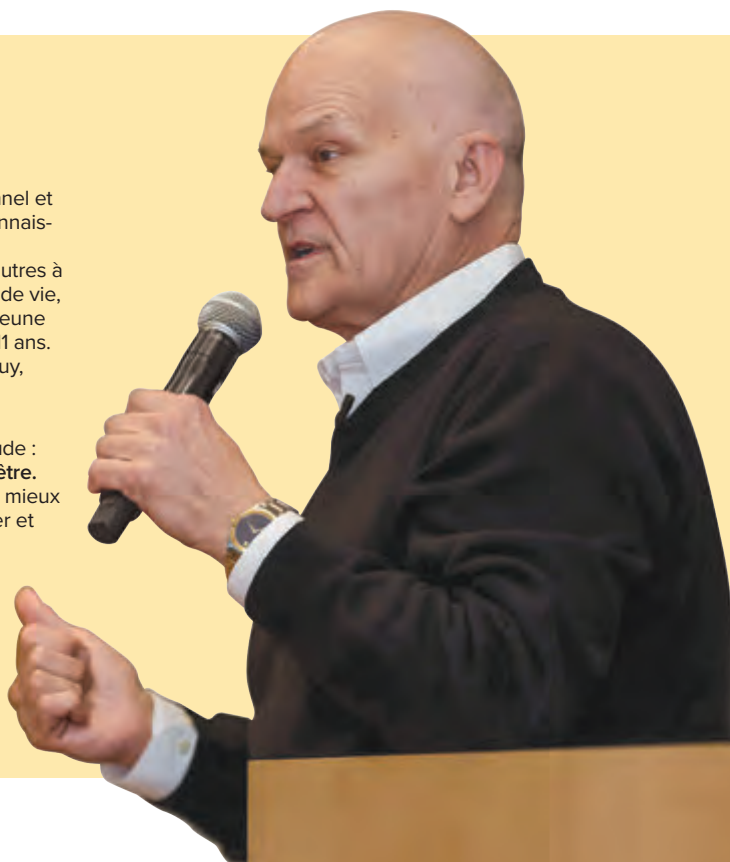
David George Brooke, membre de Costco, est conférencier motivateur, accompagnateur personnel et auteur dévoué à répandre le message de la reconnaissance. Le résident de l'État de Washington est passionné d'exprimer sa gratitude et d'aider les autres à faire la même chose à cause de ses expériences de vie, incluant la perte de ses parents quand il était un jeune adulte et, plus tard, le décès de sa femme après 11 ans. À ce jour, ayant forgé la marque That Gratitude Guy, M. Brooke a donné plus de 750 discours et discours-programme.

Voici ses conseils pour cultiver un esprit de gratitude : **Commencer la journée avec une heure de bien-être.** Avant d'utiliser les appareils électroniques, il vaut mieux refaire le lit, écrire dans un journal, méditer, s'étirer et boire une boisson saine ou un frappé aux fruits.

Rester conscient de son entourage. Une ou deux fois par an, il faut examiner ces relations.

Surveiller le dialogue intérieur et être gentil avec soi-même.

Texter une personne chaque jour pour lui faire savoir à quel point elle est importante. Ceci transformera sa journée.



BENNY VILLARREAL PHOTOGRAPHY

À Montréal, en 1995, Pierre Riel, maintenant vice-président à la direction et chef de l'exploitation, et Louis Santillo, un directeur d'entrepôt, ont introduit le fameux poulet rôti!

FRANCE FREEMAN



ÇA ROULE

Centre du pneu de Costco

Voici une bonne nouvelle pour ceux qui ont besoin d'un nouvel ensemble de pneus. Un achat au Centre du pneu de Costco inclut maintenant l'installation sans frais. L'achat inclut aussi une garantie de 5 ans contre les hasards de la route. Pour plus de détails, cliquer sur « Pneus » sur Costco.ca ou visiter un Centre du pneu de Costco.



STUDIO PHOTO DE COSTCO

SOUTIEN AUX ENFANTS ENDEUILLÉS

Appui en temps difficiles

Perdre un être cher est difficile, surtout pour les enfants. « Si le deuil n'est pas pris en charge, il peut entraîner d'autres problèmes de santé mentale », affirme Christina Walton, créatrice de la Children's Grief Foundation of Canada (childrengrieffoundation.org*).

M^{me} Walton offre ces conseils pour soutenir un enfant endeuillé :

- Donner l'exemple de son propre deuil. Montrer à l'enfant qu'il est approprié de faire preuve de deuil peut l'aider à exprimer ses sentiments.
- Chercher du soutien pour soi, pour être bien ancré et soutenir l'enfant.
- Faire savoir à l'enfant qu'il n'est pas seul.



© CHAYTEE / STOCKADOBÉ.COM

MET RÉCONFORTANT

Ragoût de champignons végétalien

- | | |
|---|---|
| 45 ml (3 c. à s.) d'huile d'olive | 30 ml (2 c. à s.) de farine |
| 1 oignon jaune, coupé en dés | 60 ml (¼ t.) de vinaigre balsamique |
| 250 ml (1 t.) de carottes, tranchées | 30 ml (2 c. à s.) de sauce soya |
| 250 ml (1 t.) de céleris, tranchés | 454 g (1 lb) de pommes de terre jaunes, coupées en deux |
| Sel et poivre, au goût | 250 ml (1 t.) de lentilles rouges cassées, non cuites |
| 454 g (1 lb) de champignons, coupés en deux | 1 boîte (425 g/15 oz) de sauce tomate |
| 6 gousses d'ail, finement tranchées | 750 ml (3 t.) de bouillon de légumes |
| 10 ml (2 c. à t.) de thym | 2 feuilles de laurier |
| 5 ml (1 c. à t.) d'origan | Persil, pour garnir |
| 2 ml (½ c. à t.) de sauge | |

Dans une grande casserole à feu moyen, chauffer l'huile. Ajouter oignon, carottes, céleris, et quelques pincées de sel et poivre. Cuire 8 min; remuer par moment. Ajouter ail, champignons, thym, origan et sauge. Cuire 3 à 4 min; remuer souvent. Ajouter la farine; cuire 1 min en remuant. Déglacer avec la sauce soya et le vinaigre. Ajouter patates, lentilles, bouillon, sauce tomate, et feuilles de laurier. Cuire à feu moyen vif; remuer par moment. Réduire le feu; mijoter 10 à 15 min ou jusqu'à la tendreté des patates. Saler et poivrer. Retirer les feuilles de laurier. Garnir de persil.

Conseil : Accompagner de purée de pommes de terre et de pain.

Recette et photo gracieusetés de Kylie Lato



Trouvez votre style chez Costco,

à un prix convenant à
votre budget.

CHAUSSETTES
PANTOUFLES BENCH
POUR FEMME
PAQUET DE 3
TAILLE UNIQUE
Art. 9904444
[AUSSI SUR COSTCO.CA](https://www.costco.ca)

CHANDAIL À CAPUCHON
EN MOLLETON HURLEY
POUR HOMME
TAILLES : P À TTG
Art. 1621100
Divers numéros d'article
[AUSSI SUR COSTCO.CA](https://www.costco.ca)



CHAUSSETTES HABILLÉES
ROBERT GRAHAM
PAQUET DE 8
Art. 5999293

CHÂLE MODE RÉVERSIBLE
NICOLE MILLER
POUR FEMME
TAILLE UNIQUE
Art. 1226378
[AUSSI SUR COSTCO.CA](https://www.costco.ca)



SOUTIEN-GORGE SANS
COUTURE HALSTON
POUR FEMME
PAQUET DE 2
TAILLES : P À TG
Art. 1483950
Divers numéros d'article
AUSSI SUR COSTCO.CA

PUBLICITÉ
La sélection de produits varie
d'un entrepôt à l'autre.



CHANDAIL EN MOLLETON
À FERMETURE À GLISSIÈRE
PLEINE LONGUEUR SUNICE
POUR FEMME
TAILLES : P À TTG
Art. 3441000
Divers numéros d'article
AUSSI SUR COSTCO.CA



CALEÇON SANS COUTURE
JONES NEW YORK POUR FEMME
PAQUET DE 5, TAILLES : P À TTG
Art. 1476500
Divers numéros d'article
AUSSI SUR COSTCO.CA



CHANDAIL PHILOSOPHY
POUR FEMME
TAILLES : P À TTG
Art. 7121000
Divers numéros d'article

T-SHIRT À COL ROND
KIRKLAND SIGNATURE
POUR HOMME
PAQUET DE 4
TAILLES : M À TTG
Art. 1526386
Divers numéros d'article
AUSSI SUR COSTCO.CA



PANTALON D'ENTRAÎNEMENT
EN MOLLETON HURLEY
POUR HOMME
TAILLES : P À TTG
Art. 1722200
Divers numéros d'article
AUSSI SUR COSTCO.CA

ENSEMBLE PYJAMA
EDDIE BAUER
POUR LA FAMILLE
TAILLES : P À TTG
(HOMME/FEMME),
3 À 14 (ENFANT)
Art. 1212222 (HOMME),
1212111 (FEMME),
1212333 (ENFANT)
AUSSI SUR COSTCO.CA

PYJAMA 2 PIÈCES SOUS
LICENCE POUR FEMME
TAILLES : TP À TTG
Art. 9334000
Divers numéros d'article
AUSSI SUR COSTCO.CA





VESTE À DOUBLURE
EN SHERPA REALTREE
POUR HOMME
TAILLES : P À TTG
Art. 1630545
Divers numéros d'article



PANTALON CHINO
ENGLISH LAUNDRY
POUR HOMME
TAILLES : 30 À 40
Art. 1719050
Divers numéros d'article
AUSSI SUR COSTCO.CA

CALEÇONS BOXEURS
JOE BOXER POUR HOMME
PAQUET DE 4
TAILLES : P À TG
Art. 1426210
Divers numéros d'article
AUSSI SUR COSTCO.CA

CHANDAIL
UNIVERSITAIRE
CHAMPION
POUR FEMME
TAILLES : TP À TG
Art. 1856100
Divers numéros d'article
AUSSI SUR COSTCO.CA



SPORT

Boîtier en acier inoxydable
Chronographe à trois aiguilles



*Eco-Drive.
Énergie réfléchie*

CITIZEN

70 \$ D'ÉCONOMIE *

Valable du 27/11/2023
au 03/12/2023

CRISTAL

Plaqué noir avec lunette
accentuée par 60 cristaux



AUSSI SUR COSTCO.CA

Art. 1744111 (homme), 1744112 (femme)

* Voir les conditions à la page 7.



**EXPEDITION
NORTH**
TIMEX



40 \$ D'ÉCONOMIE *

Valable du 20/11/2023 au 03/12/2023

AUSSI SUR COSTCO.CA

Art. 1748624

* Voir les conditions à la page 7.



Une journée de bonheur hivernal.

Costco a ce qu'il faut.

La carte Mastercard^{MD} est acceptée
dans les entrepôts Costco et sur Costco.ca



COSTCO
WHOLESALE

^{MD}: Mastercard et le concept de cercles sont des marques déposées de Mastercard International Incorporated. © Mastercard, 2021. Tous droits réservés.

[®] Marque déposée utilisée en vertu d'une licence accordée par Price Costco International, Inc.

Sauvetage financier

Il n'est jamais trop tôt pour apprendre à épargner pour les achats importants

LANA SANICHAR

© RACLE FOTODESIGN / STOCK.ADOBE.COM

Nous préparons nos enfants pour le futur de différentes façons. Nous leur apprenons à cuisiner et à conduire. Nous leur montrons l'importance du travail acharné pour la réussite des objectifs. Enfin, nous les instruisons en matières financières.

Dans le premier article de cette série de quatre, Fred Masters, ancien formateur professionnel et président de Masters Money Management Inc., a indiqué que « l'épargne extrême » est essentielle au succès financier des jeunes.

Voici quelques objectifs à viser en discutant et en donnant l'exemple de la mentalité de « l'épargne extrême » avec nos adolescents et jeunes adultes.

Coût d'études postsecondaires. Des dépenses majeures attendent les adolescents et jeunes adultes. Le coût des études postsecondaires figure parmi les plus importantes. Il importe d'économiser une portion importante du revenu d'emploi à temps partiel pour couvrir les frais scolaires, puisque les coûts associés aux droits de scolarité, aux livres, aux fournitures scolaires, à la nourriture et au divertissement approchent.

Première voiture. C'est facile d'emprunter la voiture de ses parents, mais

en acheter une est une autre histoire. Une bonne voiture d'occasion coûte des milliers de dollars. Économiser une partie du revenu d'emploi à temps partiel réduit les dettes relevant de l'achat du premier véhicule pour qu'il soit toujours rempli, fonctionnel et assuré.

Premier appartement. Nous voulons que nos enfants quittent le nid au bon moment, et ils veulent se lancer eux aussi. Économiser d'avance facilite le paiement des frais associés à un premier appartement et déclenche un bon départ dans la vie adulte.

Ceci conclut la série sur la jeunesse et l'argent. Les parents sont les premiers enseignants dans divers domaines cruciaux, et la finance personnelle ne fait pas exception. Les parents enseignent beaucoup de leçons financières à leurs enfants. La littératie financière est enseignée à l'école, mais les leçons sur l'argent enseignées au foyer, sur le plan formel ou informel, sont précieuses. ■

Veuillez faire votre propre vérification préalable à toute décision financière. Cette chronique est présentée à titre d'information générale et peut ne pas s'appliquer à toutes les provinces. Elle ne doit pas être utilisée en lieu et place des conseils d'un professionnel.



GRACIEUSITÉ DE LANA SANICHAR

Lana Sanichar est présidente et rédactrice en chef du magazine *Canadian MoneySaver*®.

Faire parvenir toute suggestion d'article à moneyinfo@canadianmoneysaver.ca.

Économies averties

Selon l'Agence de la consommation en matière financière du Canada, la moitié des Canadiens âgés de 18 à 24 ans ont des prêts étudiants. La

proportion avec un solde impayé baisse avec l'âge; près de 36 % pour ceux âgés de 25 à 29 ans et 21 % pour ceux de 30 à 34. Après l'âge de 35 ans, environ 5 % des Canadiens ont toujours un solde impayé. Les

Canadiens de moins de 35 ans qui respectent un budget (29 %) sont moins susceptibles d'avoir un prêt étudiant que ceux qui se sentent trop accablés pour créer un budget (36 %).—LS

Calvin Klein

Oreillers de Luxe de Première Qualité

Tissu 100 % satin de coton d'une contexture de 300

Bourre en fibre de polyester Ultima

Gousset de 5 cm/2 po pour un gonflant accru

Hypoallergénique + Lavable à la machine

Ensemble de deux



STANDARD/GRAND LIT
BOURRE EN FIBRE DURABLE FABRIQUÉE
À PARTIR DE 50 BOUTEILLES DE
PLASTIQUE Recyclées



TRÈS GRAND LIT
BOURRE EN FIBRE DURABLE FABRIQUÉE
À PARTIR DE 75 BOUTEILLES DE
PLASTIQUE Recyclées

AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 1918170 (grand lit), 1918171 (très grand lit)

Brookstone®

SLEEP BETTER



Protège-matelas Chauffant matelassé et douillet



**DESSUS
100% COTON**



**BAISSEZ VOTRE
THERMOSTAT**



**MINUTERIE
RÉGLABLE**

GRAND: 152 X 203 cm (60" X 80") TRÈS GRAND: 198 X 203 cm (78" X 80")

AUSSI SUR COSTCO.CA

Art. 3007620 (grand lit), 3007621 (très grand lit)

ROOTS HOME



DOUILLETES À REVERS EN SHERPA GRAND LIT - TRÈS GRAND LIT

™Roots Home est une marque de commerce de Roots Corporation utilisée sous licence

AUSSI SUR COSTCO.CA

Art. 3435301 (grand lit), 3435302 (très grand lit)



GRUPE
MONO
SERRA
GROUP

Revêtement de sol en vinyle de luxe à noyau rigide SPC Érable
6,5mm x 150m x 1220mm / 1/4 po. x 5.91 po. x 48.03 po.
1 boîte - 1.83 m² / 19.7 pi²

Art. 1707881



Le champ fait bien les choses

Sans
OGM



Blé
d'ici



Emballage constitué à partir de 30 % de matières recyclées

Art. 299105 (blé germé), 417607 (grand-père)



**RÉCHAUFFEZ-VOUS AVEC
NOTRE SOUPE POULET ET NOUILLES,**
un classique pour toute la famille !



NOUVEAU

Art. 1760491

SIMPLY natural
De ferme à famille depuis 1994

Créez plus de souvenirs.

Essayez une casserole Ziti aux légumes rôtis en utilisant un pot entier de sauce pour pâtes biologique Simply Natural aux tomates et au basilic.



Suggestion de présentation

Art. 7350255

innofoods INC.



En exclusivité chez Costco Wholesale



- * plus de 50 % de vrai légumes
- * biologique et sans gluten ni OGM
- * pas d'arômes ni de colorants artificiels
- * aucun agent de conservation

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1703067

Bouchon anti-dégât, plaisir sans gâchis

iögo nanö

Source de Vitamine D



*Par portion de 188 mL

Emballage 24 x 93 mL

Art. 401150



A collage of images showing fresh raspberries: a hand holding a raspberry, a bowl of raspberries, a close-up of raspberries, and a shopping basket with a package of Wish Farms raspberries. The Wish Farms logo is prominently displayed in the center.

Wish Farms
GENERATIONS OF SWEETNESS™

SAVEURS FRAÎCHES DE LA FERME

Art. 765279

**Brassez la routine avec nos délicieux
laits frappés nutritifs fairlife.™**



A white bottle of Fairlife protein shake with a cow print design, labeled "30g PROTÉINES".

30g de PROTÉINES **2g de SUCRE** **Fait avec du lait de qualité 100% canadien**

par bouteille.

Les marques de commerce indiquées appartiennent à leur propriétaire respectif.

Art. 1485984



A festive advertisement for party snacks featuring bags of Doritos, Ruffles, and Tostitos, along with a bowl of chips and salsa. The background is decorated with holiday-themed items like pine branches, stars, and berries.

**DES GRIGNOTINES POUR
VOTRE PROCHAIN
PARTY
DES FÊTES**

Ruffles REGULAR NATURE
Tostitos ROUNDS RONDES
Doritos FROMAGE NACHO CHEESE

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1696237 (Ruffles), 2217771 (Tostitos), 1696245 (Doritos)



An advertisement for Popcorners featuring a bag of Kettle Corn. The background is white with scattered popcorn and holiday decorations like a small tree and pinecones.

**JAMAIS FRIT
TOUJOURS
CHOUETTES**

POPCORNER
THE CRUNCHY AND WHOLESOME POPPED-CORN CHIP.
CROUSTILLES DE MAÏS SOUFFLÉ CROQUANTES ET NOURRISSANTES

SANS GLUTEN
JAMAIS FRIT

KETTLE CORN
STYLÉ À LA MARMITE
SUCRÉ-SALÉ

NON GMO Project VERIFIED • VERIFIÉ PROJET SANS OGM

OFFERTES DANS TOUS LES ENTREPÔTS **AUSSI SUR COSTCO.CA**

Art. 1351953

Régál en mer

Les dernières tendances de la restauration en mer

LOIS ALTER MARK



MICHAEL MARK

Lois Alter Mark est journaliste voyages primée. Elle a visité l'Antarctique, l'Europe, l'Amérique du Nord, la Russie et les Émirats arabes unis en croisières. Elle espère bientôt réaliser son rêve d'une croisière autour du monde.



Chacun a ses attentes en matière de croisière : aventures, destinations romantiques ou exotiques... Cependant, la restauration est une constante. Une surprise attend les personnes novices ou peu accoutumées aux croisières : l'offre culinaire des croisiéristes s'est élargie, avec une véritable montée en gamme.

Chefs réputés

Du Guy's Burger Joint de Guy Fieri de Carnival au 150 Central Park de Michael Schwartz, lauréat du James Beard Award, de Royal Caribbean, beaucoup de croisiéristes comptent des chefs et restaurants renommés.

Le chef étoilé Daniel Boulud a récemment lancé son premier restaurant en mer, *Le Voyage*, sur le *Celebrity Beyond*. Avec des plats comme le tamarin et les crevettes en croûte d'arachide, les passagers de croisière peuvent savourer des repas de calibre mondial.

Restaurants exclusifs

En choisissant une catégorie supérieure de cabine, on accède aux restaurants proposés aux passagers des suites (des options sont aussi proposées aux autres passagers; voir l'encadré « Repas spéciaux »). Plus intimes, ces établisse-

ments proposent des plats exclusifs avec un service impeccable.

Avec le croisiériste Cunard, les passagers des suites ont librement accès au Queens Grill ou au Princess Grill, des établissements gastronomiques servant notamment du bœuf Wellington et des carrés d'agneau.

Celebrity offre deux possibilités : sur *The Retreat*, l'agréable *Luminae* propose les plats phares du chef Boulud. Avec l'Aqua Class, les croisières « bien-être » incluent un repas au Blu, avec son menu inspiré du spa.

Le Club Class du croisiériste Princess prévoit un espace séparé de la salle à manger principale, un service accéléré, des serveurs attitrés et des plats supplémentaires.

Holland America Line offre aux membres du Club Orange leur propre restaurant privé sur certains navires.

Expériences gastronomiques incomparables

Les navires transforment les repas en expériences inoubliables, avec des innovations comme le restaurant Animator's Palate de Disney Cruise Line et le souper théâtral de *La Reine des neiges*, qui offrent des divertissements exceptionnels pendant le repas. Celebrity Cruises



A G. : © DISNEY © MATT STROSHANE

Sens horaire, à partir du haut à gauche : « Arendelle : A Frozen Dining Adventure », expérience gastronomique et théâtrale de Disney Cruise Line; Havana Bar & Pool de Carnival; restaurant Cucina Del Capitano de Carnival.



A G. ET EN HAUT : © CARNIVAL CRUISE LINE

propose Le Petit Chef, une expérience qui donne vie à la table et à l'assiette.

De nombreux croisiéristes, dont Princess, Carnival, Royal Caribbean et Azamara, offrent des expériences à table : un petit groupe de passagers profite d'un repas à plusieurs services créé et animé par le chef qui décrit l'accord mets-vin, pour un service digne de passagers privilégiés.

Café et thé

Les cafés proposent un café de spécialité (compris dans de nombreux forfaits) avec une ou deux pâtisseries incluses. Le Café al Bacio est un lieu prisé sur les navires Celebrity; au Grand Dutch Café de Holland America Line, les crêpes hollandaises aux fruits rouges sont un délice sous-estimé. L'International Café de Princess propose toute la journée de bons produits gratuits, dont beignets, quiches et sandwiches.

Il ne faut pas manquer l'heure du thé, surtout sur les *Queen Mary*, *Queen Elizabeth* ou *Queen Victoria* de Cunard, dont la version à trois services est royale.

La loi des buffets

Grands classiques des croisières, les buffets s'agrandissent et s'améliorent. Ils proposent des plats végétariens, végétaliens et sans gluten, avec des menus exhaustifs : poulet, fruits de mer, plats indiens, pâtes et sushis.

Compte tenu de l'offre, une autre croisière sera peut-être nécessaire pour goûter à tout! ■

CONTACT COSTCO

Voyages Costco offre croisières océaniques et fluviales, forfaits voyage, location de véhicules et options d'hôtels seulement, au Canada et partout dans le monde. Pour en savoir plus, visiter VoyagesCostco.ca ou composer le 1-855-863-0357.

Repas spéciaux

Même s'il est possible de bien manger sans surcoût, on peut se faire plaisir dans l'un des restaurants de spécialité maintenant

proposés en mer. Mes préférés? Eden et Raw on 5 de Celebrity, The Steakhouse at The Verandah de Cunard, Sabatini's Italian Trattoria de Princess, et Remy de Disney, réservé aux adultes.

Holland America Line propose plusieurs croisières gastronomiques avec les meilleurs chefs. Les navires comptent aussi plusieurs restaurants de spécialité.
—LAM

Pour l'amour *des* *bleuets*



Les bleuets sont délicieux et
nutritifs. Ils peuvent être utilisés
dans une variété de recettes.

Berry
Fresh.



berry lovers



THE
Fruitist

Publicité. La sélection de produits varie d'un entrepôt à l'autre.

Quelle est la meilleure invention technologique du 21^e siècle?

Nous avons posé la question à nos membres sur les réseaux sociaux de Costco.

Navigation GPS.

Rebe Gonzd'Aven

Laveuse [et] sècheuse combinées!

Amy Singleton

Téléphones intelligents. Il y a plein de choses dont on n'a plus besoin : montres, stéréos, ordis, calculatrices, portefeuilles, agendas, lampes de poche, etc.

@concertcrazyfestivalgirl

Un Costco avec assez d'espaces de stationnement.

@siskavard

Apple CarPlay. [Je] ne [sortais] jamais loin de la maison. Maintenant, avec Apple CarPlay, je conduirais seule partout au pays. C'est la meilleure chose!

Barbara Basciano

Friteuses à air.

@costcomarkhameast



Branché

Selon TheCanadianEncyclopedia.ca/fr, Research in Motion a lancé son premier téléphone intelligent BlackBerry en 2002.

Nouvelle technologie à portée de main

Des inventions technologiques exceptionnelles sont à découvrir. Les articles suivants sont offerts en entrepôt et sur Costco.ca.

- Téléphones cellulaires et accessoires
- Montres intelligentes et moniteurs d'activités
- Caméras de sécurité et systèmes de surveillance
- Jeux vidéo et consoles
- Téléviseurs, moniteurs, ordinateurs et tablettes

Ne manquez pas la prochaine question sur Facebook.com/CostcoCanada ou sur Instagram : @costco_canada.



Lotus
Since 1932
Biscoff

À CHAQUE CAFÉ,
SON LOTUS BISCOFF.

Art. 1208941

FAITES-LES AVEC AMOUR

RESEALABLE
REFERRABLE

HERSHEY'S
Chipits

pure
semi-sweet
chocolate chips
brisures de chocolat
pur mi-sucré

2.4 kg

HERSHEY'S

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 315201

Aliments réconfortants pour l'âme

Ketchup Heinz
2 x 1.25 L

Beurre d'arachide Kraft
2 kg

Kraft Extra
Produit de fromage fondu
785 g

Produit de fromage Kraft Singles
1.25 kg

Produit de fromage à la crème Philadelphia
2 x 500 g

Tartinade de fromage Cheez Whiz
900 g

Kraft Dinner Macaroni et fromage
12 x 340 g

Divers numéros d'article

Nestlé
Carnation
CHOCOLAT CHAUD



**PRÉPARÉ AVEC FIERTÉ
AU CANADA** 
FAIT DE VRAI CACAO

Les marques de commerce de Nestlé sont la propriété de la Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Suisse et sont utilisées sous licence. ©2023 Nestlé.

AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 525



POUR DES
MATINS
NOURRISSANTS
AVEC
QUAKER

© PepsiCo Canada ULC © 2023

AUSSI SUR COSTCO.CA

Art. 1412124 (cruau rapide), 891 (Croque Nature)

Le sens de la fête

C'est la saison des réceptions des Fêtes! Brunchs festifs caféinés ou célébrations chics à table : et si on revisitait les festivités cette année? Pulls moches de Noël et famille et amis proches sont de mise pour une réception mémorable. (Lait de poule facultatif.)

Kira Vermond

SUITE À LA PAGE 30





Lorsque Paul Nielsen et Lisa Groulx, membres de Costco, organisent une fête de fin d'année, ils ne perdent pas de temps à polir l'argenterie ni à se maquiller avant l'arrivée de leurs plus de 75 invités. Le couple reste même en pyjamas.

En effet, depuis huit ans, leur brunch annuel en pyjama commence à l'heure où beaucoup sont encore couchés. Mais cet horaire inhabituel convient à M. Nielsen, pompier, et M^{me} Groulx, infirmière, parents de deux fillettes vivant à Guelph, en Ontario.

« Quand on est jeunes, on va à des soirées. Quand on a des enfants, on se lève à 5 heures, comme tous ses amis parents, explique M^{me} Groulx. Nous nous sommes donc dit que nous pouvions organiser notre fête le matin. »

Cet engagement est admirable — tout comme la variété de leur brunch. À cause de la pandémie, M. Nielsen et M^{me} Groulx font leur fête à l'extérieur depuis deux ans : ils ont transformé leur grand garage isolé en un lieu féérique proposant un bar à granola, des plateaux à fromage, du pain maison, du gruau préparé la veille et du café. Toujours du café.

Ils achètent des plats en aluminium, des ingrédients et d'autres fournitures de fête chez Costco bien à l'avance, et le matin de la fête, ils font un feu pour réchauffer les invités.

Mais la cerise sur le gâteau, c'est la montagne d'æbleskivers, petites crêpes soufflées qu'on nappe de confiture et de sucre glace. Pour cet hommage à l'héritage danois de M. Nielsen, la famille commence à faire les crêpes dans des plats spécifiques trois semaines avant la date prévue, puis les congèle.





« Nous en faisons entre 500 et 600! » affirme M. Nielsen.

C'est très bien d'anticiper, selon Adaobi Kanu, propriétaire et planificatrice principale d'Events in a Crunch, société implantée à Austin, au Texas, et à New York.

« Le meilleur conseil : plus on a de temps, mieux c'est », explique-t-elle. Beaucoup sous-estiment le travail nécessaire à une belle fête et surestiment leur capacité à cumuler cette préparation avec leurs obligations professionnelles et familiales en fin d'année.

Pour une fête mémorable au meilleur prix, proposer un nouveau thème chaque année pour raviver l'intérêt des invités. Il s'avère souvent peu coûteux d'être créatif. Outre les brunchs d'extérieur en pyjama, voici quelques idées originales pour créer une ambiance festive lors d'une réception, petite ou grande.

Mondanités

Idéal pour un petit nombre d'invités (8 à 15), le dîner mondain fait son retour. Acheter une table pliante si nécessaire et se faire plaisir en fleurs et jolies serviettes de table. Lors d'un repas à cinq services, de l'eau minérale peut être offerte aux non-buveurs d'alcool. (Il n'y a pas de honte à embaucher un traiteur pour une partie du repas. Il faut aussi profiter de sa soirée!) Les chandelles contribuent à l'ambiance.

Après le souper, c'est le moment de sortir les jeux de fête.

« La nourriture et les jeux sont de mise pour une soirée agréable, indique M^{me} Kanu. Cela permet aux invités de tisser des liens, de se rapprocher et de lancer la période des fêtes en toute beauté. »

Innovations

C'est bien de bavarder un verre à la main autour du buffet, mais on peut vite s'ennuyer, surtout si c'est la quatrième fête du mois. Pour briser la glace et créer des souvenirs, il faut donner des occupations amusantes aux convives.



Savoir donner le ton

Besoin d'inspiration? Voici des conseils pour créer une fête mémorable.

- Envoyer des invitations créatives! Les versions numériques sont populaires, mais le papier fait encore son effet. La nouvelle tendance consiste à envoyer des vidéos qui donnent un aperçu de la fête aux invités.

- Proposer une boisson et une collation de bienvenue près de la porte. Embaucher des serveurs ou ses propres adolescents.

- Sourire. Faire des accolades. Oublier les préparatifs et profiter du moment présent. Le bonheur est contagieux.—KV

LUMIÈRES : © MICHAEL KRAUS / SHUTTERSTOCK; INVITATION : © DARIA / STOCK.ADOBE.COM

SENS HORAIRE DE LA G. SUPÉRIEURE : © ALINA MONKEY BUSINESS; PIXELSHOT; MICROMONKEY; CAPABLE97 / STOCK.ADOBE.COM

SUITE À LA PAGE 32



CONTACT COSTCO

Produits alimentaires, boissons et autres articles nécessaires pour organiser une fête qui fera date sont offerts en entrepôt Costco et sur [Costco.ca](https://www.costco.ca).

Suggestion : une chasse au trésor pour adultes et enfants. Il suffit de cacher dans la maison des cannes de bonbon, des pièces de chocolat, des bas de Noël et d'autres objets sur le même thème, puis de créer des équipes. L'équipe victorieuse est celle qui trouve le plus d'objets. Une fête de décoration de maisons en pain d'épice est tout aussi amusante. C'est une bonne façon d'utiliser les derniers bonbons de l'Halloween.

Autre idée : passer du bon temps avec ses amis en décorant des biscuits un après-midi. Biscuits sucrés prédécoupés sur le thème des fêtes, glaçage coloré, bonbons décoratifs, marqueurs à colorant comestible et poches à douille : le tour est joué! Thé, café, chocolat chaud et biscuits (bien sûr) permettent de régaler les invités.

Fêtes productives

Ceux qui ont tendance à emballer leurs cadeaux à la dernière minute peuvent réunir leurs proches pour cette tâche redoutée, en leur fournissant ou en leur demandant d'apporter le nécessaire : papier cadeau, ruban adhésif, nœuds, ciseaux et étiquettes. Le temps passe plus vite en sirotant des cocktails et en grignotant des sucreries. On peut aussi voter pour le plus beau paquet!

Et voilà : la tâche redoutée du temps des Fêtes est terminée pour cette année!

Tenue de soirée

Pour les fêtes de plus de 50 invités, M^{me} Kanu aime associer cocktails, hors-d'œuvre et tenues ridicules. Proposer un atelier « confection de pulls moches de Noël » avec des chandails usagés propres et des accessoires, ou choisir le thème de M^{me} Kanu l'année dernière : une fête d'elfes.

« Je me suis complètement transformée en elfe », plaisante M^{me} Kanu, qui admet que les enfants se sont aussi maquillés et déguisés, tandis que les adultes se sont poliment contentés des oreilles d'elfe.

« Les gens parlent encore de cette fête, dit-elle. Je dois frapper plus fort cette année. » ■

Kira Vermond est rédactrice pigiste en Ontario.

DU HAUT : © MINTIMAGES / SHUTTERSTOCK, CAVAN; NOAM / STOCK ADOBE.COM





Éviter ces erreurs d'organisation

Nous avons demandé à Adaobi Kanu, propriétaire de Events in a Crunch, et à Emilie Williams et Heather Siebarth, de Tulips & Maple à Ottawa, Kingston et Picton, en Ontario, quelles étaient les pires gaffes d'organisation et les solutions possibles.

La gaffe : minimiser l'importance de la musique.

La solution : créer une liste de lecture et s'assurer que les enceintes Bluetooth sont chargées. On peut aussi faire appel à un artiste.

La gaffe : des plats trop compliqués.

La solution : l'achat de hors-d'œuvre prêts pour le four et de plateaux de légumes évite le stress de la préparation. On peut aussi recourir à un traiteur pour des boissons thématiques et des planches de charcuterie dignes de Pinterest.

La gaffe : ne pas assurer le suivi.

La solution : s'il n'a pas été possible de dire au revoir à tout le monde, on peut envoyer un courriel le lendemain pour diffuser l'esprit de fête.—KV

© ELENATHEWISE / STOCK.ADOBE.COM

DU HAUT : © KAREPA; DE AGREEZ; CLIQUE IMAGES / STOCK.ADOBE.COM; © PROSTOCK-STUDIO / SHUTTERSTOCK



ExcellencePlus 

PRÉSENTÉ PAR asurion



DONNER LA TRANQUILITÉ D'ESPRIT POUR CETTE FÊTE.

Ajouter le plan de protection ExcellencePlus+
à votre achat d'un cadeau électronique.



Visitez **Costco.ca** pour plus de détails.
Les plans de protection pour ordinateurs et tablettes ne sont
pas disponibles dans la province de Québec.



Des restrictions et des exclusions s'appliquent.
Consultez les conditions générales pour connaître tous les détails.

©2023 Asurion, LLC. Tous droits réservés.
CST-1283210-23 MKT69442



Place aux caméras d'action



© ANATOLIY_GLEB / STOCK.ADOBE.COM

Entourage sonore



© VLAD KOCHELAIEVSKIY / STOCK.ADOBE.COM

Expérience de visionnement de qualité



KANTO MARKETING DEPARTMENT

Bien informé

Les progrès technologiques rendent les produits de tous les jours plus précis, efficaces, pratiques et puissants. La section spéciale de ce numéro montre comment améliorer ce qu'il est possible de faire, voir et entendre avec la technologie de pointe.

Le son spatialisé permet une expérience sonore exceptionnelle à la maison. Des conseils sur les supports pour téléviseur sont à découvrir. Ce numéro propose des conseils d'expert sur la prise de photos et vidéos de qualité, ainsi que des façons d'aller plus loin avec une caméra d'action comme la GoPro. Enfin, les acheteurs de Costco proposent une sélection d'offres technologiques à un excellent rapport qualité-prix.

-
- 36 Son spatialisé
 - 39 Supports pour téléviseur
 - 40 Conseils de photos et vidéos sur le téléphone intelligent
 - 44 Caméras d'action
 - 47 Choix des acheteurs



Son sublime

Le son spatialisé mène le système ambiophonique à de nouveaux sommets

CHRISTINE PERSAUD



JOHN THOMSON

Christine Persaud est rédactrice pigiste à Toronto. Ses articles ont paru dans *Digital Trends*, *Reviewed-USA Today*, *XDA*, *Android Central* et sur *Wifihifi.com**.

CONTACT COSTCO

Une variété d'articles supportant le son spatialisé est offerte en entrepôt Costco et sur [Costco.ca](https://www.costco.ca).

Le son spatialisé est une technologie qui crée des illusions de sons venant de tout côté, même d'en haut. Il est utilisé pour insérer le son des avions et voitures dans un film d'action, le son de la pluie dans une comédie romantique, les bruits soudains dans un film d'horreur, et même pour créer une piste musicale spécialisée avec des instruments disposés de manière distincte. Le son spatialisé est aussi utilisé dans les jeux vidéo pour créer les bruits de tir à la première personne, ce qui aide le joueur à rester à l'affût de son environnement.

En 2020, Apple a employé ce terme pour la première fois durant sa conférence de développeurs en annonçant la mise en œuvre de l'audio immersif. Depuis, il est employé pour désigner n'importe quel son 3D immersif. Le son spatialisé est employé de manière interchangeable avec des technologies semblables, dont Dolby Atmos, DTS:X, et 360 Reality Audio et 3D Audio de Sony. Toutes ces technologies réalisent la même chose et sont dénommées « audio immersif ».

Le but du son spatialisé est de reproduire l'expérience d'audio immersif sans être entouré de plusieurs haut-parleurs. Ceci peut être fait à l'aide de barres de son, de haut-parleurs sans fil et de casques d'écoute. Pour un cinéma maison, le son spatialisé l'emporte sur le système ambiophonique puisqu'il crée l'impression d'être dans l'action. Il est offert pour la musique, les films, les séries télévisées et les jeux vidéo, s'ils ont subi le mixage nécessaire.

Voici les éléments requis pour profiter de cette technologie :

Produit compatible. Les produits pouvant lire l'audio immersif sont étiquetés à cet effet. Ces étiquettes affichent le vocabulaire suivant : son spatialisé, Dolby Atmos, DTS:X, 360 Reality Audio, etc. Les haut-parleurs de son spatialisé sont surtout offerts par Apple et Sonos, les casques d'écoute 360 Reality Audio par Sony, et les barres de son Atmos par Samsung. Il paraît même que certains téléphones intelligents sont compatibles avec le son spatialisé ou 3D.



Le son spatialisé transporte la personne qui écoute au cœur de l'action.

Contenu mixé pour le son spatialisé.

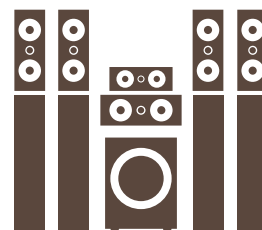
Les plateformes de diffusion continue indiquent si le son spatialisé est offert. Sur Netflix, il y a une série d'icônes en dessous du titre du film ou de l'émission. Parmi celles-ci, on retrouve le son spatialisé ou Dolby Atmos, ainsi que d'autres fonctions liées à l'audio (dont le sous-titrage codé). Sur le site Web Disney+, chercher sous « Disponible dans les formats suivants » dans la section « Détails ». C'est aussi le cas pour Max, Hulu, Crave de Bell et d'autres plateformes. Toutefois, ce ne sont pas tous les films et séries qui ont le mixage requis. Par exemple, sur Netflix, la série *The Witcher* est offerte en son spatialisé, mais ce n'est pas le cas pour *Titans*.

Le son spatialisé n'est pas supporté par toutes les plateformes de musique.

Spotify, par exemple, n'est pas compatible, mais Apple Music a consacré une section de contenu au son spatialisé. D'autres plateformes, dont Amazon Music HD, Apple Music et Tidal, offrent aussi du contenu de son spatialisé. Pour identifier le contenu de son spatialisé, chercher « son spatialisé » ou « Dolby Atmos » dans la barre de recherche.

Abonnement convenable. Même si un service offre l'audio immersif, il pourrait exiger un abonnement supérieur. Netflix exige un forfait haut de gamme. L'audio immersif est aussi offert sur des plateformes de musique. Tidal exige l'abonnement HiFi Plus, alors que Apple Music offre du contenu de son spatialisé avec son abonnement de base.

Grâce au son spatialisé, un seul haut-parleur de première qualité (ou d'un autre appareil sonore) et du contenu mixé de qualité procurent une expérience enveloppante. ■



Amplifier

Même si la technologie permet une expérience d'audio immersif avec un seul haut-parleur, les experts recommandent plusieurs haut-parleurs dans divers endroits pour de meilleurs résultats. Placer des haut-parleurs à l'avant et à l'arrière d'une pièce, à la gauche et à la droite, au centre et en haut, accompagnés d'un caisson de basses pour enrichir le son. Cette configuration se nomme le système 5.1.2, puisqu'elle comprend cinq haut-parleurs principaux, un caisson de basses et deux haut-parleurs longs. Pour un système 7.1.2, ajouter deux haut-parleurs aux côtés de la pièce. Ceci crée une illusion cinématographique.—CP

DE G. : © VLAD KOCHELAIEVSKIY; OD ERDE / STOCK.ADOBE.COM

Sonorité

Le son spatialisé n'est pas traité de la même façon avec un casque d'écoute. La fonction de transfert relative

à la tête trompe le cerveau à propos de la proximité des sons. Certains appareils, dont les AirPods Max de Apple ou les Buds Pro 2 de OnePlus, maximisent cette expérience

à l'aide de téléphones intelligents compatibles comme le iPhone 14 ou le OnePlus 11.—CP

Paquet de 3

home
LUMINAIRE^{MD}

Lumière d'urgence et Veilleuse 5 en 1
avec support magnétique flexible

à DEL avec changement de couleur



S'allume lorsque
l'alimentation est coupée

Lampe de poche
magnétique d'urgence

Art. 1748060

JBL **OSER**
ÉCOUTER

**UN SON
INÉGALÉ
PARTOUT OÙ
VOUS ALLEZ**

JBL XTREME 2

Enceinte Bluetooth portable



Diffusion sans
fil Bluetooth



15 heures
d'autonomie



Étanchéité IPX7



JBL Connect+

JBL BAR 5.1 SURROUND

Barre de son 5.1 canaux à
technologie audio MultiBeam™



Son surround
panoramique



Puissance de
sortie de 550 W



Caisson de basses
sans fil 10"



Chromecast et
Airplay 2 intégrés

AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 1267294 (enceinte bluetooth), 2330702 (barre de son)



Support visuel

Afficher et protéger le téléviseur avec un support mural

MARK RAY



© PHOTOS GRACIEUSEMENT DE AVF GROUP

Les supports pour téléviseur servent à sécuriser un nouvel appareil à écran plat sur le mur et libérer de l'espace dans la maison. Voici ce qu'il faut savoir au sujet de ces accessoires pratiques.

Types de supports pour téléviseur

Les fabricants offrent normalement trois styles de base :

- Supports fixes
- Supports à inclinaison
- Supports multipositions

Quel est le meilleur? Cela dépend.

« Les supports fixes sont idéaux pour un profil bas et les téléviseurs DELO », explique Geoff Ireland, chef de publicité principal de Kanto, fournisseur de Costco.

« Les supports à inclinaison réduisent l'éblouissement et les reflets des lumières et fenêtres en ajustant l'angle de l'écran », ajoute Victoria Francisco, directrice principale des réseaux commerciaux de SANUS, fournisseur de Costco.

« Les supports multipositions sont plus polyvalents », indique John McCreath, directeur des ventes globales de AVF Group, fournisseur de Costco. « Un support entièrement articulé offre plusieurs angles de vue dans

une salle à aire ouverte et peut être installé dans le coin d'une pièce. »

Autres considérations

Le style choisi, il faut trouver un support pouvant soutenir le poids du téléviseur et compatible avec sa configuration VESA. « La configuration VESA signifie l'espacement des boulons derrière le téléviseur, en millimètres », explique M. McCreath.

Emplacement du téléviseur

Un support de téléviseur peut être installé presque n'importe où, mais certains endroits conviennent mieux que d'autres. Selon Jason Zavarella, chef de produit de Kanto, le confort visuel est très important. « Il faut aligner le centre du téléviseur avec les yeux en étant assis pour réduire la fatigue oculaire, indique-t-il. Ceux qui ont de grands téléviseurs seront surpris de voir à quel point le bas du téléviseur est près du plancher. »

Une fois le téléviseur installé solidement au mur, il ne reste qu'à se divertir. ■

Mark Ray est rédacteur pigiste (et membre de Costco) à Louisville, au Kentucky.



**CONTACT
COSTCO**

Une variété de supports pour téléviseur et accessoires est offerte en entrepôt Costco et sur Costco.ca.

Appel aux experts

Les fabricants de supports pour téléviseur travaillent fort pour faciliter l'installation. Par exemple, les marques SANUS et AVF offrent toutes deux des

outils de calcul en ligne pour déterminer l'endroit précis où percer les trous selon le téléviseur et le support sélectionné. En cas de besoin, faire appel à un installateur professionnel, surtout en cas

d'anxiété ou de présence de poteaux de cloison en acier ou d'un mur en briques. Un installateur peut même cacher les câbles pour une allure plus raffinée.—MR



Souvenirs précieux

Conseils pour prendre de formidables photos et vidéos avec un téléphone

MARC SALTZMAN



SEVAG SAGHERIAN

Marc Saltzman est chroniqueur et auteur de renommée en haute technologie. Suivez-le sur Twitter @marc_saltzman. Dans sa chronique, M. Saltzman répond à des questions choisies de nos lecteurs. Il ne répond toutefois qu'à celles qui sont publiées.

Par courriel connection@costco.ca
com Indiquer « Parlons techno » en objet.

CONTACT COSTCO

Des téléphones intelligents de qualité sont offerts aux kiosques de téléphonie Sans-fil des entrepôts Costco et sur Costco.ca.



La meilleure caméra est celle qu'on a en main. Encore mieux s'il s'agit d'un téléphone intelligent. Les téléphones intelligents d'aujourd'hui sont dotés d'excellentes caméras et conviennent bien pour l'édition sur place et l'ajout de filtres divertissants. De plus, les images et vidéos sont faciles à partager avec les proches.

Que ce soit iPhone ou Android, les conseils de photographie suivants assureront que les meilleures images et vidéos du temps passé avec famille et amis seront réalisées cette saison.

Éviter la fonction zoom. Il vaut mieux se rapprocher du sujet avec le téléphone, puisque le fait de pincer et de rapprocher manuellement l'écran crée souvent des images pixélisées. Il faut remplir tout l'écran avec l'image voulue, à moins que l'arrière-plan soit aussi désiré, comme une montagne derrière la famille qui fait une promenade, par exemple. Le mode portrait est aussi utile puisqu'il rend l'arrière-plan flou pour une photo plus douce et professionnelle. Ce type d'arrière-plan se nomme bokeh.

Éviter de centrer. Une bonne composition est essentielle pour créer des photos marquantes. Il vaut mieux placer les sujets à la gauche ou à la droite au lieu du centre, comme le font la plupart des photographes amateurs. Ceci augmente la puissance et la beauté des photos. Certains photographes font référence à la « règle des tiers » pour obtenir un bon équilibre. Il s'agit de diviser une scène en trois parties où le sujet se trouve à la gauche ou à la droite.

Privilégier les jours nuageux.

Puisque la lumière naturelle est habituellement supérieure, c'est mieux d'éviter le flash à l'extérieur. Les journées nuageuses offrent un bon éclairage à cause de la diffusion des rayons solaires par les nuages. Pendant les journées ensoleillées, il faut garder le dos au soleil pour ne pas créer un effet silhouette. C'est aussi le cas pour les photos à l'intérieur près d'une fenêtre (surtout s'il y a de la neige d'un blanc éclatant à l'extérieur). Je prends parfois des photos avec et sans le flash à l'intérieur pour trouver l'effet que je préfère.



À g. : En prenant une photo, éviter de centrer le sujet. **À d.** : Pour des photos et vidéos nettes, stabiliser le téléphone à l'aide d'un trépied.



Considérer l'angle. En prenant des photos ou vidéos, il faut essayer d'égaliser la hauteur du sujet. Par exemple, il vaut mieux s'agenouiller pour prendre des photos des premiers pas d'un bébé ou pour filmer un animal de compagnie. La prise de photos à la hauteur des yeux donnera de meilleurs résultats puisque les photos prises sur un angle supérieur ou inférieur peuvent sembler maladroites.

Garder un peu de spontanéité. Il ne faut pas toujours prendre des photos quand le sujet est prêt; ceci peut avoir l'air artificiel et prévisible. Parfois, les meilleures photos sont prises sans même que le sujet le sache. Toutefois, il faut tout de même obtenir la permission avant de télécharger sa photo sur les réseaux sociaux ou de la partager avec les autres.

Ces conseils et un peu de pratique produiront des photos et vidéos exceptionnelles à partir d'un téléphone intelligent. ■

Photographier latéralement. À moins que le sujet à photographier soit particulièrement grand, comme un sapin de Noël, il vaut mieux opter pour le format « paysage » pour capturer une plus grande image (surtout pour une photo de groupe). Les photos prises à l'horizontale ont une meilleure allure sur le grand écran d'un ordinateur ou d'un téléviseur.

Penser à l'audio. Un audio clair et fort est essentiel pour une vidéo de qualité. Les paroles des enfants qui déballet des cadeaux et les chants de Noël à la porte sont tout aussi importants que l'image. Se rapprocher du sujet assure un meilleur audio. Conseil d'expert : acheter un microphone externe (avec ou sans fil).

Créer une image fixe. Il faut éviter de tenir la caméra loin du corps puisque les mains ont tendance à trembler. Il vaut mieux tenir la caméra à deux mains et garder les bras près de la poitrine ou l'estomac afin de stabiliser l'appareil pour une image claire et nette. Il est aussi possible d'utiliser un trépied ou de déposer le téléphone sur une table.



APPLI VEDETTE

La caméra du téléphone intelligent propose diverses options. Conseil : faire une vidéo hyperaccélérée du processus d'accrochage des guirlandes lumineuses sur la maison, ou une vidéo au ralenti d'une bataille de boules de neige.

Il existe diverses applis gratuites pour éditer les photos et vidéos et les partager avec famille et amis. Instagram et Snapchat, par exemple, proposent des filtres amusants tels que la teinte sépia ou l'allure rétro des années 70.

Certaines applis, comme Lensa ou PicAI, utilisent une intelligence artificielle (IA) avancée. Elles optimisent les photos de portrait, créent de nouvelles images à partir d'une seule photo et ajoutent des effets visuels de type dessin animé.—MS

DE G. : © UNDRY, ANATOLIY SABIUKIY, DMYTRO / STOCK-ADOBE.COM

Partagez et admirez vos photos, du téléphone au cadre.

Le cadeau parfait en toute occasion.

Ajout illimité de photos et de vidéos, partout dans le monde.

Format paysage avec jumelage intelligent de photos.

Espace de stockage illimité, sans frais.

Offert en deux couleurs.



AURA
The connected picture frame

Art. 3464260

 **fitbit charge 5**



Prenez en charge votre routine
et transformez des décisions
de la vie quotidienne
en une vie plus saine.

by Google

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1737120



GoPro



LE PACK COMPREND



**HERO 11
BLACK**

Art. 6094011

SNO-STORM®

50 po **VIPERNEX** MC



SNO-STORM®

48 po **PLANCHE À NEIGE**





Passer à l'action

Des caméras d'action robustes pour conserver toutes les aventures

ERIK J. MARTIN

Les téléphones intelligents sont pratiques pour la prise de photos, mais ils conviennent moins aux activités comme le parachutisme, la planche à roulettes ou la plongée libre. Une caméra d'action robuste et compacte est essentielle pour immortaliser ces précieux moments. Les caméras de style GoPro sont conçues pour prendre des images de qualité dans des environnements extrêmes.

« Ces caméras d'action mains libres servent à créer des enregistrements immersifs de qualité », déclare Arianne Burrell, directrice des communications chez DJI North America, fournisseur de Costco. « Les caméras d'action ont connu une popularité grandissante puisqu'elles sont polyvalentes, faciles à utiliser et capables de prendre des photos d'un point de vue unique. Elles surpassent d'autres appareils photo par leur endurance en conditions extrêmes comme l'eau, la poussière et les chocs. »

Appareil polyvalent

Christen Costa, membre de Costco et directeur général du site Web de



revue d'appareils Gadgetreview.com* à Houston, affirme que les caméras d'actions sont idéales pour enregistrer n'importe quelle activité mouvementée en plein air : course, surf, escalade, kayak, saut à l'élastique, planche à neige, etc. « En attachant l'appareil au corps, au casque ou à l'équipement, on peut enregistrer l'activité sans manquer un moment de l'expérience », dit-il.

Keenan Beavis, membre de Costco à Langley, en Colombie-Britannique, s'est servi de sa caméra d'action durant plusieurs voyages, incluant lors d'une randonnée près de Whistler et de surf à

CONTACT COSTCO

Une sélection de caméras d'action est offerte en entrepôt Costco et sur Costco.ca.

Hawaï. « Ces appareils se distinguent par leur résistance aux environnements difficiles ou aux impacts qui caractérisent les sports extrêmes. Ils peuvent être attachés à un drone, un casque ou même un animal pour des points de vue intéressants », indique M. Beavis.

Ces caméras peuvent être attachées à un bâton de ski ou sur le toit d'un véhicule pour des séquences à haute vitesse, note Zaeem Jafri, un expert en voyage à Londres, au Royaume-Uni. « Ma femme et moi nous en sommes servis en plongée sous-marine à Bali, » raconte-t-il.

Caractéristiques essentielles

Ces caméras sont normalement offertes en ensemble de base incluant caméra, carte micro-SD, pile rechargeable et accessoires (voir « Extras utiles »). Ces appareils légers et compacts ont un objectif grand-angle fixe pour photographier des vues plus larges (certains ont des lentilles détachables) et un écran miniature pour ajuster les réglages et visionner le matériel enregistré. Certains offrent la stabilisation avancée de l'image et la connectivité Wi-Fi ou Bluetooth intégrée pour faciliter le transfert de fichiers à l'internet (ou à d'autres appareils).

La plupart des caméras d'action prennent des photos de résolution de 12 mégapixels ou plus et enregistrent des vidéos de qualité 4K ou 5K de 30 à 240 images par seconde (ips). À noter : les vidéos ralenties exigent un minimum de 60 ips. Les formats de vidéo communs sont en MP4 ou HEVC. Pour les photos, les fichiers JPEG ou RAW sont communs. Les experts recommandent

une carte mémoire avec une vitesse de lecture d'au moins 80 à 100 Mo/s et une capacité minimale de 64 GB.

Il faut savoir que les appareils photographiques reflex numériques et d'autres caméras plus grandes avec des capteurs plus grands dépassent les caméras d'actions dans certains domaines : fonction zoom, performance en faible éclairage, autonomie de la pile et les fonctions d'édition. Les caméras d'action offrent moins de contrôle en matière de netteté et d'éclairage, mais ceci peut parfois être corrigé avec un bon logiciel d'édition.

Conseils d'achat

Il est conseillé de faire de la recherche sur divers modèles, de lire les avis en ligne et de comparer les caractéristiques avant l'achat. Un ensemble de base peut coûter de 100 \$ à 500 \$.

« Chercher une caméra qui répond aux besoins et offre un bon rapport qualité-prix », suggère Ravin Goyal, photographe professionnel à Los Angeles. Considérer la qualité de l'image, la résolution de la vidéo, l'autonomie de la pile, l'imperméabilité et la connectivité.

Une caméra d'action est de mise pour enregistrer les sports cet hiver. ■

Erik J. Martin est rédacteur pigiste résidant près de Chicago.



DE G. : © ANATOLIY_GLEB / STOCK.ADOBE.COM; MEGAN LEES

Extras utiles

Les propriétaires d'une caméra d'action sont conseillés de se procurer des accessoires compatibles pour optimiser l'usage de leur appareil. Par exemple :

- Un boîtier étanche pour éviter les dommages (souvent 50 \$ et plus)
- Des supports et poignées : support pour la poitrine, le casque, le guidon, le trépied ou la ventouse, poignées portables, et perches à égoportrait (10 \$ à 50 \$ chacun)
- Des piles rechargeables supplémentaires (20 \$ à 40 \$ chacune)
- Un bloc d'alimentation portatif pour recharger la pile sur le pouce (60 \$ et plus).—EJM

Meilleures images

Voici quelques conseils pour obtenir les meilleures vidéos et photos :

- Choisir le mode approprié (fusion d'expositions, mode hyperaccéléré, mode rafale, etc.).

- Sélectionner la plus haute résolution pour photos et vidéos.
- Activer la stabilisation de l'image, si possible.
- Prendre les photos en format RAW (DMG/GPR) pour préserver les détails et couleurs.

- Réduire le réglage ISO en plein jour et l'augmenter en soirée.
- Pour les scènes étendues, choisir un réglage de champ de vision large.—EJM

LA CROSSE®
TECHNOLOGY

STATION MÉTÉO

AVEC CAPTEUR SANS FIL



CAPTEUR SANS FIL INCLUS

PORTÉE DE TRANSMISSION SANS FIL
DE PLUS DE 100 M. (330 PIEDS)



Température
intérieure / extérieure



L'heure + la date
atomique se règlent
d'elles-mêmes



Calendrier avec
le jour complet de
la semaine

AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 1639291

Shark FlexStyle™

Inclut le nouveau diffuseur,
le peigne à dents larges et la
brosse ronde!



AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 2817886

KIRKLAND
Signature

ÉNERGISEZ VOTRE AUDITION

Piles pour audioprothèses de grande qualité

Des piles de tailles 10, 13, 312 et 675 sont
offertes dans les pharmacies en entpôt.

Les pharmacies situées dans les entrepôts Costco du Québec sont
exploitées par des pharmaciens propriétaires indépendants.

AUSSI SUR COSTCO.CA
Divers numéros d'article



Choix des acheteurs

Des articles choisis par les acheteurs d'appareils électroniques pour la maison de Costco



Waldek Cap

Sean Oliver

Charles Chum

Ensemble console de jeu PlayStation 5

L'ensemble console PlayStation 5 (PS5) propose de nouvelles possibilités de jeu et comprend deux manettes sans fil DualSense. Les joueurs profitent d'un chargement rapide grâce au disque SSD, d'une plus grande immersion avec soutien de la rétroaction haptique, de gâchettes adaptatives, d'audio 3D et d'une nouvelle génération de jeux. Art. 2424242. Entrepôt/Costco.ca.—Waldek Cap



Téléviseur intelligent mini DEL QLED 4K de 65 po de TCL

Cet ultime téléviseur intelligent mini DEL QLED 4K avec Google TV produit une qualité d'image splendide avec des couleurs lumineuses et vives. Le contraste entre le noir très foncé et le blanc éclatant crée une image de qualité supérieure dans n'importe quelle pièce. Grâce aux près de 2300 zones de gradation locale et au contrôle de zone précis, il est possible d'adapter le contenu de l'écran pour une clarté du visionnement sans pareil. Ce téléviseur intelligent 4K comprend la connexion Bluetooth, la commande vocale mains libres et le mode de jeu automatique compatible avec l'Alexa de Amazon, l'Assistant Google et le HomeKit de Apple. Art. 8477065. Seulement sur Costco.ca.—Sean Oliver



Ordinateur portable DELO Vivobook S 14 de ASUS

Puissant, mince et léger, cet ordinateur portable Intel Evo est parfait pour l'école, le travail ou le divertissement. Il est doté d'un processeur Intel Core i9-13900H de 13^e génération et d'un disque SSD de 1 To permettant de travailler ou jouer n'importe où et en tout temps. L'écran DELO 2,8 K de 14,5 po présente une nouvelle conception stylée et offre des images sublimes avec une fréquence de rafraîchissement de 120 Hz pour des mouvements plus fluides. Art. 1055404. Entrepôt/Costco.ca.—Charles Chum

KEURIG®

Des infusions de bonheur.*

Infusez la joie des Fêtes!

K-Supreme Plus™
CAFETIÈRE UNE TASSE À LA FOIS
ÉDITION SPÉCIALE

**Offre d'ensemble
EXCLUSIVEMENT
CHEZ COSTCO**

- Cafetière Keurig® K-Supreme Plus™ Édition spéciale
- Filtre à café réutilisable universel My K-Cup®
- 2 cartouches de recharge pour filtre à eau
- Ensemble de départ de filtre à eau pour grand réservoir Keurig®



AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 7881976



Partagez la joie



POUR UNE DURÉE LIMITÉE



Starbucks® Mélange des fêtes K-Cup® en format de 54 capsules

Disponible en ligne et en entrepôt

Keurig et K-Cup sont des marques déposées de Keurig Green Mountain Inc., utilisées avec permission. Nestlé utilise les marques Starbucks sous licence.

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 3882754

Paradis des cadeaux

QUELQUE CHOSE POUR CHAQUE PERSONNE SUR VOTRE LISTE!

Guide2023



LA CABANE ENCHANTÉE DANS L'ARBRE DISNEY DE LEGO

Comprend 13 minifigurines

7 ANS ET +

Art. 2441568

AUSSI SUR COSTCO.CA



TROUSSE DE PEINTURE PEINS ET EXPOSE DE DISNEY, 8 UNITÉS

6 ANS ET +

Art. 1601386



PORTE-AVIONS HQ DE PAW PATROL

3 ANS ET +

Art. 1736791

AUSSI SUR COSTCO.CA



STRUCTURE DE JEU LA CUISINE COMMUNAUTAIRE DE HEARTLAKE CITY OU LE PLANCHODROME DE CITY STREET

8 ANS ET + (LA CUISINE COMMUNAUTAIRE DE HEARTLAKE CITY)

6 ANS ET + (LE PLANCHODROME DE CITY STREET)

Art. 2446447



ENSEMBLE DE FIGURINES ESCAPADE DE CLAWDEEN ET DRACULAURA DE MONSTER HIGH

6 ANS ET +

Art. 2400092

AUSSI SUR COSTCO.CA



PIANO LEARN WITH LIGHTS DE HAPE

3 ANS ET +

Art. 1601294

AUSSI SUR COSTCO.CA

PUBLICITÉ. LA SÉLECTION DE PRODUITS VARIE D'UN ENTREPÔT À L'AUTRE.



SUPER KIT DE CRÉATION DE BIJOUX SQUISHMALLOW

8 ANS ET +

Art. 1601326

AUSSI SUR COSTCO.CA



COFFRET DE JEU PLAY DOH

3 ANS ET +

Art. 1742071

AUSSI SUR COSTCO.CA



ENSEMBLE DE MINI POUPÉES DISNEY

3 ANS ET +

Art. 1536343

AUSSI SUR COSTCO.CA



ENSEMBLE EN VOYAGE AVEC PEPPA! DE PEPPA PIG AVEC STRUCTURE DE JEU

3 ANS ET +

Art. 1742050

AUSSI SUR COSTCO.CA



STRUCTURE DE JEU GARDERIE POUR ANIMAUX DE COMPAGNIE DE BARBIE

3 ANS ET +

Art. 1601362

AUSSI SUR COSTCO.CA



STRUCTURE DE JEU GABBY'S PURRFECTION DOLLHOUSE ET 3 CHAMBRES DE LUXE

3 ANS ET +

Art. 2469333

AUSSI SUR COSTCO.CA



ENSEMBLE D'AVENTURES MEGA DE POKÉMON
8 ANS ET +
Art. 1601292
AUSSI SUR COSTCO.CA



ENSEMBLE COWABUNGA SKATE TÉLÉCOMMANDÉ DE TEENAGE MUTANT NINJA TURTLES
5 ANS ET +
Art. 2471030
AUSSI SUR COSTCO.CA



ÉDITION SPÉCIALE DU 15^E ANNIVERSAIRE DE TICKET TO RIDE OU ÉDITION 3D DE CATAN
8 ANS ET + (TICKET TO RIDE)
10 ANS ET + (CATAN)
Art. 1518962



ENSEMBLE DE 2 POKÉBALL ELITE TRAINER ÉCARLATE & VIOLET DE POKÉMON
Art. 1048818
AUSSI SUR COSTCO.CA



ENSEMBLE DE DÉPART DE STRUCTURE DE JEU SPEED DE GRAVITRAX
8 ANS ET +
Art. 2427412
AUSSI SUR COSTCO.CA



ASSORTIMENT DE CASSE-TÊTES DE 1 000 MORCEAUX EUROGRAPHICS
AGES 13+
Art. 2147905



SUPERBOLIDE 27-EN-1 DE MECCANO
10 ANS ET +
Art. 6066682
AUSSI SUR COSTCO.CA



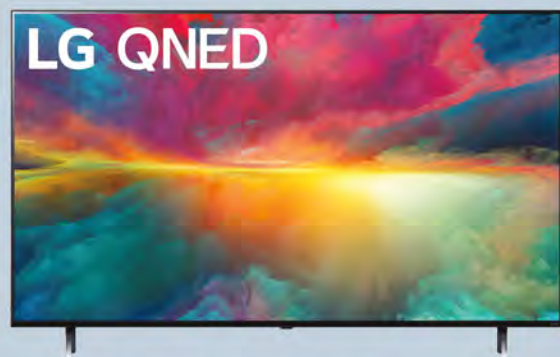
FIGURINES STAR WARS MECH DE LEGO
6 ANS ET +
Art. 2468970
AUSSI SUR COSTCO.CA



GRANDE TABLE DE BRIQUES DE CONSTRUCTION
PLAY N STORE DE KIDKRAFT
Art. 1601399
AUSSI SUR COSTCO.CA



MODÈLES JOHN DEERE OU AUDI RS E-TRON DE LEGO TECHNIC
8 ANS ET + (JOHN DEERE)
10 ANS ET + (AUDI RS E-TRON)
Art. 2445760



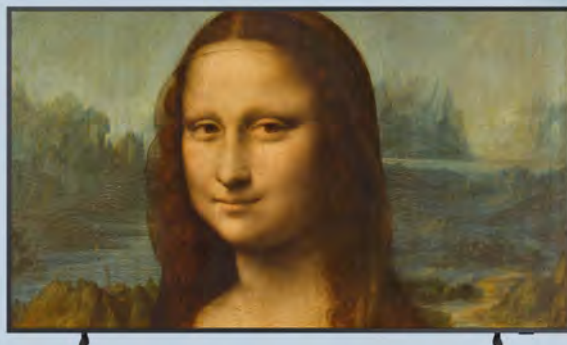
TÉLÉVISEUR QNED75 DE 55 PO DE LG
Art. 9207555



TÉLÉVISEUR U78KM MINI-DEL 4K QLED DE HISENSE
Art. 8677865



TÉLÉVISEUR QLED Q80C DE 65 PO DE SAMSUNG
Art. 5408165
AUSSI SUR COSTCO.CA



TÉLÉVISEUR THE FRAME DE 65 PO DE SAMSUNG
Art. 5303065
AUSSI SUR COSTCO.CA



ASPIRATEUR-BALAI JET90 ULTIMATE
DE SAMSUNG AVEC PILE
SUPPLÉMENTAIRE
Art. 1586751
AUSSI SUR COSTCO.CA



TÉLÉVISEUR 4K UHD CLASS DE SÉRIE X90K DE 75 PO DE SONY
Art. 9499075
AUSSI SUR COSTCO.CA



FOUR À MICRO-ONDES PANASONIC
Art. 1513315
AUSSI SUR COSTCO.CA



FER PLAT SMOOTHWRAP
DE CONAIR AVEC
NAPPERON RÉSISTANT
À LA CHALEUR
Art. 2722444
AUSSI SUR COSTCO.CA

Passion panettone

Un incontournable italien du temps des Fêtes depuis des siècles

JEN MADERA



© KAYLA HOWEY

Servi traditionnellement pendant Noël en Italie, le panettone est un gâteau ou pain sucré parsemé de fruits secs, tels que des zestes d'orange confits et des raisins secs. Originaire de Milan, ce gâteau classique du temps des Fêtes est maintenant répandu à travers le monde. Il est coupé verticalement, servi en tranches, et peut être accompagné de boissons chaudes, comme le café ou le thé, ou de vin doux.

Selon la légende

L'origine du panettone est mystérieuse. Selon italianoamericano.com*, une légende propose qu'un jeune homme amoureux de la fille du boulanger ait sauvé la boulangerie de la faillite en inventant le panettone. Une autre légende suggère qu'une religieuse ait coupé une croix au-dessus du pain, créant ainsi la forme classique de dôme à quatre sections.

Un autre récit populaire, selon italymagazine.com*, se déroule au 15^e siècle, à la cour Ludovic Sforza durant le temps des Fêtes. Il raconte qu'un boulanger a accidentellement brûlé son dessert. Un de ses

employés, Toni, lui a offert un pain sucré qu'il avait cuit à partir d'ingrédients restants. Le pain fut bien accueilli, et nommé *pan de Toni*, ou « le pain de Toni ». Plus tard, il est devenu le panettone.

Persévérance en cuisine

Cuire le panettone à la maison n'est pas facile. Pour commencer, il faut laisser reposer la pâte pour qu'elle puisse lever avant la cuisson. La pâte de panettone est semblable à celle du pain au levain; elle est acide et doit subir un processus de fermentation. Ceci donne au panettone son aspect gonflé, sa douceur, sa texture poreuse et sa saveur légèrement sucrée.

Le panettone est aussi polyvalent que délicieux. Il existe des versions remplies de fruits, rehaussées de chocolat ou garnies de noix ou de glaçage. Il est possible d'être créatif avec les restes de panettone en essayant l'une des recettes de la page suivante.

Le panettone est le dessert parfait pour s'inspirer pendant ce temps des Fêtes. ■

Pain doré au panettone avec crème à l'orange

CRÈME À L'ORANGE

250 ml (1 t.) de crème 35 %

1 ml (¼ c. à t.) de zeste d'orange

2 ml (½ c. à t.) d'extrait de vanille

15 ml (1 c. à s.) de sucre

680 g (1 ½ lb) de panettone

4 œufs

250 ml (1 t.) de lait entier

10 ml (2 c. à t.) d'extrait de vanille

1 ml (¼ c. à t.) d'extrait d'amande

30 ml (2 c. à s.) de miel

Beurre, au besoin, pour graisser la plaque chauffante

Sirop d'érable, pour servir

Sucre glace, pour garnir

Préparer la crème : Au batteur électrique, battre la crème jusqu'à la formation de pics mous. Ajouter le zeste d'orange, l'extrait de vanille et le sucre. Continuer à battre jusqu'à la formation de pics mous; ne pas trop mélanger. Réfrigérer jusqu'au moment de servir.

Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Couper le pain en deux, et couper chaque moitié en tranches de 1,27 cm (½ po). Dans un bol à mélanger, battre les œufs. Incorporer le lait, l'extrait de vanille, l'extrait d'amande et le miel.

Chauffer une plaque chauffante ou une grande sauteuse à feu moyen. Lorsque la plaque est chaude, ajouter assez de beurre pour couvrir toute la surface. Tremper chaque tranche de pain dans le mélange d'œufs; les déposer sur la plaque. Cuire chaque côté 3 à 4 min, ou jusqu'à la dorure. Cuire en lots s'il est impossible de mettre toutes les tranches sur la surface. Ajouter du beurre pour la cuisson de chaque lot. Placer les pains dorés sur une plaque de cuisson. Cuire quelques min jusqu'à ce qu'ils soient entièrement cuits. Servir avec la crème à l'orange, du sirop d'érable et du sucre glace.

Donne 6 à 8 portions.

Recette gracieuseté de Kayla Howey

Pouding de pain au panettone

2 L (8 t.) de panettone, coupé en cubes

640 ml (2 ⅔ t.) de lait entier, à température ambiante

500 ml (2 t.) de crème 35 %, à température ambiante

9 gros œufs, à température ambiante

250 ml (1 t.) de sucre granulé

2 ml (½ c. à t.) de sel

15 ml (1 c. à s.) d'extrait de vanille

125 ml (½ t.) de beurre non salé, fondu

Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Vaporiser une cocotte de 23 × 33 cm (9 × 13 po) d'enduit de cuisson; réserver. Tapisser une plaque de cuisson de papier parchemin. Déposer le panettone en cube sur la plaque. Cuire jusqu'à la dorure; réserver. Laisser refroidir.

Dans un grand bol, mélanger lait, crème, œufs, sucre, sel, extrait de vanille et beurre fondu. Placer le panettone dans la cocotte. Verser le mélange de lait sur le panettone. Appuyer le pain dans le mélange de lait. Laisser reposer 30 min. Cuire 90 min ou jusqu'à ce que le tout soit gonflé et figé. Couvrir le plat de papier d'aluminium après 45 min pour éviter trop de dorure. Donne 10 à 12 portions.

Conseil : Garnir de canneberges et de sucre glace.

Recette et photo gracieusetés de Traci Crossland et Caylie Crossland



© M. STUDIO / STOCK.ADOBE.COM

CONTACT COSTCO

Une variété de panettones est offerte en entrepôt Costco. La livraison de l'épicerie est offerte via Épicerie Costco sur Costco.ca.

Divertissements délicieux

DATTES GARNIES DE CANNEBERGES ET DE NOIX DE GRENOBLE

DONNE 12 PORTIONS

36 dattes Medjool, dénoyautées
180 ml (¾ l.) de fromage mascarpone
60 ml (¼ l.) de noix de Grenoble grillées,
finement hachées
60 ml (¼ l.) de canneberges séchées, hachées
15 ml (t.c. à s.) de miel

Dans un petit bol, mélanger le mascarpone, les noix de Grenoble, les canneberges et le miel. Mélanger jusqu'à l'obtention d'une texture homogène.

Fendre les dattes Medjool dans le sens de la longueur. Garnir de 1 c. à s. du mélange de fromage. Transférer les dattes sur un plat.

Couvrir le plat; réfrigérer jusqu'au moment de servir, jusqu'à 24 h. Garnir de ciboulette émincée, au goût. Servir froid.

AM FRESH™
NORTH AMERICA

**DATTES MEDJOOL,
DATTES MEDJOOL BIOLOGIQUES**
Art. 51119, 1101646



**OLIVES FARCIES À
L'AIL PILAROS**
Art. 268365



**CRAQUELINS
ASSORTIS DARE**
Art. 1720359



**MAÏS SOUFFLÉ
SKINNY POP**
Art. 1739550



**MÉLANGE IDÉAL
SUCRÉ ET ÉPICÉ DE
DAVID ROBERTS**
Art. 1749242

**PAIN DORÉ AU CHEDDAR
KIRKLAND SIGNATURE
GRILLÉ AVEC POMMES
CARAMÉLISÉES À L'ÉRABLE**
DONNE 2 PORTIONS

4 tranches de **cheddar mi-fort Kirkland Signature**, environ 0,5 cm d'épaisseur
2 pommes, lavées, épinées et coupées en quartiers
30 ml (2 c. à s.) de beurre
125 ml (½ t.) de sirop d'érable
2 œufs, battus
125 ml (½ t.) de lait
15 ml (1 c. à s.) de sucre
4 grosses tranches de pain rustique
15 ml (1 c. à s.) de beurre

Dans une poêle antiadhésive à feu moyen vif, faire fondre le beurre. Ajouter les morceaux de pommes; cuire 5 min jusqu'à la dorure. Incorporer le sirop d'érable. Porter à ébullition; retirer du feu. Réserver.

Dans un plat rectangulaire, mélanger les œufs, le lait et le sucre. Déposer les tranches de pain dans le mélange; les laisser s'imbiber.

Dans une poêle antiadhésive, faire fondre le beurre. Cuire les tranches de pain des deux côtés jusqu'à la dorure. Répartir le **cheddar mi-fort Kirkland Signature** sur deux tranches de pain. Recouvrir des deux autres tranches. Réduire le feu; cuire jusqu'à ce que le fromage fonde partiellement.

Retirer du feu; garnir du mélange de pommes. Servir chaud.



**CHEDDAR MI-FORT
KIRKLAND SIGNATURE**
Art. 1154954



**SÉLECTION DE FROMAGES
BERGERON**
Art. 380420



**MAÏS SOUFFLÉ MÉLANGE
CHICAGO DE G.H. CRETORS**
Art. 458287



**CRAQUELINS
MARY'S ORGANIC**
Art. 205208



**BOULES AU
FROMAGE UTZ**
Art. 800357

POKÉ DE THON AVEC MAYONNAISE À LA SRIRACHA

DONNE 2 PORTIONS

2 sachets de **poké de thon DOM Reserve**
250 ml (1 t.) de riz pour sushi, cuit
310 ml (1 ¼ t.) d'eau
30 ml (2 c. à s.) de vinaigre de riz,
non assaisonné
15 ml (1 c. à s.) de sucre
0,5 ml (½ c. à t.) de sel
½ concombre, tranché finement
2 radis, tranchés finement
1 avocat mûr, coupé en dés
30 ml (2 c. à s.) de mayonnaise
8 ml (2 c. à t.) de sauce Sriracha
8 ml (2 c. à t.) de graines de sésame

Décongeler les sachets de **poké de thon Dom Reserve** dans le réfrigérateur pendant la nuit.

Dans une petite casserole à feu moyen vif, mélanger le vinaigre de riz, le sel et le sucre jusqu'à ce que le mélange se dissout et commence à bouillonner. Retirer du feu immédiatement; transférer le vinaigre dans un petit plat. Laisser refroidir.

Dans un petit bol, fouetter la mayonnaise et la sauce Sriracha. Réserver.

Dans un bol, mélanger le riz cuit et la moitié du mélange de vinaigre, ou plus, au goût.

Diviser le riz dans deux bols de service. Ajouter les légumes hachés et le **poké de thon DOM Reserve**. Garnir de mayonnaise à la Sriracha et de graines de sésame. Servir.



POKÉ AU THON DOM RESERVE

Art. 1618523



CREVETTES NATURELLES CRUES ET PRÉ-DÉCORTIQUÉES AQUASTAR

Art. 27977



ROULEAUX DE PRINTEMPS AUX LÉGUMES SUMMI!

Art. 49932



FILETS DE POITRINE DE POULET TEMPURA BÂTON ROUGE

Art. 1360801

ENCHILADAS AU POULET ET AU FROMAGE EL MONTEREY

DONNE 5 PORTIONS

20 taquitos au poulet et au fromage El Monterey, partiellement décongelés
1 grande boîte de sauce à enchiladas
500 ml (2 t.) de mélange de fromage mexicain râpé

Préchauffer le four à 190 °C (375 °F).

Dans un plat allant au four, étendre uniformément les **taquitos au poulet et au fromage El Monterey**. Couvrir de sauce à enchiladas et de fromage. Cuire au four à 190 °C (375 °F) pendant 30 min.

Garnir de tomates, d'olives tranchées, et d'oignons verts. Déguster!



TAQUITOS AU POULET ET AU FROMAGE EL MONTEREY
Art. 393667

BURGERS DE BŒUF ANGUS STYLE CORÉEN

DONNE 4 PORTIONS

4 burgers de bœuf Angus de Cardinal

1 L (4 t.) de chou napa, haché
60 ml (4 c. à s.) de sel cachère
60 ml (4 c. à s.) d'huile de canola
40 ml (8 c. à t.) d'huile de sésame grillé
250 ml (1 t.) de gochujang
180 ml (3/4 t.) de mayonnaise
60 ml (4 c. à s.) de chili croquant
4 oignons verts, hachés finement (parties blanches et vertes)
4 pains hamburger

Dans un bol, placer le chou Napa haché; ajouter 4 c. à s. de sel. Laisser reposer 10 min.

Dans un autre bol, mélanger la mayonnaise, le chili croquant et les oignons verts. Réserver.

Après avoir laissé reposer le chou pendant 10 min, le presser à l'aide d'une serviette ou d'une étamine pour extraire le liquide. Ajouter le chou dans un bol sec.

Dans une poêle à feu vif, ajouter 4 c. à s. d'huile de canola. Une fois la poêle chaude, ajouter le chou. Cuire le chou jusqu'à ce que les bords soient croustillants.

Ajouter le gochujang et l'huile de sésame grillé; poursuivre la cuisson. Mélanger le chou jusqu'à ce que toutes les épices soient incorporées. Retirer du feu; transférer dans un autre bol.

Dans une poêle à feu moyen, cuire les **burgers de bœuf Angus de Cardinal** pendant 5 min de chaque côté, jusqu'à ce que la température interne atteigne 71 °C (160 °F).

Griller les 4 pains; garnir chaque pain de 3 c. à s. du mélange de mayonnaise et de chili croquant. Garnir de burgers au bœuf Angus de Cardinal et de chou préparé. Bon appétit!



BURGER DE BŒUF ANGUS DE CARDINAL ROADHOUSE
Art. 346846



PIMENTS JALAPENO ENROBÉS DE BACON PARTINI

Art. 1446552

BISCUITS AU KAKI DONNE 36 BISCUITS



250 ml (1 t.) de pulpe de **kaki** (3 gros kakis)
1 gros œuf
500 ml (2 t.) de farine tout usage
250 ml (1 t.) de sucre granulé
125 ml (½ t.) de beurre non salé,
à température ambiante
5 ml (1 c. à t.) de bicarbonate de soude
2 ml (½ c. à t.) de cannelle
2 ml (½ c. à t.) de clou de girofle moulu
2 ml (½ c. à t.) de piment de la Jamaïque
2 ml (½ c. à t.) de sel
7 ml (1 ½ c. à t.) d'extrait de vanille pure
250 ml (1 t.) de canneberges séchées (facultatif)
500 ml (2 t.) de sucre glace
45 ml (3 c. à s.) de jus d'orange frais
5 ml (1 c. à t.) de zeste d'orange

Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Tapisser deux plaques à pâtisserie de papier parchemin.

Dans un bol, mélanger farine, bicarbonate de soude, sel et épices. Réserver.

Dans un autre bol, réduire en crème le beurre et le sucre. Incorporer la pulpe de **kaki**, l'œuf, et la vanille. Incorporer graduellement le mélange de farine jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène. Incorporer les canneberges (facultatif).

Sur les plaques à pâtisserie, déposer 36 boules de pâte de taille égale en les espaçant de 2 po. Cuire au four 12 à 14 min. Laisser refroidir sur les plaques à pâtisserie pendant 5 min.

Préparer le glaçage à l'orange :

Dans un bol, mélanger le sucre glace, le jus d'orange et le zeste. Fouetter jusqu'à l'obtention d'une consistance lisse. Tremper chaque dessus de biscuit dans le glaçage. Transférer les biscuits sur une grille pour laisser le glaçage durcir.



KAKIS
Art. 8595



COLLATIONS AUX FRUITS WELCH'S
Art. 1704012



CARAMELS AVEC SEL DE MER AU CHOCOLAT NOIR SANDERS
Art. 607021



BOUCHÉES DE CARAMEL ANGLAIS AUX AMANDES AU CHOCOLAT AU LAIT OMG!
Art. 1541183



FROMAGE CHEDDAR RÉSERVE 2019 DE BALDERSON
Art. 1482191



CRAQUELINS MULTIGRAINS CUIITS AU FOUR CRUNCHMASTER
Art. 144571

Biscuits aux centre crémeux et coquille croustillante



**Lancez-vous à la
recherche des
personnages de sports
Hello Panda**

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 969786





3 SEED FLAXSEED / BLACK SESAME / CHIA

SWEET POTATO

crackernels

craquelins

DE PATATE

DOUCE

3 GRAINES LIN / SESAME NOIR / CHIA

GLUTEN FREE

SANS GLUTEN







850 g (2 x 425 g bags / sacs)

UN DÉLICE SANS GLUTEN QUI
CRAQUE SOUS LA DENT!

AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 475610



**NOS CROUSTILLES
AUX SAVEURS UNIQUES SONT DE
RETOUR
MAINTENANT OFFERT CHEZ COSTCO**

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1054123

Délices de la Diwali

Une fête des lumières soulignée de bonne chère, de feux d'artifice et de plaisir

PRIYA LAKSHMINARAYAN



Paal Payasam

© PRIYA LAKSHMINARAYAN | COOKILICIOUS.COM



CASSANDRA BORYSZAK

Priya Lakshminarayan est auteure d'un livre de recettes et blogueuse culinaire à cookilicious.com*.

Les mots « Diwali », ou « Deepavali », signifient festival des lumières. Le nom provient des lampes d'argile allumées pour symboliser le triomphe de la lumière sur les ténèbres, et du bien sur le mal. Hindous, Sikhs, Jaïns et autres célèbrent cette fête en grande pompe.

Cette fête puise diverses origines de la mythologie indienne. Au nord, elle célèbre le retour de Rama après 14 ans d'exil. Au sud, elle marque le jour où Krishna tua le diable Naraka.

Se tenant en octobre ou novembre, la Diwali dure généralement cinq jours. Cette année, elle aura lieu le 12 novembre. Si chacun la célèbre à sa manière, voici quelques thèmes courants :

- Les temples, maisons, et bureaux sont nettoyés et parfois rénovés, décorés et éclairés vivement.
- Les participants achètent de nouveaux vêtements et bijoux.
- Le premier jour, les participants s'huilent, les cheveux et le corps et prennent un bain (« *abhyanga snanam* ») avant l'aube.

• Les sols d'entrée sont ornés de « *rangoli* » (motif en sable et poudre colorés).

• Des « *diyas* » (lampes en terre) et lanternes sont allumées aux balcons ou porches.

• Des feux d'artifice sont déployés.

Les jours précédant la Diwali, on prépare diverses friandises sucrées et salées qu'on échange entre famille et amis. Frites et préparées en vrac, les collations salées (« *farsan* » ou « *namkeen* ») se conservent quelques mois. Voici quelques exemples : « *chivda* » (mélange de riz soufflé et noix), « *mathri* » (craquelins), « *chakli* » (spiralettes croustillantes) et « *kachori* » (galettes farcies et frites). Les desserts populaires (« *mithai* ») se composent souvent de lait, de sucre, de noix et de ghee : « *gulab jamun* » (semblable à un trou de beigne au sirop), « *halwa* » ou « *barfi* » (fondants), « *kheer* » (pouding), « *karanji* » (pâtisseries farcies et frites) et « *ladoo* » (boulettes enfarinées).

Des familles entières fêtent la Diwali dans la joie et une abondance de bons plats. Voici deux recettes que ma famille et moi préparons chaque Diwali. ■

Paal Payasam (pouding au riz)

30 ml (2 c. à s.) de ghee
8 amandes, tranchées
8 noix de cajou, hachées
8 pistaches, hachées
6 raisins secs
60 ml (¼ t.) de riz basmati
125 ml (½ t.) de sucre
500 ml (2 t.) de lait entier
500 ml (2 t.) de lait évaporé
1 ml (¼ c. à t.) de cardamome en poudre
1 ml (¼ c. à t.) de safran, plus pour servir
15 à 30 ml (1 à 2 c. à s.) de noix mélangées, hachées, pour garnir

Régler l'autocuiseur au mode « sauter ». Ajouter le ghee. Ajouter amandes, noix de cajou, pistaches et raisins secs; faire frire 1 min. Ajouter le riz cru; faire sauter 30 à 40 s. Ajouter le sucre, puis le lait. Porter à ébullition; presser le bouton « annuler ».

Couvrir. Régler l'autocuiseur en position « sceller ». Cuire au mode « gruau » pendant 20 min.

Une fois la cuisson terminée, le multicuiseur émet un signal. Laisser la pression se libérer naturellement avant d'ouvrir.

Écraser une partie du riz avec le dos d'une louche pour une consistance crémeuse.

Parsemer de cardamome et de safran. Mélanger.

Servir chaud ou froid. Garnir de noix hachées et de safran avant de servir.

Donne 10 portions.

*Recettes et photos gracieusetés de
Priya Lakshminarayan*

Mathri à la coriandre

250 ml (1 t.) de farine de blé entier
125 ml (½ t.) de farine tout usage
30 ml (2 c. à s.) de graines de sésame
30 ml (2 c. à s.) de paprika
5 ml (1 c. à t.) de curcuma en poudre
5 ml (1 c. à t.) de sel
1 botte de coriandre, hachée
60 ml (¼ t.) de yogourt
15 ml (1 c. à s.) d'huile végétale, beaucoup plus pour frire
60 ml (¼ t.) d'eau, au besoin

Dans un bol à mélanger, ajouter farines, graines de sésame, paprika, curcuma et sel. Ajouter la coriandre, puis le yogourt. Bien mélanger. Pétrir jusqu'à l'obtention d'une pâte molle, en ajoutant huile et eau, au besoin.

Former des boulettes; les aplatir au rouleau à pâtisserie à 0,5 cm (¼ po) d'épaisseur. Piquer la pâte à la fourchette. Découper à l'emporte-pièce, aux formes désirées.

Dans une poêle profonde à feu moyen, chauffer 2,5 cm (1 po) à 5 cm (2 po) d'huile. Frire la pâte par lots, jusqu'à ce qu'elle flotte et soit légèrement dorée des deux côtés, 5 à 7 min. Retirer les craquelins avec précaution. Les déposer sur un essuie-tout pour les éponger. Laisser refroidir complètement avant de servir ou d'entreposer. En refroidissant, les craquelins deviennent croustillants et légèrement foncés. Donne 10 portions.



CONTACT COSTCO

Des ingrédients pour des mets de la Diwali sont offerts en entrepôt Costco. La livraison de l'épicerie est offerte via Épicerie Costco sur Costco.ca.

© NIKITA / STOCK.ADOBE.COM

UTAH
Truffles

Emballées individuellement

TRUFFES

AU CHOCOLAT NOIR

AVEC SEL DE MER

FAITES-VOUS
PLAISIR,
ÉVADEZ-VOUS,
TOMBEZ SOUS
LE CHARME.

COQUE EN
CHOCOLAT
DÉCADENT

CENTRE
FONDANT

SOUPÇON
DE SEL DE MER



NET 453 g 16 oz

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1735773

 Cocoa 

FIÈREMENT PRÉPARÉ AU QUÉBEC



25kg

30

POGO

© 2023 Marques Conagra Canada, Inc. Tous droits réservés.

Art. 46573

AGROPUR

FAITES-VOUS plaisir!



AGROPUR

Natrel

FINE-FILTERED · FINEMENT FILTRÉ

SANS LACTOSE
FREE

2% M.G.

2L

GOÛT PUR ET FRAIS
DU VRAI LAIT
SANS LES INCONFORTS

- EXCELLENTE SOURCE DE VITAMINES B12.
- EXCELLENTE SOURCE DE PROTÉINES.

LES PRODUCTEURS
LAITIERS
DU CANADA
LAIT DE QUALITÉ

Offert dans certains entrepôts.

Art. 4788

PRIME

ÉNERGIE





LES SAVEURS DE LA MER



CLEARLOCK

BY ACCENT®



ENSEMBLE DE CONTENANTS DE 24 PIÈCES

1 ensemble comprend 12 couvercles

tritan™

FABRIQUÉ AU CANADA
À partir de matériaux importés

AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 1737151

TRAMONTINA

2 PIÈCES **COCOTTES**
FONTE ÉMAILLÉE
3.7 L (4 ptes)
6.6 L (7 ptes)



Aussi offert en blanc



AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1398135



TEAK HAUS

Une œuvre d'art dans votre cuisine!

Une planche à découper et à servir en bois de bout,
pour devenir le maître de la cuisine maison

Provient de forêts FSC®
Gérées de manière responsable

45,7 X 35,5 X 4 CM / 18 X 14 X 1,5 PO
BOIS DE BOUT RECTANGLE AVEC CANAL DE JUS



BOIS DE TEAK



DURABLE



COUTEAUX BIENVENUS



AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 1738522

The Original
GREEN PAN™



SANS DANGER POUR LA SANTÉ

La conception attrayante de la
collection Jewel et son revêtement
antiadhésif en céramique infusé de
diamants en font la palette parfaite
pour tout accessoire décoratif culinaire.



CÉRAMIQUE ANTIADHÉSIVE SANS DANGER POUR LA SANTÉ
SANS SUBSTANCE PERFLUOROALKYLÉE

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1735118

Établir des relations

Les liens sociaux sont essentiels à la santé mentale et physique

ANJALI RAMESHBABU



© DR. ANJALI RAMESHBABU

Anjali Rameshbabu, Ph.D., est psychologue sociale et fondatrice de Health2Wellbeing.com* qui fournit des conseils scientifiques pour un mode de vie sain et la création de liens sociaux.

CONTACT COSTCO

Une visite en entrepôt Costco peut servir de sortie pour tisser des liens avec les proches.

Selon un nombre croissant d'études, la solitude constitue un enjeu mondial, touchant jusqu'à un tiers de la population. Le sentiment de solitude naît du fait qu'on souhaite établir des relations sociales, mais qu'on n'y parvient pas. Pour se sentir socialement lié, il faut entretenir des relations sur lesquelles on peut compter pour vivre les bons et les mauvais moments, dans lesquelles on éprouve des sentiments de sécurité, d'amour, d'acceptation, de valorisation et d'appartenance. Les relations humaines sont aussi essentielles que l'air pur, l'eau courante et un lieu de vie sain.

Les études indiquent qu'en dépit de notre monde hyperconnecté, nombreux sont ceux qui se sentent peu liés aux autres sur le plan personnel.

Que faire alors pour nouer des liens plus significatifs avec son entourage? Les étapes simples suivantes ont un effet positif considérable.

Remplacer le téléphone par autrui

Trop de temps est passé à regarder le téléphone. C'est le moment de le ranger et de regarder autour de soi. Porter attention à ce qui se passe hors de l'appareil mobile. Prendre le temps de réfléchir. Y a-t-il un proche dont on n'a pas pris de nouvelles depuis longtemps? Si cette personne habite trop loin pour qu'on lui rende visite à pied, il suffit de l'appeler pour planifier une rencontre ou tenir une véritable conversation.

Partager des tâches banales

Certaines corvées semblent moins fastidieuses lorsqu'on les réalise en bonne compagnie, comme l'épicerie, la cuisine, la vaisselle, le courrier ou le nettoyage.

En contexte familial ou de colocation, on rend ces activités banales plus amusantes en les effectuant ensemble. Les repas partagés, au moins une fois par jour, sont à privilégier. (Dans un environnement très animé, les courses peuvent être l'unique occasion de rompre avec le chaos, alors cela convient aussi.)



© SIPHOSETHU F/PEOPLEIMAGES.COM / STOCK.ADOBE.COM

Marcher en bonne compagnie

Les recherches montrent invariablement que ceux qui marchent régulièrement sont plus susceptibles d'être en bonne santé physique et mentale et plus créatifs. Marcher avec quelqu'un signifie lui faire profiter de ces effets positifs. Une personne vivant seule ou depuis peu dans le quartier peut planifier une promenade avec un voisin.

S'impliquer dans sa communauté

Participer à la vie communautaire ne veut pas dire organiser une collecte ou animer une réunion de quartier. Des moyens simples et pratiques permettent

de maintenir un lien avec les autres. Par exemple, dans la rue, il suffit d'établir un contact visuel avec un passant et de le saluer. Discuter avec le voisin s'il est présent dans sa cour avant ou son entrée. Apprendre à connaître son voisinage aide à maintenir le contact et à éprouver un sentiment d'appartenance.

Intégrer sa communauté de travail

La majeure partie du temps est consacrée au travail; il serait donc logique d'entretenir des relations avec des collègues qui partagent les mêmes passe-temps et intérêts. On peut garder un contact sain avec les collègues au moyen d'une randonnée, d'une visite au marché local ou d'un repas partagé. Un directeur ou chef d'entreprise se doit de laisser aux employés le temps de communiquer brièvement avec leurs camarades au quotidien; il peut même y participer, sans toutefois faire de surveillance ou de microgestion. Ainsi, les employés éprouvent moins de stress et se sentent plus engagés et productifs.

Peu importe la personnalité ou le vécu quotidien, tout le monde a besoin de relations positives. Il faut trouver des moyens simples, mais significatifs de maintenir un contact avec l'entourage. ■



© GOOD STUDIO / STOCK.ADOBE.COM

Ministre de la Solitude?

L'épidémie de solitude a incité les gouvernements à agir au plus haut niveau à travers le monde. Le Royaume-Uni est le premier pays au monde à nommer, en 2018, une ministre pour lutter contre la solitude, suivi par le Japon, en 2021. Cet engagement peut prendre diverses formes. Par exemple, la stratégie britannique s'est orientée vers la sensibilisation, la création de partenariats multisectoriels et le financement de projets permettant d'accroître les liens significatifs dans les collectivités. Au Canada, la Canadian Alliance for Social Connection and Health (casch.org*) mène des actions scientifiques et politiques pour promouvoir les rapports sociaux.—AR

Liens favorables

Des recherches montrent que l'isolement a un effet négatif sur la santé physique et mentale et le bien-être. Les rapports

sociaux positifs enrichissent l'existence, renforcent la résilience et maintiennent la santé. Il faut considérer les liens sociaux comme un comportement sain faisant

partie du mode de vie. La Canadian Alliance for Social Connection and Health a créé le GenWell Project Human Connection Movement pour augmenter les rapports sociaux.—AR

DÉCOUVREZ LE CONFORT DES
**LENTILLES CORNÉENNES
DOTÉES DE LA TECHNOLOGIE
D'HUMIDITÉ EN SURFACE**



CONÇUES POUR OFFRI
**UN PORT CONFORTABLE
TOUTE LA JOURNÉE ET UN
RENDEMENT EXCEPTIONNEL**

Offertes chez votre entrepôt Costco

Rx seulement Demandez à votre professionnel des soins oculaires des renseignements complets sur le port, l'entretien et la sécurité liés aux lentilles cornéennes.

© 2023 Alcon Inc. CA-PR1-2200055

Divers numéros d'article

verilux

HappyLight® halo

Lampe de luminothérapie DEL

**Stimulez votre humeur
et votre énergie**


10,000 LUX


ZERO



**STAY-PUT
MAGNETIC BASE™**



**Personnalisez votre expérience
pour un maximum de résultats et de confort**


**4 réglages de
niveau de
luminosité**


**Minuterie avec
Intervalles
de 10 minutes**


**Choisissez 3
différents tons de
lumière blanche**

AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 1276230

Le saviez-vous ?

**K2 + D3 sont excellentes pour la
SANTÉ IMMUNITAIRE
ET OSSEUSE**

Les deux ensemble, c'est mieux !

La **vitamine D** améliore l'absorption du calcium tandis que la **vitamine K** aide à envoyer le calcium là où il doit être, pour construire les os, et non là où il ne devrait pas être, comme dans les tissus mous et les artères.*

*Adriana J. van Ballegoijen, Stefan Pilz, Andreas Tomaschitz, Martin R. Gröbler, Nicolas Verheyen. The Synergistic Interplay between Vitamins D and K for Bone and Cardiovascular Health: A Narrative Review. *Int J Endocrinol.* 2017. Katarzyna Maresz. Proper Calcium Use: Vitamin K2 as a Promoter of Bone and Cardiovascular Health: *Integrative Medicine: A Clinician's Journal.* 2015 Feb; 14(1): 34-39

webber naturals MD



AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 1616000

Puissant soutien prostatique

Aide à soulager :

- ✓ Les mictions fréquentes
- ✓ L'écoulement faible de l'urine
- ✓ Les symptômes associés à l'HBP*

*Hyperplasie bénigne de la prostate (HBP)

webber naturals_{MD}



AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 2145670

Oral-B

NETTOYAGE
PROFESSIONNEL 5000 X

BROSSE À DENTS RECHARGEABLE

DÉLOGE
6
FOIS
PLUS DE
PLAQUE*



CROSSACTION X

BROSSETTES DE RECHANGE

LES SOIES
EN FORME
DE X
NETTOIENT MIEUX ET
PLUS EN PROFONDEUR**



* vs une brosse à dents manuelle ordinaire ** vs des soies ordinaires

© P&G, 2023

AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 1677483 (brosse à dents rechargeable), 1704815 (brossettes de rechange)

Fin au vertige

Un aperçu des causes et traitements du vertige

JANE DOUCET



Il y a 20 ans, Theresa Babb, membre de Costco, s'est sentie étourdie lorsqu'elle s'est levée du lit un jour de semaine. Nauséuse, la résidente de Dartmouth, en Nouvelle-Écosse, alors âgée de 43 ans, s'est recouchée. Toutefois, ceci a aggravé son étourdissement. Au lieu de l'apporter au travail, son mari l'a emmenée à l'hôpital où on lui a administré une dose d'un médicament (elle ne se souvient plus duquel) afin qu'elle se sente mieux. Arrivée à la maison, elle s'est rendormie. Toutefois, quand elle a tenté de se relever, l'étourdissement est revenu.

Un ami neurologue de M^{me} Babb a soupçonné le vertige. Un rendez-vous avec un physiothérapeute en rééducation vestibulaire au Atlantic Balance and Dizziness Centre à Dartmouth, a confirmé un diagnostic de vertige positionnel paroxystique bénin (VPPB).

« Ce diagnostic m'a soulagée puisque je devais dormir assise et je ne pouvais conduire, affirme M^{me} Babb. C'était extrêmement invalidant. » Il a fallu environ trois semaines de traitements — une série de mouvements posi-

tionnels de la tête démontrés par un physiothérapeute afin que M^{me} Babb puisse les faire chez elle — pour stabiliser ses étourdissements et lui permettre de reprendre ses activités normales.

Types de vertige

Kim Dao, membre de Costco et professeure adjointe à Tufts University School of Medicine, a traité plusieurs patients souffrant du vertige. Spécialiste clinique agréée en physiothérapie neurologique, elle affirme que jusqu'à 40 % des adultes souffriront d'étourdissements liés au vertige.

Les femmes sont trois fois plus susceptibles que les hommes d'avoir le vertige. « Ceci peut être attribué aux hormones ou aux changements de la structure osseuse puisque le type le plus commun, le VPPB, commence à être lié à l'ostéoporose, indique M^{me} Dao. Nous en savons beaucoup sur le vertige, mais plus de recherches sont nécessaires. »

Il existe des types de vertige autres que le VPPB, dont la labyrinthite, le viral, la migraine et la maladie de Ménière. « Bien qu'un physiothérapeute



vestibulaire ne puisse poser un diagnostic autre que le VPPB, le traitement est semblable, affirme M^{me} Dao. Un AVC peut se présenter uniquement comme un vertige. Nous posons donc des questions pour l'exclure. Si nous soupçonnons qu'il s'agit d'un problème au-delà de nos compétences, nous dirigeons les patients aux soins médicaux urgents ».

Aperçu des causes

Les causes du vertige varient. Par exemple, le VPPB survient quand des cristaux de carbonate de calcium, normalement encastrés dans le gel des conduits auriculaires internes, se déplacent vers au moins un des trois conduits semi-circulaires remplis de

fluide. La labyrinthite est normalement causée par la propagation du rhume ou de la grippe dans l'oreille interne. La maladie de Ménière est une attaque récurrente causée par un déséquilibre de fluides dans l'oreille interne. (La prise du médicament bétahistine durant une attaque et une diète faible en sel peuvent apaiser les symptômes.)

« Pour tous les vertiges, un recalage des signaux cérébraux est requis pour corriger le signal d'erreur et réduire l'étourdissement », affirme M^{me} Dao. Le système vestibulaire peut être renforcé avec des exercices de renforcement des yeux et des postures d'équilibre les yeux fermés. « Ces exercices d'adaptation renforcent le système vestibulaire. »

Depuis son premier épisode de VPPB, M^{me} Babb en a vécu un autre tout aussi sévère, et des plus légers. « Je peux gérer mes épisodes légers, et je sais où aller pour obtenir de l'aide avec les plus sévères », affirme-t-elle. Son message pour ceux récemment diagnostiqués du vertige : « Ce n'est pas une nouvelle vie. On s'en remet et on apprend à le gérer. » M^{me} Dao fait écho à M^{me} Babb : « Un physiothérapeute peut le traiter rapidement pour un effet immédiat. C'est possible de s'en sortir et cela peut être aussi simple qu'une visite pour réaliser les exercices positionnels. » ■

Jane Doucet est une journaliste et auteure de Halifax.



AVC OU NON?

Certains types d'AVC passent souvent inaperçus parce que les symptômes de vertige ou d'étourdissement peuvent être attribués à tort à des affections de l'oreille. Selon un article paru dans le *Canadian Journal of Emergency Medicine*, plusieurs études multicentriques ont été menées dans 13 services d'urgence d'hôpitaux canadiens sur une période de 11 ans. Elles ont porté sur des patients qui avaient reçu un diagnostic d'accident ischémique transitoire (un AVC qui ne dure que quelques minutes) et les ont comparés à des patients souffrant d'étourdissements isolés. Seul 0,8 % des patients souffrant d'étourdissements isolés ont subi un AVC dans les 90 jours, contre 2,9 % de ceux qui présentaient des symptômes neurologiques. Puisqu'un grand nombre de patients des services d'urgence souffrant d'étourdissement n'ont pas d'AVC, il est difficile de diagnostiquer un AVC dans ces cas.—JD

DE LA G. : © ANDREY POPOV; YEMH434 / STOCK.ADOBE.COM

Souci de commotion

« Une commotion cérébrale résultant d'un sport, ou tout traumatisme crânien, peut déplacer les cristaux de carbonate de calcium et

causer le vertige », indique Kim Dao, physiothérapeute neurologique. Le malaise ou l'étourdissement est possible par la suite. Ceci peut résulter de la blessure cérébrale, de changements de la tension

artérielle ou de problèmes de la vision ou de l'oreille interne. Visiter un médecin en cas de commotion cérébrale; il pourrait recommander un physiothérapeute spécialisé en rééducation vestibulaire.—JD

RENFORCEZ VOTRE SYSTÈME IMMUNITAIRE CETTE SAISON



Marque de
vitamine C la
plus populaire
au Canada¹



Vitamine C avec les bienfaits ajoutés du zinc pour
soutenir votre système immunitaire



Délicieux comprimés à croquer à saveur d'orange
acidulée naturelle



Sans colorants ni arômes artificiels

¹Données sur la santé des consommateurs d'IQVIA, canaux nationaux GB+DR+MM.
Dernière période de 52 semaines se terminant le 25 mars 2023

AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 3429202



NATURE'S BOUNTY.



MARQUE

N°1 DE VITAMINES
POUR LES CHEVEUX,
LA PEAU ET LES
ONGLES*

Ce produit peut ne pas vous convenir. Veuillez toujours lire et suivre les indications sur l'étiquette.

* Selon le volume des ventes unitaires (données IQVIA, période se terminant le 04/22/2023)

AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 435710



NATURE'S BOUNTY.

Le point de départ pour mieux dormir

Ce produit peut ne pas vous convenir.
Veuillez toujours lire et suivre les indications sur l'étiquette.

AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 3609950

Traiter le diabète

Bien vieillir avec ce problème de santé

LAWRENCE VARGA
ET JOSEPH HANNA



© LIGHTFIELD STUDIOS / STOCK.ADOBE.COM



© COSTCO CANADA

Lawrence Varga,
B. Sc. Phm., vice-
président adjoint des
pharmacies de Costco

Joseph Hanna,
B.Sc. Phm., CDE,
BCGP, directeur des
pharmacies de
Costco, a contribué
à cet article.

Atteindre l'âge de la retraite est une étape marquante dans la vie, et elle amène des bienfaits dont les rabais pour les aînés et les programmes de médicaments du gouvernement.

Toutefois, des défis en matière de santé viennent aussi avec l'âge avancé, incluant le diabète. Plus de 25 % des aînés ont un diagnostic de diabète, une maladie qui, en moyenne, peut enlever une décennie de la durée de vie. Heureusement, les aînés peuvent relever les défis imposés par cette maladie grâce à leur équipe soignante, incluant leur pharmacien de Costco, leur famille et leurs amis.

Certains symptômes du diabète, dont la soif intense et le besoin fréquent d'uriner, peuvent ne pas se présenter chez les adultes plus âgés. Ces derniers peuvent plutôt avoir la bouche et les yeux secs, et se sentir confus.

Certains médicaments communs pour le diabète, dont la metformine et la classe des sulfonylurées, incluant le glyburide, peuvent causer plus de problèmes qu'ils n'en préviennent pour les aînés, dont le foie et les reins ne fonctionnent plus aussi efficacement qu'auparavant. En fonction du degré d'affaiblissement de ces organes, les sulfonylurées peuvent produire une hypoglycémie grave (une glycémie trop faible) suivie d'étourdissements, d'évanouissements et de chutes.

Une approche plus prudente est de mise pour ceux qui souffrent de problèmes

de santé supplémentaires, dont la difficulté à marcher ou à accomplir des activités quotidiennes de base. Bien qu'il faille viser un certain taux de glycémie et de bons résultats de HbA1c, qui sont semblables à un taux de glycémie de trois mois en moyenne chez les diabétiques, il est important d'individualiser ces objectifs pour prévenir les complications chez les individus plus fragiles.

Les aînés ayant des difficultés cognitives auront besoin d'aide avec tous les aspects de la surveillance du diabète, dont la planification des tests de glycémie et le régime complexe de médicaments; un pharmacien de Costco peut aider avec une plaquette calendrier affichant des photos des médicaments et les organisant par l'heure à laquelle ils doivent être pris. Il est aussi important d'inspecter les pieds pour la présence de blessures, d'infections ou d'ulcères, en raison du manque de sensibilité des nerfs chez les diabétiques.

Sur une note positive, la création de nouvelles injections d'insuline à effet prolongé aide les diabétiques à mieux contrôler leur glycémie avec moins d'effets secondaires d'hypoglycémie.

Ce n'est pas toujours facile de vieillir, mais ces nouvelles informations pourraient aider les personnes avec le diabète à mieux gérer cette maladie. ■

Les pharmacies situées dans les entrepôts Costco du Québec sont exploitées par des pharmaciens propriétaires indépendants.

Somptueux savon mains



Fruits & Passion est fière de présenter ce somptueux coffret-cadeau du très populaire savon mains Cucina dans des bouteilles en verre réutilisable. À base d'huile d'olive pressée à froid, ce savon mains biodégradable aux propriétés purifiantes et hydratantes est un choix écologique par excellence.



Art. 1679992

Biscuits pour chiens biologique et de qualité humaine

Pain d'épice



Art. 1739372

PROactivement durable depuis toujours

Depuis notre création en 1964, nous sommes restés fidèles à nos valeurs et motivés à aider nos clients à réduire leur empreinte écologique.

En utilisant ces produits, vous nous aidez à faire une différence :

45% moins d'émissions de gaz à effet de serre*

4,4 x moins d'eau consommée*

2,4 x moins d'énergie utilisée pour fabriquer nos produits*

*Que la moyenne nord-américaine de l'industrie de pâtes et papiers (FisherSolve™/Next, 2022).

Papier fait à

100%

de fibres recyclées



Cascades Enviro
Serviettes de papier brun 1 pli,
Paquet de 12.

Cascades Enviro
Rouleaux de papier essuie tout brun,
Paquet de 12.

Cascades PRO®

Art. 101635 (serviettes), 101569 (rouleaux)

Vive allure

Derniers cris en matière de voitures à haute performance

KRISTI YORK



Gabriel Gélinas

© JEREMY ALAN GLOVER

Depuis 30 ans, Gabriel Gélinas, journaliste automobile et membre de Costco, écrit sur les véhicules pour *Le Guide de l'auto*, un périodique populaire publié annuellement.

M. Gélinas est aussi amateur des voitures à haute performance exotiques de fabricants internationaux comme Bugatti, Koenigsegg, Pagani et Aston Martin. Son nouveau livre, *Voitures d'exception*, présente ces véhicules de pointe puissants.

« L'idée était de photographier ces voitures incroyables dans des sites magnifiques autour du monde », explique M. Gélinas dans un entretien téléphonique à partir de son domicile en Montérégie, au Québec. « Ces véhicules impressionnants sont conçus pour le transport, mais aussi considérés comme des œuvres d'art. »

En matière de marque d'automobile de luxe, M. Gélinas préfère Porsche, avec les progrès technologiques de son modèle Mission X qu'il considère comme « la voiture de sport électrique du futur. »

D'autres voitures futuristes figurent dans le livre, dont l'Activesphere Concept de Audi. « Bien que le modèle ne soit pas encore en production, il illustre l'évolution rapide de la technologie automobile,

indique M. Gélinas. Ce prototype est doté d'un volant et de pédales pouvant être désactivés et remplacés par un système de conduite autonome. »

D'autres marques de renommée célébrées pour leurs réussites figurent dans le livre, dont Lamborghini, qui célèbre son 60^e anniversaire cette année. « C'est une histoire intéressante. Le fondateur, Ferruccio Lamborghini, construisait de la machinerie agricole, explique M. Gélinas. Après l'achat d'une Ferrari, il a identifié des occasions d'amélioration et décidé de faire concurrence à la marque en construisant sa propre automobile de luxe. »

M. Gélinas est conscient que son livre présente des véhicules qui atteignent un million de dollars, inabordables pour le conducteur moyen, mais c'est ce qui rend le livre amusant. « *Voitures d'exception* présente des voitures sans pareil dont la plupart d'entre nous peuvent seulement rêver, indique-t-il. Ce livre est un cadeau de Noël idéal pour tous ceux qui s'intéressent aux belles voitures à haute performance. » ■

Kristi York est rédactrice pigiste à Waterloo, en Ontario.



CHOIX DE LIVRE

LIVRE *Mon premier Guide de l'auto*

AUTEUR

Julien Amado

Ce temps des Fêtes, l'auteur Julien Amado propose un guide parfait pour les jeunes enfants passionnés des automobiles.

Mon premier Guide de l'auto présente une variété d'automobiles historiques et futuristes, ainsi que des notions de mécanique. Des images colorées, des cartes et schémas captivants, et des explications simplifiées sont sûrs d'intéresser les jeunes amateurs de voitures.



CONTACT COSTCO

Voitures d'exception (art. 3024091) est offert dans la plupart des entrepôts Costco en novembre. *Mon premier Guide de l'auto* (art. 3024065) est offert en entrepôt en novembre.

NOUVEAU
LES BALAIS D'ESSUIE-GLACE GUARDIAN+ DE MICHELIN® DÉSORMAIS
AVEC LA TECHNOLOGIE À FAISCEAU



MICHELIN

2023 MAN® MICHELIN NORTH AMERICA, INC. TOUS DROITS RÉSERVÉS.
AUSSI SUR COSTCO.CA Divers numéros d'article

**DOUCEUR FIABLE,
 SE DÉTACHE
 PLUS FACILEMENT***



NEW! NOUVEAU!

Charmin
Ultra Soft
 Smooth Tear
 Se détache en douceur

* vs la marque économique à 1 épaisseur la plus populaire aux É.-U. © P&G, 2023
AUSSI SUR COSTCO.CA Art. 2633623

Elavon.

**TRAITEMENT
 DES PAIEMENTS**

**Faibles taux de traitement
 pour votre entreprise.
 Et l'inscription est
 facile et rapide!**

Que votre entreprise soit au détail, à l'extérieur du site principal ou en ligne, Elavon peut vous permettre d'accepter des paiements en toute sécurité et de gérer votre activité en seulement un jour ouvrable.*

**Les membres de Costco profitent aussi de taux
 de traitement préférentiels à partir de 1,45 %.****

**Composez le 1-855-908-6111 ou visitez
 TraitementDesPaiementsDeCostco.ca/changer
 dès aujourd'hui pour en apprendre davantage.**

* Les demandes de compte commerçant sont assujetties à une souscription et à une approbation du type d'entreprise. Le délai pour établir et activer un compte peut varier en fonction de la complexité de l'environnement d'acceptation des paiements proposé et en tenant compte des délais d'expédition et de livraison pour les appareils non logiciels. Services fournis par Elavon.

** Le taux admissible est de 1,45 %; le taux des cartes privilégiées (Reward) est de 1,99 %; le taux non admissible est de 2,07 %; le taux des cartes de prime (Premium) est de 2,07 %; le taux des cartes de super prime (Super Premium) et de saisie au clavier (Key) est de 2,8 % pour les comptes de détail. Le prix des commandes en ligne et des commandes postales/commandes téléphoniques est fixé séparément. Des frais mensuels minimaux de 10 \$ s'appliquent. Les taux indiqués s'appliquent aux transactions admissibles effectuées en dollars canadiens et cette offre peut prendre fin sans préavis. Des frais d'évaluation des réseaux de cartes s'appliquent en plus du taux admissible. Des taux optionnels applicables aux transactions en dollars américains peuvent être exigés au moment de la demande. Ces taux peuvent changer sans préavis. D'autres conditions peuvent s'appliquer. Pour plus d'information, composez le 1 866 472-0857.

© Elavon Canada Company, 2023. Tous droits réservés. Elavon est une marque de commerce aux États-Unis et/ou dans d'autres pays. Tous droits réservés. Toutes les caractéristiques et les spécifications peuvent faire l'objet de modifications sans préavis. Ce document a été préparé par Elavon à titre de service pour sa clientèle. Les renseignements présentés sont de nature générale et peuvent ne pas s'appliquer à votre situation.

PENSEZ

COSTCO.CA



Pour plus de ce que vous aimez, magasinez **Costco.ca**

Ensemble de pyjama
2 pièces pour homme ou femme

19,99 \$ LIVRÉ

APRÈS **5 \$** D'ÉCONOMIE

Ensemble de pyjama
2 pièces pour enfant

14,99 \$ LIVRÉ

APRÈS **4 \$** D'ÉCONOMIE



Ensemble de pyjama 2 pièces Jammin' Jammies pour la famille
Valide du 27/11/2023 au 10/12/2023 Jammin1123

119,99 \$ LIVRÉ

APRÈS **30 \$** D'ÉCONOMIE



Parka Borealis Arctic Expedition pour femme
Valide du 06/11/2023 au 11/12/2023

Borealis1223

54,99 \$ LIVRÉ

APRÈS **15 \$** D'ÉCONOMIE



Défroisseur à vapeur à main Conair
pour vêtements

Valide du 20/11/2023 au 12/03/2023 1543452



Inscrivez-vous sur **Costco.ca** pour recevoir des offres en ligne **par courriel!**
Visitez **Costco.ca** et sélectionnez **Recevoir des offres par courriel**



ACHETER EN LIGNE 1



1 499,99 \$ LIVRÉ
APRÈS **400 \$ D'ÉCONOMIE**



Toilette intelligente Titan à bidet intégré de Ecoway
Valide du 20/11/23 au 03/12/23 [🔗 Ecoway1123](#)



À PARTIR DE
13 \$ D'ÉCONOMIE

Sélection de produits de nettoyage Nellie's
Valide du 30/10/23 au 12/11/23
[🔗 Nellies1023](#)

39,99 \$ LIVRÉ
APRÈS **10 \$ D'ÉCONOMIE**



Sèche-cheveux Smoothwrap de Conair
Valide du 30/10/23 au 12/11/23
[🔗 Conairdryer1023](#)



À PARTIR DE
479,99 \$ LIVRÉ

Sélection d'articles de salle de bain et d'éclairage Ove Decors
Valide du 30/10/23 au 12/11/23 [🔗 Ove1123](#)

189,99 \$ LIVRÉ
APRÈS **40 \$ D'ÉCONOMIE**



Four grille-pain à porte à 2 battants de Oster avec fonction de friture à air
Valide du 20/11/23 au 26/11/23 [🔗 2142064](#)

59,99 \$ LIVRÉ
APRÈS **20 \$ D'ÉCONOMIE**



Friteuse à air de 7 pte de Gourmia
Valide du 27/11/23 au 03/12/23
[🔗 Gourmia1023](#)

424,99 \$ LIVRÉ
APRÈS **75 \$ D'ÉCONOMIE**



Batteur Kenwood
Valide du 13/11/23 au 26/11/23
[🔗 Kenwood1023](#)



3 299,99 \$ LIVRÉ
APRÈS **1 000 \$** D'ÉCONOMIE

Ensemble composable Pavillion II à 3 sièges inclinables motorisés en cuir fleur pour cinéma maison (Plusieurs configurations au choix)
Valide du 30/10/23 au 12/11/23 [Pavillion1023](#)

2 999,99 \$ LIVRÉ
APRÈS **1 000 \$** D'ÉCONOMIE



Fauteuil de massage IC 8300 iComfort
Valide du 06/11/23 au 19/11/23
[100778035](#)



799,99 \$ LIVRÉ
APRÈS **200 \$** D'ÉCONOMIE

Meuble-foyer audiovidéo Fresno de Real Flame (Plusieurs couleurs au choix)
Valide du 30/10/23 au 12/11/23 [Fresno1023](#)

199,99 \$ LIVRÉ
APRÈS **50 \$** D'ÉCONOMIE



Tabouret de comptoir Clovis de Amisco (Plusieurs styles et couleurs au choix)
Valide du 13/11/23 au 26/11/23 [Amisco1023](#)

1 599,99 \$ LIVRÉ
APRÈS **400 \$** D'ÉCONOMIE



Très grand lit Epic en cuir fleur (Plusieurs couleurs et configurations au choix)
Valide du 30/10/23 au 12/11/23 [Epic1023](#)

399,99 \$ LIVRÉ
APRÈS **170 \$** D'ÉCONOMIE



Matelas grand lit Serene en mousse mi-ferme de Comfort Tech (Plusieurs grandeurs au choix)
Valide du 20/11/23 au 03/12/23 [Serene1023](#)

219,99 \$ LIVRÉ
APRÈS **60 \$** D'ÉCONOMIE



Déchiqueteuse Microshed 1800C de Fellowes
Valide du 20/11/23 au 27/11/23
[Fellowes1023](#)



Silk'n®

BellaVisage Hybrid

AFFERMISSEMENT ET REDRAPAGE DE LA PEAU

**REHAUSSEZ VOTRE BEAUTÉ
NATURELLE GRÂCE À
UNE TECHNOLOGIE
CLINIQUEMENT ÉPROUVÉE**

Redrape et affermit la peau affaissée

Estompe les rides et ridules

Rend la peau plus lisse



5 étoiles sur 5

« Je ne l'utilise que depuis 2 semaines,
mais je constate déjà une énorme amélioration.
Ma peau est devenue plus ferme, plus lisse
et plus tonique. J'ADORE cet appareil... »
—Utilisateur de l'appareil BellaVisage Hybrid

* Les résultats peuvent varier.

Appareil anti-âge BellaVisage Hybrid de Silk'n 99,99 \$ Valide du 30/10/23 au 12/11/23 | 🔗 Bellavisage1023



Partagez votre réaction
facebook.com/CostcoCanada



Suivez-nous sur Instagram
[@costco_canada](https://costco_canada)

69,99 \$ LIVRÉ
APRÈS 20 \$ D'ÉCONOMIE



Lampe-réveil Ottilite
Valide du 20/11/23 au 27/11/23
🔗 Ottilite1023



1 199,99 \$ LIVRÉ
APRÈS 300 \$ D'ÉCONOMIE

Lit 2 places escamotable Orion de Bestar
(Plusieurs couleurs et configurations au choix)
Valide du 30/10/23 au 12/11/23 🔗 Orion1023





© HALFPPOINT / STOCK.ADOBE.COM

Petit nid intelligent

Primus offre une connexion Internet à haute vitesse à des tarifs exclusifs aux membres de Costco



CONTACT COSTCO

Pour des détails sur Primus et d'autres services offerts chez Costco, visiter Costco.ca et cliquer sur « Services ».

Mise en situation : une fillette regarde son émission préférée dans sa chambre, un garçon joue aux jeux vidéo dans le salon et un parent tient une réunion virtuelle dans son bureau à domicile. Que ce soit pour le travail ou le divertissement, Primus offre les outils nécessaires pour améliorer la vitesse Internet et la connexion Wi-Fi, fournir une qualité sonore exceptionnelle et réduire les cas d'écran figé.

Les services Internet à haute vitesse de Primus offrent une technologie Wi-Fi de pointe à des prix concurrentiels. Ils fournissent la performance requise pour supporter les appareils intelligents de la maison, dont les thermostats, les sonnettes et les systèmes d'alarme.

« À la maison, une connexion fiable est essentielle pour que plusieurs utilisateurs puissent se servir de l'Internet simultanément », déclare Lawrence Robins, gestionnaire de

partenariats de réseaux commerciaux pour Primus. « Notre objectif est d'offrir un choix d'Internet fiable à bas prix aux membres de Costco au Canada. »

Grâce au service Internet de Primus, la maison est la plateforme centrale où les données sont partagées entre les appareils électroniques et l'utilisateur qui les gère à l'aide d'une appli ou d'un site Web.

Primus propose des systèmes de boîtiers Wi-Fi X50 compatibles avec le réseau en ligne pour les endroits de la maison où la connexion est plus faible. Ces boîtiers peuvent être rangés dans les endroits où le signal est particulièrement faible. Ils augmentent le signal Wi-Fi dans les endroits difficiles d'accès, permettant à toute la famille de profiter du divertissement à domicile en même temps. ■

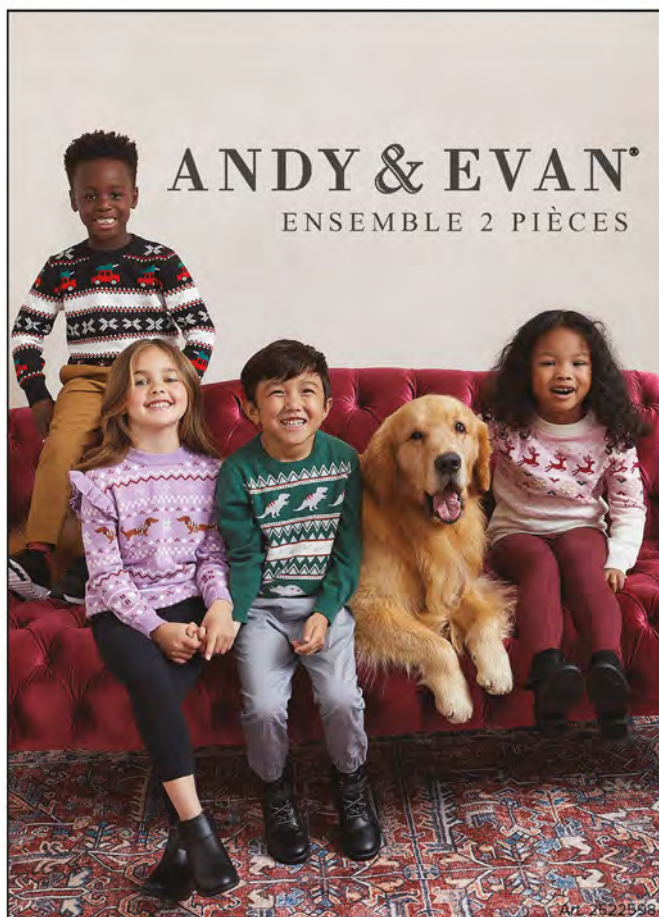
Économies exclusives

Primus offre un accès Internet illimité et abordable pour usage domestique ou professionnel. Les membres qui s'inscrivent

au service Internet reçoivent un système de boîtier Wi-Fi X50 de Primus et un modem. Primus offre aussi des plans interurbains et des fonctions d'appel exclusives pour la

téléphonie résidentielle.

Pour plus de détails sur les plans offerts aux membres de Costco, ou pour un plan personnalisé, consulter Primus.ca/contact.





Notre huile d'avocat pure à 100 % propose un goût doux et neutre qui met en valeur la saveur de vos aliments.

**POINT DE FUMÉE DE 260 °C
NATURELLEMENT RAFFINÉE.
GOÛT NEUTRE.**

Cuisinez **EN TOUTE CONFIANCE**



100% PURE AVOCADO OIL
PURE À 100 % HUILE D'AVOCAT



100% PURE AVOCADO OIL SPRAY
PURE À 100 % HUILE D'AVOCAT EN VAPORISATEUR







AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 729324 (huile), 1392843 (vaporisateur d'huile)

HORAIRES ET DÉTAILS

Sur Costco.ca, rechercher « Produits en vedette ». Avec l'appli Costco, choisir un entrepôt et y repérer les événements.

Mélangeurs Vitamix

Mélanger purées lisses, salsas épaisses, soupes fumantes et desserts surgelés en toute simplicité. Voilà la promesse du mélangeur Ascent Series A2500 de Vitamix, utilisant une connexion sans fil intégrée et des programmes intelligents ajustant automatiquement le mélangeur au contenant utilisé. Plus besoin de se casser la tête pour obtenir le mélange parfait à tout coup.



Des produits attrayants offerts très peu de temps



Bottes de randonnée Grisport

Les bottes italiennes Grisport sont conçues pour la randonnée en sentier et en montagne. Elles sont dotées d'une semelle rigide et testées pour un poids minimum offrant un amortissement et une stabilité accrus sur tout terrain.

Vêtements JL Studio

JL Studio donne vie aux allures préférées grâce à ses styles adaptés, ses tissus confortables et ses silhouettes simples pour un habillement sans effort.



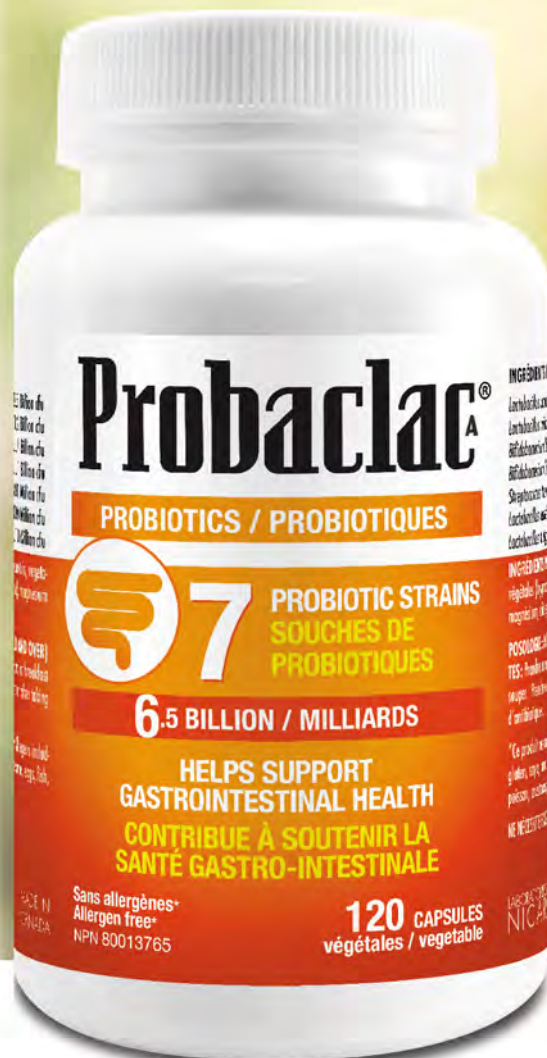
Probaclac®

UNE FORMULE PROBIOTIQUE
COMPLÈTE POUR VOTRE SANTÉ

SOUVENT
IMITÉ,
JAMAIS
ÉGALÉ.

Probaclac® est un
probiotique multisouche
qui contribue à maintenir
une santé gastro-intestinale

NICAR



AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 420503



JEN NG / JEN CREATIVE

LE MOMENT CLÉ

Yolanda Pop et Linda Montalbano, fondatrices de leolam, suggèrent d'attendre avant d'envoyer un cadeau à une personne endeuillée. « C'est durant cette période tranquille dans les semaines et les mois après une perte que le soutien et la reconnaissance peuvent être très significatifs », indique M^{me} Pop. Ce souci en dit long. « Démontrer de l'empathie durant ces temps difficiles est ce qui compte le plus », ajoute M^{me} Montalbano.—JM



Soutien en cadeau

Beaucoup de gens se demandent quel cadeau offrir à un être cher endeuillé ou malade. Yolanda Pop et Linda Montalbano, membres de Costco, cherchaient la réponse à cette question lorsqu'elles ont créé la marque leolam, proposant des cadeaux confectionnés pour les condoléances et la maladie. « Après la perte de mes deux parents (le nom leolam est en l'honneur de Leo, mon père, et de

Lammy, ma mère), j'ai remarqué l'inconfort des gens tentant de trouver la bonne chose à dire, faire ou offrir », explique M^{me} Pop.

Selon M^{me} Pop et M^{me} Montalbano, chaque cadeau acheté sur leolam.ca — jusqu'à l'emballage — est conçu pour offrir lien et soutien au destinataire. Chacun comprend une carte sincère et un petit cœur de marbre. « Les consommateurs qui ont reçu un cadeau leolam étaient touchés et portent souvent le cœur avec eux », indique M^{me} Montalbano. —Jen Madera

Sens horaire, du haut :

M^{me} Montalbano, à g., et M^{me} Pop; boîte-cadeau de condoléances Little Wing, déballé et emballé.

collagène sur le pouce

SANS SUCRE  PRÊT À BOIRE



+ aide à réduire les rides et les ridules

+ aide à promouvoir une production saine de collagène

+ aide à réduire les douleurs articulaires liées à l'arthrose



L'un des secrets les mieux gardés de la nature

+ Source d'antioxydants aidant à conserver une bonne santé

+ Utilisé en phytothérapie pour aider à soulager l'inflammation des articulations



AUSSI SUR COSTCO.CA
Art. 2597730 (collagène liquide), 597726 (collagène), 1080377 (curcuma)

ENCORE PLUS D'ÉCONOMIES

CHEZ COSTCO



Il existe trois méthodes simples pour voir
les économies de Costco!



S'INSCRIRE
aux courriels sur
Costco.ca



TÉLÉCHARGER
l'appli Costco



BALAYER ICI
pour voir les
offres du jour





Des jouets souples
pour chiens qui sont

ÉTONNAMMENT RÉSISTANTS

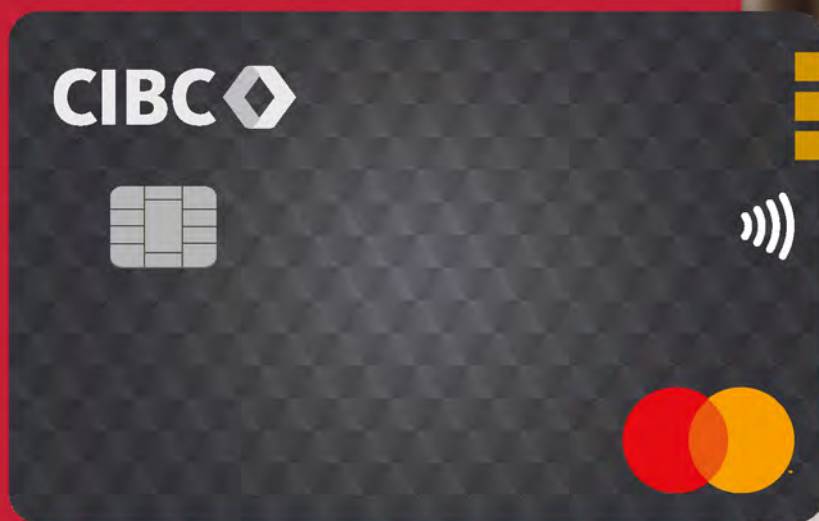
CHEW GUARD
TECHNOLOGY™



DES JOUETS JUMBO POUR
XXL
UN DIVERTISSEMENT JUMBO!



La remise en argent vous va bien



Obtenez une remise en argent partout avec votre carte CIBC Costco^{®†} Mastercard^{MD}

Obtenez jusqu'à :

 **3%**

sur les achats effectués dans les restaurants et sur les achats d'essence auprès de Costco*

 **2%**

sur les achats effectués dans toutes les autres stations-service et sur Costco.ca*

 **1%**

partout, y compris chez Costco

* Des limites et des conditions s'appliquent



Faites une demande dans un entrepôt Costco ou visitez le site cibc.com/costco-fr

